

小手指公民館本館サークル案内

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
合唱	会員募集女性のみ	カペラージュ	月曜	11:00~13:00
合唱	女声合唱	コール・ブリュメン	土曜	15:00~17:00
合唱	男性合唱	蛙会	第3土曜	13:00~15:00
合唱	女声合唱	椿峰コール・ソルジェンテ	第2・4木曜	13:00~15:00
詩吟		詩吟サークル清明の会	第1・2・3水曜	13:00~16:30
詩吟		絡緯の会	第1・2・3火曜	18:30~21:00
カラオケ	会員募集女性のみ	北野しらゆり会	第2・4土曜	13:00~17:00
カラオケ		歌謡わかさ上竹会	第1・3水曜	10:00~13:00
カラオケ		べにばな北野サークル	第1・2・3水曜	13:00~17:00
カラオケ		歌謡きたの上竹会	第1・3土曜	18:30~21:30
民謡		小手指日民サークル	第1・2・3木曜	13:00~15:00
民謡		民謡おこさ会	木曜	19:30~21:30
ウクレレ	ウクレレ演奏と歌	プア・オレナ	第1・3木曜	10:00~12:00
ギター		シェルギター同好会	水曜	13:00~17:00
太鼓		野老太鼓	火曜	17:30~19:30
太鼓		華太鼓	水曜	19:30~21:30
吹奏楽	弦楽合奏	越クアルテット	不定期	9:00~11:00
謡曲	能楽(謡曲・仕舞)	所沢謡曲・仕舞の会	不定期	13:00~17:00
劇		所沢こども劇場	不定期	
社交ダンス		クイック	第1・3土曜	9:00~13:00
社交ダンス		アマポーラ小手指	第1・3金曜	11:00~15:00
社交ダンス		ワルツ	火曜	13:00~15:00
社交ダンス		スウィング	第1・3日曜	13:00~17:00
社交ダンス		ダンスサークル ポイズ	月曜	15:00~17:00
社交ダンス		サンサン会	木曜	15:00~19:30
社交ダンス		ウィーヴ	月曜	13:00~15:00
社交ダンス		ダンスサークルまどか	水曜	13:00~15:00
フォークダンス	会員募集女性のみ	フォークダンス同好会レインボー	火曜	13:00~15:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
俳句・川柳		泉俳句会	第3金曜	13:30~17:00
学習		小手指メンズクラブ	第3土曜	10:00~12:00
パソコン		所沢三田会パソコン同好会	第3水曜	9:00~12:00
パソコン		パソコンどんぐり	第2日曜	13:00~16:30
パソコン		PCボランティア市民グループ・w10	金曜	13:00~17:00
パソコン		PCハナミズキ会	金曜(月2回)	9:00~13:00
パソコン		クラブ・ダブルクリック	火曜(月2回)	13:00~17:00
手工芸	ちぎり絵	あざみの会	水曜(月1回)	9:00~13:00
手工芸	陶芸	陶友会	第2・4土曜	13:00~17:00
絵画		彩指会	第1・2・3月曜	9:00~13:00
絵画		絵を楽しむ会	第1・2・4土曜	9:00~12:00
書道		小手指書道サークル	第1・3金曜	13:00~16:00
生け花		草遊会	第2・4水曜	10:00~13:00
生け花		あけぼの会	第3火曜	13:00~17:00
茶道		茶道石州流小手指緑水会	土曜(月2回)	9:00~13:00
着付け	会員募集女性のみ	きものの会	第1・3火曜	11:00~13:00
囲碁		小手指囲碁クラブ	日曜	13:00~17:00
写真		小手指写真クラブ	第3土曜	13:00~17:00
生活	アロマセラピー	ラリマール 香りの会	第3月曜	13:00~17:00
料理	手打ちそば	手打ちそば愛好会	土曜・第3木曜	9:00~13:00
子育て		小手指さくらんぼ	第4水曜	10:00~12:00
子育て	親子リトミック	ぽーやん	火曜	9:45~10:30
エアロビクス		フィットネスハーモニー	水曜	15:00~17:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	AFDディール	水曜	11:00~13:00
エアロビクス		AFDチップ	水曜	9:30~11:00
エアロビクス		こすもすF	月曜	9:10~11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	ミセスオリーブ	火曜	9:30~11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	HITネスクラブ	金曜	9:00~11:00
健康体操		いきいき腸クラブ	第1月曜	11:00~12:00
健康体操	会員募集女性のみ	KMS	水曜	13:00~17:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
健康体操		健康体操 はげみの会	水曜	9:00~11:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル木曜コース	木曜	9:20~10:50
健康体操	合気道	若竹会	木曜	9:00~13:00
健康体操	会員募集女性のみ	アイベリーズ	火曜	11:20~12:30
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル金曜コース	金曜	9:00~11:00
健康体操	会員募集女性のみ	アライメントクラブ	不定期	
自彊術		自彊術 くすの木サークル	第1・2・3月曜	15:00~17:00
ヨガ	会員募集女性のみ	彩の会 ヨーガ	第1・3火曜	13:00~15:00
太極拳		風	金曜	17:30~19:30
太極拳		悠々	火曜	15:00~17:00
太極拳		太極拳ところの風	金曜	15:00~17:00
太極拳		小手指太極拳サークル	水曜	15:00~17:00
その他	皿まわし	所沢市皿まわし同好会	第4日曜	9:00~12:00
その他	キッズダンス	ずーちゃんクラブ	火曜	17:30~19:30
その他	会員募集女性のみ	所沢健康麻雀サークル	月曜	13:00~17:00

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。
代表者の方の連絡先は、小手指公民館 本館へお問い合わせください。

■■■小手指まちづくりセンター 小手指公民館 本館
■ 〒359-1156 埼玉県所沢市北野南1-5-2
TEL: 04-2948-1295