＼仲間といっしょに楽しく子育て／

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

「あかちゃんとどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。
“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！
この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和８年１月１日以降に生まれた第１子と保護者

回	日 程	内 容	講 師
1	1/13(水)	開講　はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤　幸枝さん
2	1/20(水)	離乳食調理のポイント ～カンタン！おいしい離乳食～	管理栄養士 山口　真弓さん
3	1/29(金)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 副学長 加賀谷　崇文さん
4	2/5(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
5	2/17(水)	同窓会	―

時　間　午前１０時～１１時３０分

場　所　小手指まちづくりセンター分館（小手指駅南口徒歩７分）
〒３５９－１１４１　所沢市小手指町４－２２－２

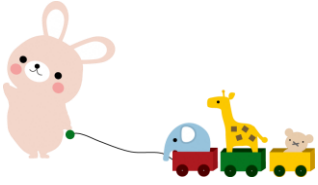
対　象　令和８年１月１日以降に生まれたあかちゃんと保護者
（所沢市内在住・在勤の方）
※全回出席可能・第１子の方に限らせていただきます。

定　員　８組（応募者多数の場合は抽選）

参加費　１５０円（講習材料費）

申込み　１２月１４日（月）までに
所沢市ホームページから電子申請

←電子申請はこちらから



問合せ　小手指まちづくりセンター分館　TEL ０４－２９４８－８７８０
月曜・祝日を除く９時～１６時３０分

主催：小手指まちづくりセンター