

小手指公民館分館サークル案内

| 活動内容(詳細) | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|-------------|---------------|-------------|----------------|
| 合唱 女声 | コールはなみずき | 木曜(月2回) | 15:00～17:00 |
| 合唱 女声 | コール・アマービレ | 火曜 | 10:00～12:00 |
| 合唱 混声合唱 | コーラス・フェニックス | 火曜(月3回) | 9:00～11:00 |
| 合唱 女声 | やまとなでしこ | 金曜(月3回) | 19:30～21:00 |
| 合唱 中学生以上の女声 | ancora! | 土曜(月3回) | 19:30～21:00 |
| 合唱 女声 | 女声合唱団「虹」 | 月曜 | 11:00～13:00 |
| 合唱 混声合唱 | 合唱サークルブレス | 日曜(不定期) | 17:30～21:30 |
| 合唱 ゴスペル | HOLLY WAVE | 水曜(月2回) | 10:00～12:00 |
| 合唱 混声合唱 | 混声合唱団mano | 第1・3土曜 | 19:30～21:30 |
| 合唱 混声 | 歌声倶楽部<翼> | 第3木曜 | 14:00～16:00 |
| 合唱 男声合唱 | チャレンジャーズ | 第2・4土曜 | 17:30～19:30 |
| 合唱 | 歌ごえサークル・ラルゴ | 第1火曜 | 10:30～12:30 |
| 合唱 男声 | 所沢メンネルコール | 土曜・第1土曜 | 17:30～21:30、15 |
| 詩吟 | 詩吟サークル紫陽花の会 | 木曜(月3回) | 13:00～15:00 |
| 詩吟 | 峯月吟詠会小手指教場 | 木曜(月3回) | 15:00～17:00 |
| 詩吟 | 詩吟サークル蛍雪会 | 第1・2・3週金曜 | 17:30～21:00 |
| 詩吟 | 所沢詩吟愛好会 | 月3回水曜日 | 10:00～12:00 |
| カラオケ | 歌謡友和会 | 第1・3土曜 | 13:00～17:00 |
| カラオケ | 歌謡かみあらい上竹会 | 第1・3水曜 | 13:00～17:00 |
| カラオケ | 歌謡小手指南会 | 第2・4土曜 | 13:00～17:00 |
| カラオケ | 歌謡大六天会 | 第2・4土曜 | 13:00～15:00 |
| カラオケ | カラオケ睦会 | 第1・3火曜②第2火曜 | ①17:30～21:30② |
| 民謡 | 民楽サークル | 木曜 | 15:00～17:00 |
| 民謡 | 八重山古典民謡の会 | 火・土曜 | 11:00～、13:00～ |
| 民謡 | 孝誉会 | 第1・2・3木曜 | 13:00～15:00 |
| ウクレレ | ウクレレサークル ピコ | 毎週火曜 | 13:00～15:00 |
| ウクレレ | ウクレレサークル マウリィ | 日曜(月2～3回) | 13:00～17:00 |
| ギター | アンサンブル・ヴィオレット | 金曜 | 9:00～13:00 |
| 琴 大正琴 | 大正琴 はなみずき会 | 第1・3金曜 | 13:00～17:00 |
| 琴 | 小手指琴サークル | 水曜 | 9:00～13:00 |
| ハーモニカ | 小手指ハーモニカクラブ | 第2・4水曜 | 11:00～13:00 |
| 合奏・その他 室内楽 | 室内楽合奏サークル | 第1日曜 | 13:00～17:00 |

| 活動内容(詳細) | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|---------------------|-----------------------|----------|--------------|
| 合奏・その他 マンドリン・ギター | こてさしマンドリンクラブ | 第2・4土曜 | 13:00～16:30 |
| 合奏・その他 サックス・アンサンブル | アンさるブル | 月2回 | 17:30～19:30 |
| 合奏・その他 | ナレント | 不定期(年2回) | |
| 合奏・その他 箏・ウクレレアンサンブル | 和音 | 日曜(月2回) | 13:00～17:00 |
| 合奏・その他 | ピアノサークル セノービ | 第2日曜 | 9:00～13:00 |
| 合奏・その他 弦楽合奏 | Stern String Ensemble | 第1・3日曜 | 13:00～15:00 |
| 吹奏楽 | ママさんブラス ♪とこぴよ隊 | 水・土曜 | 9:00～13:00 |
| オーケストラ | 所沢フィルハーモニー管弦楽団 | 水曜 | 17:30～21:30 |
| オーケストラ | 所沢ウインドオーケストラ | 土曜、日曜 | 17:30～,9:00～ |
| オーケストラ ジャズオーケストラ | ブルーベリージャムオーケストラ | 日曜 | 17:30～21:30 |
| オーケストラ オーケストラと合唱 | 「所沢で第九を」実行委員会 | 水曜 | 17:30～21:30 |
| 謡曲 | 謡曲 玉謡会 | 第1月曜 | 11:00～17:00 |
| 日本舞踊 | 松若会 | 第1・2・3金曜 | 15:00～17:00 |
| 新舞踊 よさこい踊り | よさこい所沢風炎祇神伝～雅～ | 金曜 | 19:30～21:30 |
| ハワイアンダンス | フラを楽しむ会 | 月3回水曜 | 13:00～15:00 |
| ハワイアンダンス | スタジオ・マモ | 月曜(月3回) | 13:00～15:00 |
| ハワイアンダンス | パリウリ | 木曜 | 13:00～15:00 |
| フォークダンス | フォークダンス スマイル | 水曜(月3回) | 13:00～15:00 |
| フォークダンス | ハピネス | 月曜3回 | 15:00～17:00 |
| 英語 | 英会話同好会 | 土曜 | 15:00～17:00 |
| 英語 | 英会話ドリーム | 金曜 | 13:00～15:00 |
| 英語 女性のみ | 英会話スペース | 水曜 | 10:00～13:00 |
| 英語 英字新聞和訳 | ブッククラブ | 木曜 | 11:00～13:00 |
| 英語 | フォーリーフ・クローバー | 第1・3月曜 | 9:00～11:00 |
| スペイン語 | スペイン語同好会 | 土曜(月3回) | 19:30～21:30 |
| 中国語 中級 | 中国語会話サークル | 土曜 | 15:00～17:00 |
| 中国語 | たのしい中国語会話サークル | 土曜 | 13:00～15:00 |
| 韓国語 | 韓国語アリラン | 第1・2・3火曜 | 13:00～15:00 |
| その他語学 イタリア語・英語 | ポコ・ア・ポコ | 第1・2日曜 | 11:00～12:30 |
| 文学 | 中国古典研究会 | 第3木曜 | 15:00～17:00 |
| 俳句・川柳 俳句 | はなみずき句会 | 第3木曜 | 9:00～13:00 |
| 俳句・川柳 川柳 | 川柳遊ぼう会 | 第1土曜 | 9:30～11:00 |

| 活動内容(詳細) | | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|----------|-------------|-------------------|----------|---------------|
| 俳句・川柳 | 俳句 | 小手指俳句の会 | 第1月曜 | 9:00～13:00 |
| 俳句・川柳 | | やまふぢ句会 | 第2火曜 | 17:30～21:30 |
| 俳句・川柳 | 俳句 | 吾亦紅俳句会 | 第1金曜 | 9:00～12:00 |
| 読書 | | 新婦人読書会 | 第2水曜 | 15:00～17:00 |
| 手芸 | 洋裁 | 手縫いを楽しむ会 | 第2・4金曜 | 13:00～17:00 |
| 手工芸 | 銀粘土細工 | causette | 火曜(月3回) | 13:00～17:00 |
| 木彫り | | 木彫りの会 | 第2・4金曜 | 9:00～13:00 |
| 絵画 | 水彩画 | いっぽの会 | 第1・2水曜 | 9:00～11:00 |
| 絵画 | 水彩画 | 彩陽会 | 土曜(月2回) | 9:00～12:00 |
| 絵画 | 筆ペン画 | 筆ペン画クラブ | 第2・4土曜 | 11:00～13:00 |
| 絵画 | 水彩画 | うさぎクラブ | 第1・2・3木曜 | 9:00～13:00 |
| 水墨画 | | アート遊墨 | 第1・3日曜 | 13:00～17:00 |
| 生け花 | | 生け花 藤の会 | 第2・4木曜 | 9:00～11:00 |
| 生け花 | フラワーアレンジメント | 花花 | 木曜 | 19:30～21:30 |
| 茶道 | | 茶道サークル瑞峯会 | 第3金曜 | 13:00～17:00 |
| 着付け | | きものクラブ | 火曜(月2回) | 13:00～15:00 |
| 着付け | | 花文庫 | 土曜(月1回) | 13:00～17:00 |
| 囲碁 | | 小手指碁友会 | 第1・2・4水曜 | 13:00～17:00 |
| 写真 | | 小手指写友会 | 第4土曜 | 13:00～17:00 |
| 映像 | カメラ | 悠和会カメラサークル | 月1回 | 13:00～17:00 |
| 生活 | 健康推進 | 医療生協さいたま小手指支部 | 第1月曜 | 9:30～12:30 |
| 生活 | | 新婦人 北野班 | 不定期 | 10:00～,13:30～ |
| 生活 | 農業 | NPO法人がんばれ農業人(トコトコ | 火曜・土曜 | 9:00～12:00 |
| 生活 | 家事・家計・子育て | 武蔵野友の会小手指最寄 | 木曜 | 9:30～13:00 |
| 生活 | 女性のみ | 市民の生活を良くする女性の会@所 | 不定期 | |
| 料理 | パン作り | オープンクラブ | 月・木曜 | 9:00～13:00 |
| 料理 | 男性料理 | 男の料理を楽しむ会 | 第3木曜 | 11:00～15:00 |
| ボランティア | 高齢者支援 | 小手指ボランティアグループみちる | 第1・3水曜 | 9:00～13:00 |
| ボランティア | 教育支援 | 子どもたちの未来と教育を考える会 | 最終金曜 | 10:00～12:00 |
| 子育て | 子ども活動支援 | 子ども地域ネットワーク所沢 | 第1・3水曜 | 17:30～21:10 |
| 子育て | 体操・リトミック | HAPPY KIDS | 月2回 | 11:00～13:00 |
| 子育て | 手芸 | HAPPY FRIENDS | 月1回 | 9:00～11:00 |

| 活動内容(詳細) | | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|----------|---------------|----------------|-----------|------------------|
| 子育て | リトミック | おんがくらんど♪ぽぽりん | 平日で不定期 | 9:45～12:00 |
| 子育て | 絵画・工作(園児～小学生) | キッズアトリエ | 金曜 | 15:30～18:30 |
| 子育て | 絵画・工作(未就園児～小) | ゴーゴースキップ | 第1・2水曜 | 17:00～19:00 |
| 健康体操 | | 百才体操 かよう会 | 火曜 | 15:00～17:00 |
| 健康体操 | 男性のみ | メンズフィットネスクラブ | 土曜 | 13:00～15:00 |
| 健康体操 | | HAPPY MAMA | 火曜(月2～4回) | 11:00～13:00,9:00 |
| 健康体操 | 3B体操 | 3B体操コスモス | 第1・3・4月曜 | 9:30～11:00 |
| 自彊術 | | 自彊術 竹馬の友 | 第1・2・4水曜 | 11:00～13:00 |
| 自彊術 | | 自彊術励み会 | 金曜 | 9:00～11:00 |
| 自彊術 | | 自彊術アライアンスサークル | 土曜 | 9:00～11:00 |
| ヨガ | | マミーヨガ | 月・木曜 | 9:30～10:40 |
| ヨガ | | ヨガサークル らくしゅみー | 土曜 | 17:30～19:30 |
| ヨガ | | あゆみヨガサークル | 水曜 | 19:45～20:45 |
| ヨガ | | ディアーナ | 木曜 | 9:30～10:30 |
| 太極拳 | | 太極拳小手指クラブBARA | 火曜 | 15:00～17:00 |
| 太極拳 | | 太極拳Akebi | 火曜 | 13:00～15:00 |
| 太極拳 | | 蓮花熊貓(ロータスパンダ) | 木曜 | 11:00～13:00 |
| 太極拳 | | 太極拳けやきの会 | 金曜 | 13:00～15:00 |
| ウォーキング | | 所沢ウォーカーズクラブ | 第3日曜 | 9:00～15:00 |
| ハイキング | | 小手指こまくさ会 | 第1木曜 | 15:00～17:00 |
| スポーツ | 野球(学校開放団体) | 小手指ファイターズ | 土曜・日曜・祝日 | 午前または午後 |
| スポーツ | スポーツ吹き矢 | 小手指吹矢の会 | 土曜(月3回) | 11:00～13:00 |
| その他 | 会議 | 島ぐるみ会議と埼玉を結ぶ会 | 不定期 | |
| その他 | 国際交流 | 所沢国際交流会 | 不定期 | |
| その他 | 瞑想 | 所沢瞑想会 | 月曜 | 9:30～13:00 |
| その他 | 役員会・総会 | 所沢市グラウンド・ゴルフ連盟 | 不定期 | 17:30～19:30 |

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。
代表者の方の連絡先は、小手指公民館 分館へお問い合わせください。

■■小手指まちづくりセンター 小手指公民館 分館
■ 〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町4-22-2
TEL:04-2948-8780 / FAX:04-2948-8836