



センターだより

まちづくりセンターだより こてさし11月

所小セ 第15号

2026年10月8日

第564号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

本館 第74回 小手指地区文化祭

11月 7日(土) 10:00~16:00
8日(日) 10:00~15:00
小手指まちづくりセンター本館
小手指地区体育館

同時開催 菊花展・盆栽展

主催 小手指公民館園芸部

協力 小手指地区菊愛好会・北野盆栽会

同時開催 niko フェス

キッチンカー・ワークショップ



◆舞台発表

お囃子、太極拳、新舞踊、ダンス、
エレキギターのサークル、所沢西高校ギター部、
小手指中学校吹奏楽部が発表します。

◆作品展示

書道、陶器、絵画、漢詩を展示します。
地区内の一般参加者からの作品展示、各種団体の
活動報告の展示も予定しています。

◆野菜みこし

協力 小手指農業後継者クラブ

◆ゲームコーナー

小手指交流サロン(7日のみ)
所沢こども劇場(8日のみ)

主催：小手指地区文化祭実行委員会

駐車場はご利用できませんので公共交通機関等を利用してお越しください。

分館 第34回 小手指まちづくりセンター分館文化祭

11月 14日(土) 10:00~16:00
15日(日) 10:00~15:45
小手指まちづくりセンター分館

◆舞台発表

サクソフォン、ウクレレ、ハーモニカ、マンドリン
などの楽器演奏、合奏、コーラス、太極拳、新舞踊、
詩吟などを発表します。

◆作品展示

水彩画、筆ペン画、俳句などを展示します。
地域の福祉ボランティア団体や語学ボランティア
団体等の活動発表も展示します。

主催：小手指まちづくりセンター分館文化祭実行委員会

◆模擬店(持ち帰りのみ)

野菜、パン、コーヒー、フランクフルト、
こてまるクッキー、手作りの品の販売を予定して
います。



※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター本館(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館 は、小手指まちづくりセンター分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。



分館

花水木の咲く街のコンサート Vol.79



1986年(昭和61年)に始まり、地域の皆さんに長く親しまれているアットホームなコンサートです。午後のひととき、気軽に名曲に親しんでみませんか。

♪沢井忠夫/「讃歌」他

箏：合田真貴子

♪モーツァルト/「喜遊曲 第1番 K.Anh.229(439b)」より第1楽章

♪イベール/「木管三重奏のための5つの小品」

オーボエ：佐藤奈津恵 クラリネット：平石早玲 ファゴット：水本芳枝

♪中山晋平(岩河智子編作)/「雨降りお月さん」

♪作曲者不詳(岩河智子編作)/「冬の夜」

♪ロッシーニ/「約束」

♪チレア/オペラ『アドリアーナ・ルクヴルール』より『私は芸術の卑しいしもべです』

ソプラノ：土屋和子 ピアノ：中嶋由紀

♪ショパン/「夜想曲 嬰ハ短調 遺作」

♪ショパン/「幻想曲 ヘ短調 Op.49」

ピアノ：田代慎之介

※曲目・曲順が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

と き 12月6日(日) 開場13:30 開演14:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 ホール

入場券 500円(全席自由)

10月28日(水)から小手指まちづくりセンター分館で前売券を販売。

販売時間は、月曜・祝日を除く9:00~16:30

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780

演奏：所沢演奏家協会

主催：花水木の咲く街のコンサート実行委員会

※販売状況によっては当日券をご用意できない場合もありますので前売券のご購入をお勧めします。なお、当日はお車でのご来場はご遠慮ください。

花水木の咲く街のコンサート実行委員を募集中

企画会議、当日の会場運営などをいっしょにできる方をお待ちしています。

分館



子育てサロン “ぶんぶん”スペシャル ~クリスマスコンサート~



出演 ママさんブラス♪とこびよ隊

と き 12月19日(土)

10:00~11:00(受付9:45~)

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対象 2歳以下の子どもと保護者

定員 先着40組(定員になり次第受付終了)

持ち物 靴を入れる袋

申込み 11月17日(火)から電子申請にて受付

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780

月曜・祝日を除く9:00~16:30



電子申請は
こちらから



分館 談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…
ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいか
わからない…そんなときには談話室 こてまるをご活用
ください。

と き 11月20日(金)
14:30~16:00

※11月は第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター分館
3階小会議室1号

対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会
小手指地区担当 CSW: 村松
Tel 070-3876-0223
土曜・日曜・祝日を除く
8:30~17:15

共 催 所沢市社会福祉協議会



本館 きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で
楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などを
します。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の
魅力に触れてみませんか。

と き 11月20日(金)
10:00~11:30

※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター本館 2階和室

対 象 乳幼児と保護者

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く 9:00~16:30
Tel 2948-1295



本館

〈元気アップ体操教室〉



と き 11月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)
9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム筋力トレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く 9:00~16:30 小手指まちづくりセンター本館 Tel 2948-1295

本館

〈イスでらくらく体操教室〉



と き 11月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)
13:30~14:45

ところ 小手指まちづくりセンター本館 ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
脳トレーニング、ストレッチ、リズム体操、

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

〈いきいき元気体操教室〉



と き 11月20日、27日(全て金曜日)
10:30~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、脳トレーニング
リズム筋力トレーニング

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く 9:00~16:30 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780

分館

〈イスでスマイル体操教室〉



と き 11月20日、27日(全て金曜日)
14:00~15:30

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
ストレッチ、脳トレーニング、リズム体操

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

サークル団体会員募集

~小手指まちセン サークル~

~活動PR~

団体名 小手指カーレットクラブまぜこぜ
活動日 月2回程度(1回2時間程度)
連絡先 稲葉 090-7507-1783



カーリングの卓上ゲームです。
年齢・性別・障がいの有無等に関係なく誰でも参加
出来るユニバーサルスポーツです。



秋の環境美化の日 ～11月15日(日)～

集めたゴミは分別して、午前10時までに指定集積所に置いてください。

主 催 所沢市・所沢市自治連合会・所沢市環境推進員連絡協議会

問合せ 生活環境課 土曜・日曜・祝日を除く9:00～16:30



小手指地区ソフトボール大会

と き 11月22日(日)
9:00から ※雨天中止

ところ 北野中学校 校庭

対 象 小手指地区在住で20歳以上の方
(地区外の方は在籍5年以上)

条 件 主に小手指地区で活動している団体で、
出場選手は、30歳代4人以内、
40歳以上5人以上とする。
※20歳代は2人まで可

申込み 11月4日(水)までに

小手指まちづくりセンター本館窓口へ(電話不可)
月曜・祝日を除く9:00～16:30

Tel 2948-1295

※11月14日(土)18:00から開催の
キャプテン会議に、チームから必ず1人ご出席
ください。

※スローピッチ用のルールと用具を
適用します。



椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

健康講座

(小手指第1地域包括支援センター共催)

と き 11月5日(木) 13:30～15:00
(入場13:15～)

ところ 椿峰コミュニティ会館本館 1階大集会室

内 容 ヨガのようなストレッチ体操

講 師 服部さん(リハビリデイサービス nagomi 所沢店)

費 用 無料(長寿亀のストラップをプレゼント)

持ち物 飲み物

定 員 50名

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 椿峰コミュニティ会館

Tel 2925-2224

そば打ち教室



と き 12月4日(金)
12:00～

ところ 椿峰コミュニティ会館本館 調理室

内 容 そば打ち実習

講 師 木下雅孝さん

対 象 成人

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

定 員 先着8人

費 用 1,000円

申込み 11月4日(水)9:00から
椿峰コミュニティ会館本館へ(電話可)

Tel 2925-2224



★まちづくりセンター【公式】Instagram(インスタグラム)★

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」などの
情報を発信しています。ぜひご覧ください!



その他の予定

11月 3日(火)	休館日(文化の日)
11月14日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (9:00～12:00) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く
	単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00～12:00)
11月21日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00～12:00)
11月23日(月)	休館日(勤労感謝の日)
11月28日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (9:00～12:00) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く