

# 小手指公民館分館サークル案内

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
合唱	男声	所沢メンネルコール	①土曜②第1土曜	①17:30②15:00
合唱	混声	歌声倶楽部<翼>	第3木曜	14:00~16:00
合唱	混声合唱	混声合唱団mano	第1・3土曜	19:30~21:30
合唱	ゴスペル	HOLLY WAVE	木曜(月2回)	10:00~12:00
合唱	混声合唱	合唱サークルプレス	日曜(不定期)	17:30~21:30
合唱		歌ごえサークル・ラルゴ	①火か②金(月1回)	①10:30~12:00②14:00~15:00
合唱	男声合唱	チャレンジヤーズ	①第2・4土②第1土	①17:30~19:30②15:00~17:00
合唱	女声	女声合唱団「虹」	月曜	11:00~13:00
合唱		ff	月1回	13:00~16:00
合唱	中学生以上の女声	ancora!	土曜(月3回)	19:30~21:00
合唱	女声	やまとなでしこ	金曜	19:30~21:00
合唱	混声合唱	コーラス・フェニックス	第2・4火曜	9:00~11:00
合唱	女声	コール・アマービレ	火曜	9:00~11:00
合唱	女声	コールはなみずき	木曜(月2~3回)	15:00~17:00
詩吟		峯月吟詠会小手指教場	金曜(月3回)	15:00~17:00
詩吟		詩吟サークル紫陽花の会	木曜(月3回)	13:00~15:00
詩吟		所沢詩吟愛好会	毎週水曜	13:00~15:00
カラオケ		歌謡かみあらい上竹会	第1・3水曜	13:00~17:00
カラオケ		歌謡小手指南会	第2・4土曜	13:00~15:00
カラオケ		歌謡大六天会	第2・4土曜	13:00~15:00
民謡		孝譽会	第1~3木曜	13:00~15:00
ウクレレ		マウリィ ハワイアンズ	日曜(月2~3回)	13:00~17:00
ウクレレ		ウクレレサークル・ククイ	火曜	13:00~17:00
ギター		アンサンブル・ヴィオレット	金曜	9:00~13:00
琴		小手指琴サークル	水曜	9:00~13:00
邦楽	しの笛	しの笛竹の音会所沢	不定期(月3回程度)	不定期
ハーモニカ		小手指ハーモニカクラブ	第2・4水曜	11:00~13:00

活動内容(詳細)	団体名	活動日	活動時間
合奏・その他	ミュージックアラカルト	第2火曜	9:00～11:00
合奏・その他 マンドリン・ギター	こてさしマンドリンクラブ	第2・4土曜	13:00～16:30
合奏・その他 箏・ウクレレアンサンブル	和音	日曜(月2回)	13:00～17:00
合奏・その他	ピアノサークル セノービ	第2日曜	9:00～13:00
合奏・その他 サックス・アンサンブル	アンさるブル	月2回	17:30～19:30
合奏・その他 チェロ	チェロサークル ボナセーラ	隔週金曜	17:30～19:30
合奏・その他	所沢マンドリンクラブ	日曜	13:00～17:00
合奏・その他 弦楽合奏	Stern String Ensemble	第2・4日曜	13:00～15:00
合奏・その他 室内楽	室内楽合奏サークル	第1日曜	13:00～17:00
吹奏楽	ママさんブラス♪とこびよ隊	水曜・土曜	9:00～13:00
オーケストラ オーケストラと合唱	「所沢で第九を」実行委員会	水曜	17:30～21:30
オーケストラ ジャズオーケストラ	ブルーベリージャムオーケストラ	日曜	17:30～20:30
オーケストラ	所沢フィルハーモニー管弦楽団	水曜	17:30～21:30
オーケストラ	所沢ウインドオーケストラ	①土曜②日曜	①17:30～②9:00～
謡曲	沢謳会	毎週火曜	13:00～16:00
謡曲	謡曲 玉謡会	第1月曜	11:00～17:00
語り 朗読と楽器演奏	歌音の会	不定期	
日本舞踊	松若会	第1・3・4金曜	15:00～17:00
新舞踊 よさこい踊り	よさこい所沢風炎祇神伝～雅～	金曜・日曜	19:30～,10:00～
ハワイアンダンス	パリウリ	木曜	13:00～15:00
フォークダンス	フォークダンス スマイル	水曜	13:00～15:00
フォークダンス	ハピネス	月曜	15:00～17:00
英語	ABCクラブ	第1・3木曜	13:00～14:55
英語 英字新聞和訳	ブッククラブ	木曜	11:00～13:00
英語	英会話スペース	木曜	10:00～12:00
英語	英会話ドリーム	金曜	13:00～15:00
英語	英会話同好会	土曜	15:00～17:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
スペイン語		スペイン語同好会	土曜(月3回)	19:30~21:30
中国語	中級	中国語会話サークル	土曜	15:00~17:00
中国語		たのしい中国語会話	土曜	13:00~15:00
韓国語		韓国語アリラン	第1・2・3火曜	11:00~12:45、13:15~15:00
俳句・川柳	俳句	はなみずき句会	第3木曜	13:00~17:00
俳句・川柳		やまふぢ句会	第1日曜	13:00~17:00
読書		新婦人読書会	第2水曜	15:00~16:45
学習	坐禅(大学生のみ入会可)	早大済蔭団・所沢坐禅会	火曜	17:30~19:00
学習	教育支援	子どもたちの未来と教育を考える	最終金曜	10:00~12:00
手芸	洋裁	手縫いを楽しむ会	第2・4金曜	13:00~17:00
手工芸	銀粘土細工	causette	火曜	13:00~17:00
木彫り		木彫りの会	第2・4金曜	9:00~13:00
絵画	水彩画	彩陽会	木曜(月3回)	13:00~15:00
絵画	水彩画	うさぎクラブ	第1・2・3木曜	9:00~13:00
絵画	透明水彩画	アトリエの会	①第3火②第2土③第4木	①13:00~17:00②③10:00~14:00
絵画	筆ペン画	筆ペン画クラブ	第2・4土曜	11:00~13:00
絵画	水彩画	あけぼの会	第1・2月曜	9:00~11:00
書道	習字(筆ペン)	小手指楽字クラブ	水曜(月2回)	13:00~15:00
生け花	フラワーアレンジメント	花花	木曜	19:30~21:30
茶道		茶道サークル瑞峯会	第3金曜	13:00~17:00
着付け		花文庫	土曜(月1回)	13:00~17:00
着付け	女性のみ参加可	きものクラブ	火曜(月2回)	13:00~15:00
囲碁		小手指碁友会	水曜(月3回)	13:00~17:00
写真		小手指写友会	第4土曜	13:00~17:00
生活		新婦人北野班	不定期	13:00~16:00~
生活	生活の不便の解消	脳トレ倶楽部(生活改善クラブ)	土曜(月2回)	13:00~15:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
生活	農業	NPO法人がんばれ農業人(トコト	火曜・土曜	9:00-12:00
生活	家事・家計(女性のみ)	武蔵野友の会西所沢最寄	月1~2回	9:00~13:00
生活	健康推進	医療生協さいたま小手指支部	第1火曜	9:00~13:00
生活	女性のみ	市民の生活を良くする女性の会@	不定期	
料理	パン作り	オーブンクラブ	月・水(月3回)	9:00~13:00
料理	男性料理	男の料理を楽しむ会	第3木曜	11:00~14:00
ボランティア		外国人のためのにほんご勉強会	火曜	9:00~13:00
ボランティア	清掃ボランティア	APTF所沢	第2日曜	12:00~13:00
ボランティア	子どもの学習・居場所支援	こっこところざわ	水曜	17:30~19:30
ボランティア	高齢者支援	小手指ボランティアグループみち	第1・3水曜	9:00~13:00
子育て	絵画・工作(子と保護者)	ゴーゴースキップ	水曜か金曜	16:00~19:30
子育て	リトミック	おんがくらんど♪ぼぼりん	木曜・土曜(月2回)	11:00~12:15
子育て	子ども活動支援	子ども地域ネットワーク所沢	不定期	17:30~21:30
子育て	絵画・工作(園児~小学生)	キッズアトリエ	金曜	16:00~19:00
健康体操	気功	気功勉強会	第4火曜	9:00~15:00
健康体操	こどもバレエ	小手指こどもバレエさーくる	土曜	9:00~10:30
健康体操		HAPPY MAMA	火曜	11:00~13:00または9:00~11:00
健康体操	3B体操	3B体操コスモス	第1・3・4月曜	9:20~11:00
自彊術		自彊術励み会	金曜(月3~4回)	9:00~11:00
自彊術		自彊術 竹馬の友	第1・2・4水曜	11:00~13:00
自彊術		自彊術アライアンスサークル	土曜	9:00~11:00
ヨガ		ヨガサークルらくしゅみー	土曜	15:00~17:00
ヨガ		ディアーナ	木曜	9:30~10:30
太極拳		蓮花熊猫(ロータspanダ)	木曜	11:00~13:00
太極拳		太極拳けやきの会	金曜	13:00~15:00
太極拳		太極拳Akebi	火曜	13:00~15:00
ウォーキング	館外での活動	所沢ウォーカーズクラブ	第3日曜	9:00~15:00
ハイキング		小手指こまくさ会	第1木曜	15:00~17:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
スポーツ	野球(学校開放団体)	小手指ファイターズ	土曜・日曜・祝日	午前または午後
スポーツ	スポーツ吹き矢	小手指吹き矢の会	土曜(月3回)	11:00~13:00
その他	会議	島ぐるみ会議と埼玉を結ぶ会	不定期	
その他	役員会・総会	所沢市グラウンド・ゴルフ連盟	不定期	17:30~19:30

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。  
代表者の方の連絡先は、小手指公民館 分館へお問い合わせください。

- 小手指まちづくりセンター 小手指公民館 分館
- 〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町4-22-2  
TEL: 04-2948-8780 / FAX: 04-2948-8836