



センターだよりQR

まちづくりセンターだより

こてさし10月

所小セ 第14号

2026年9月10日

第563号

小手指まちづくりセンター本館及び分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 Tel.04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

本館 第74回 小手指地区文化祭



11月 7日(土) 10:00~16:00
8日(日) 10:00~15:00

小手指まちづくりセンター本館
小手指地区体育館

舞台発表・作品展示・野菜みこし・菊花展・盆栽展
・ワークショップ・キッチンカーなど

主催：小手指地区文化祭実行委員会

駐車場は利用できません。公共の交通機関等でお越しください。

分館 第34回 小手指まちづくりセンター分館文化祭

11月 14日(土) 10:00~16:00
15日(日) 10:00~15:45

小手指まちづくりセンター分館

舞台発表・作品展示・模擬店

主催：小手指まちづくりセンター分館
文化祭実行委員会

※駐車場の数に限りがあります。できるだけ公共の交通機関等でお越しください。



本館 小手指地区文化祭で作品を展示してみませんか

11月7日(土)・8日(日)に開催する小手指地区文化祭で作品を展示してみませんか。

展示スペースは、1人あたりパネル1枚(180cm×120cm)もしくは机1台(45cm×180cm)となる予定です。

対象 小手指地区にお住まいで11月6日(金)午後搬入、11月8日(日)午後3時以降に
搬出がご自身でできる方で、小手指地区文化祭参加団体に所属していない個人の方

申込み 10月29日(木)までに小手指まちづくりセンター本館へ

電話または窓口にて 月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30) Tel.2948-1295

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター本館(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館 は、小手指まちづくりセンター分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

窓口の受付時間を変更します

令和8年10月1日(木)から

窓口受付
施設受付
電話受付

9:00 ~ 16:30



●窓口サービス・コミュニティ推進 9:00 ~ 16:30
に関すること
●公民館に関すること 9:00 ~ 21:30

※分館は月曜日のみ17:15まで

※・施設の使用時間区分は変わりません。・開館日、開館時間は変わりません。

・16:30~21:30及び月曜日は、当日の施設使用に関するのみ受付いたします。

本館

小手指交流サロン



所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

と き 10月15日(木)

10:00~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター本館

2階学習室4号

内 容 体操、レクリエーション、歌など

対 象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方

持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館

月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30)

Tel 2948-1295



本館

きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 10月16日(金)

10:00~11:30

※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター本館 2階和室

対 象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館

月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30)

Tel 2948-1295



本館

談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 10月9日(金)

14:30~16:00

※偶数月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター本館 1階協議会室

対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会

小手指地区担当 CSW: 村松

Tel 070-3876-0223

土曜・日曜・祝日を除く

8:30~17:15

共 催 所沢市社会福祉協議会



本館

〈元気アップ体操教室〉



しっかり汗をかきたい方にお勧めです。
音楽に合わせて体をたくさん動かします。

と き 10月1日、8日、15日、22日
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム筋力トレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、

バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館

〈イスでらくらく体操教室〉



イスに座りながら無理なく楽しく続けられる体操です。
運動経験があまりない方、体力に自信がない方もどうぞ!

と き 10月1日、8日、15日、22日
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指まちづくりセンター本館 ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
脳トレーニング、ストレッチ、リズム体操、

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館 月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30) Tel 2948-1295

分館

〈いきいき元気体操教室〉



からだ全身をやさしく動かして、楽しくリズムに
合わせて心も体も健康になりましょう

と き 10月2日、9日(全て金曜日)
10:30~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、脳トレーニング
リズム筋力トレーニング

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

〈イスでスマイル体操教室〉



イスに座りながら、誰でも出来るゆったり運動!
脳や体も笑顔あふれる元気習慣をめざします。

と き 10月2日、9日(全て金曜日)
14:00~15:30

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
ストレッチ、脳トレーニング、
リズム体操

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30) Tel 2948-8780



分館

子育てサロン“ぶんぶん”



遊んで、学んで、おしゃべりして、みんなで楽しむ子育てサロンです。

ピアノコンサート&リトミック



と き 10月30日(金)

受 付 9:45~

開催時間 10:00~11:20

(おしゃべりタイム10:50~11:20)

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 2歳以下の子どもとその保護者(市内在住・在勤)

参加費 無料

持ち物 靴を入れる袋

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター分館

月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30)

Tel 2948-8780



10月18日(日)に「もったいない市」開催!

まだ使える古着・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。

気に入った展示品は無料で持ち帰りできますので、持ち込みされない方もぜひお立ち寄りください。

回収時間 9:00~15:00 (※もったいない市は、9:30~15:00)

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

持ち込みできるもの(再使用できるものに限りです)

①古着…簡単に洗濯し、よく乾かしてから透明な袋に入れて出してください。

②食器(陶磁器・ガラス食器)…紙で包まず、透明な袋に入れて出してください。

食品の持ち寄り(フードドライブ) 賞味期限1か月以上・未開封の以下の食品

レトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒー等の常温保存できるもの

※食品を持ち帰ることはできません。



問 合 せ 資源循環推進課 土曜・日曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30) Tel.2998-9146

地域づくり講演会

地域課題の解決に向けて～地域づくり活動のこれから～

と き 10月7日(水) 14:00~16:00

※開場13:30~

ところ 所沢まちづくりセンターホール

講 師 名和田 是彦さん(法政大学名誉教授)

参加費 無料

申込み 当日直接会場までお越しください(先着順)

問合せ 地域づくり推進課

月曜・祝日を除く8:30~17:15

(10月1日から9:00~16:30)

Tel.2998-9083

※定員に達した場合、参加出来かねる場合があります。予めご承知おきください。

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

椿峰コミュニティフェスティバル

～発表の部～

と き 10月11日(日) 10:00~16:00

ところ 椿峰コミュニティ会館 別館

内 容 楽器演奏及びダンスの発表

問合せ 椿峰コミュニティ会館 別館

Tel.2923-7922

～展示の部～

と き 10月17日(土) 9:00~16:00

10月18日(日) 9:00~15:00

ところ 椿峰コミュニティ会館 本館 大集会室他

内 容 絵画・書道・陶芸等の作品展示及び

お楽しみ抽選会

問合せ 椿峰コミュニティ会館 本館

Tel.2925-2224

その他の予定

10月10日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(9:00~12:00) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く
	単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
10月12日(月)	休館日(スポーツの日)
10月17日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
10月24日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(9:00~12:00) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く