

仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

「あかちゃんとどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。

“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！

この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和7年9月1日以降に生まれた第1子と保護者

回	日程	内容	講師
1	6/10(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤 幸枝さん
2	6/19(金)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 副学長 加賀谷 崇文さん
3	6/24(水)	離乳食調理のポイント ～カンタン！おいしい離乳食～	管理栄養士 山口 真弓さん
4	7/3(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
5	7/15(水)	手形・足形を取ろう	—

時間 午前10時～11時30分

場所 小手指まちづくりセンター分館（小手指駅南口徒歩7分）

対象 令和7年9月1日以降に生まれたあかちゃんと保護者
（所沢市在住・在勤の方）
※全回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。

定員 8組（応募者多数の場合は抽選）

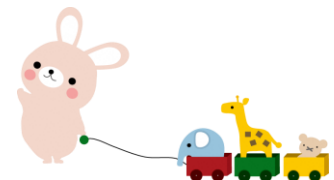
参加費 150円（講習材料費）

申込み 5月11日（月）までに
所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター TEL 04-2948-8780
〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2



← 電子申請はこちらから



主催：小手指まちづくりセンター