

小手指まちづくりセンター本館サークル案内

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
合唱	会員募集女性のみ	カペラージュ	月曜・金曜	11:00～13:00
詩吟		詩吟サークル清明の会	水曜	13:00～15:00
カラオケ	会員募集女性のみ	北野しらゆり会	第2・4土曜	13:00～17:00
カラオケ	カラオケの練習	べにばな北野サークル	水曜(月2回)	13:00～17:00
カラオケ		歌謡きたの上竹会	第1・3土曜	13:00～17:00
民謡	民謡の練習	民謡気楽会	火曜	13:00～16:50
民謡		小手指日民サークル	第1・3木曜	13:00～15:00
ウクレレ	ウクレレ演奏と歌	プア・オレナ	第1・3木曜	10:00～12:00
オカリナ	オカリナ活動	小手指オカリーナ	木曜日	13:00～15:00
バンド		エレキギタークラブ	日曜(月2回)	9:00～15:00
吹奏楽	吹奏楽練習	所沢市民吹奏楽団	日曜日	17:30～21:30
劇		所沢こども劇場	不定期	
社交ダンス	社交ダンス	サンサン会	第1・2・4木曜	15:00～19:30
社交ダンス	社交ダンス	スウィング	第3日曜	13:00～17:00
フォークダンス	会員募集女性のみ	フォークダンス同好会レインボー	火曜	13:00～15:00
学習		小手指メンズクラブ	第3土曜	10:00～12:00
学習	PC操作できる方	所沢マルチメディアデイズ	第2土曜	11:00～16:30
パソコン		ラップトップ	木曜	13:00～17:00
パソコン		PCボランティア市民グループ・w10	金曜	13:00～15:00
手工芸	陶芸	陶友会	第2・4土曜	13:00～17:00
絵画	親睦を図り地域文	色鉛筆画サークル	1・2・3月曜日	9:00～12:00
絵画		絵を楽しむ会	第1・2・4土曜	9:00～13:00
書道		小手指書道サークル	第1・3金曜	13:00～15:00
茶道	茶道の稽古	茶道石州流小手指緑水会	土曜(月2回)	9:00～13:00
着付け	会員募集女性のみ	きものの会	第1・3火曜	11:00～13:00
生活	有機農業による野	北野ファーム みんなで育てる畑	水・土曜日	9:00～11:00
料理	料理技術の向上と	ワクワク料理教室		9時～13時

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
子育て	親子リトミック	ぽーやん	木曜	11:00～12:00
エアロビクス		フィットネスクラブ ウィッチ	金曜(月2回)	19:30～21:30
エアロビクス	健康体操 女性の	こすもすF	月曜	9:25～11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	AFDチップ	水曜	9:30～11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	HITネスクラブ	月3回 金曜	9:00～11:00
エアロビクス		フィットネスハーモニー	水曜	13:00～17:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	AFDディール	水曜	11:00～13:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	ミセスオリーブ	火曜	9:30～11:00
エアロビクス	日頃の運動不足解	SKY	毎週金曜日	11:10～13:00
健康体操	会員募集女性のみ	アライメントクラブ	不定期	
健康体操	空手	月心会 小手指親子空手サークル	日曜	9:00～11:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル金曜コース	金曜	9:00～11:00
健康体操	会員募集女性のみ	アイベリーズ	火曜	11:20～12:40
健康体操	合気道	合気道同好会若竹会	日曜	9:00～13:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル木曜コース	木曜	9:00～11:00
健康体操	会員募集女性のみ	KMS	水曜	13:00～17:00
自彊術		自彊術 くすの木サークル	第1・2・3月曜	15:00～17:00
ヨガ	会員募集女性のみ	彩の会 ヨーガ	第1・3・4火曜	13:00～15:00
ヨガ	:	Turiyaヨガの会	毎週木・金曜日	10:00～11:30
太極拳	太極拳の技術習得	太極拳ところの風	金曜	15:00～17:00
太極拳		小手指太極拳	水曜	15:00～17:00
その他	会議	早稲田グラウンド・ゴルフクラブ	火曜・金曜	9:00～13:00
その他	漢詩講座	蝸牛漢詩会	第2・4火曜	13:00～17:00
その他	テニスを楽しむと共	クラブ2000テニスサークル		15:00～17:00
その他	ユニバーサルスポ	小手指カーレットクラブまぜこぜ	不定期	
その他	麻雀	小手指健康麻雀サークル	月曜	13:00～17:00
その他	麻雀	所沢健康麻雀サークル	月曜	13:00～17:00
その他	キッズダンス	ずーちゃんクラブ	水曜	17:30～21:00
その他	ジャズダンス及びバ	コミュ会館:JAM JAM Jr.A	木曜	17:50～19:30
その他	ジャズダンス及びバ	コミュ会館:JAM JAM Jr.BC	木曜	15:30～17:50
その他	居合	小手指居合サークル	木曜	15:00～17:00

活動内容(詳細)	団体名	活動日	活動時間
----------	-----	-----	------

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。
代表者の方の連絡先は、小手指まちづくりセンター本館へお問い合わせ
ください。

■■小手指まちづくりセンター 本館
■〒359-1156 埼玉県所沢市北野南1-5-2
TEL:04-2948-1295 月曜・祝日を除く8:30~17:15
(令和8年10月1日(木曜)より9:00~16:30)