



TOKOROZAWA

まちづくりセンターだより

所行回 第30号

所小セ 第8号

2019年5月9日

第475号



こてさし6月

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南 1-5-2 TEL2948-1295 Fax 2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

子どもゆめ基金助成活動 **本館**

トコトンあそぶ一日!

第18回こてさし子どもまつり

子どもが育つ街づくり
～であう ★あそぶ★感じる～

★あそびのお手伝い
スタッフを募集して
います!
(5年生以上)

7月 6日(土)10:00~14:30
小手指まちづくりセンター

こてさし子どもまつりは、「子どもが育つ街づくり」をテーマとして毎年7月に開催されており、子どもにさまざまな文化体験の場をつくり、また地域のおとなと子どもとの出会いの場となるなど、地域のふれあいや繋がりが深まる場ともなっています。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

プログラム

- | | |
|---|---|
| ★ オープニング (10:00~10:30) | 10:30~14:00 |
| ★ 科学遊び (10:30~12:00)
※科学遊びは3年生以上30人 | <ul style="list-style-type: none"> • ぬるぬるアート • 皿まわし • 段ボールあそび • 紙ひこうき • おたのしみ工作 • 紙コップタワー • のこぎりギリギリくぎトントン • マジック |
| ★ エンディング (14:00~14:30) | |

※プログラムは、都合により変更になる場合があります。

対象：幼児～おとな

参加費：無料

※一部材料費のかかるものがあります。

問合せ：こてさし子どもまつり実行委員会 関口

TEL090-6184-3603

主催 こてさし子どもまつり実行委員会

後援 所沢市・所沢市教育委員会

協力 小手指まちづくりセンター

参加団体 所沢市科学あそびの会・所沢こども劇場
小手指メンズクラブ

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館> (所沢市北野南 1-5-2 北野天神社近く) で、

分館 は、小手指公民館分館 (所沢市小手指町 4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分) で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

体操教室 本館

<初級体操教室>

しっかり汗をかきたい方にお勧めの教室です。
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

と き 6月6日、13日、20日
(毎木曜日、全3回)
9:30~11:00

ところ 小手指地区体育館
持ち物 室内履き
バスタオル(あればヨガマット)
細長いタオル、飲み物

申込み 不要

<元気になる体操教室>

ゆっくり、のんびりとした環境で行います。
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

と き 6月6日、13日、20日
(毎木曜日、全3回)
13:30~15:00

ところ 小手指公民館ホール
持ち物 運動靴
バスタオル(あればヨガマット)
細長いタオル、飲み物

申込み 不要

※指導者の都合により、予定が変更になる場合があります。
予め、ご了承ください。

からだスッキリ骨盤体操 分館

ストレッチを中心に、
骨盤の歪みを直し姿勢を良くする
運動です。運動が苦手な方も、
ぜひご参加ください。



と き 6月7日(金) 10:30~12:00
※原則第1金曜日に開催します。

ところ 小手指公民館分館 Tel 2948-8780

対 象 成人男女

内 容 骨盤体操・ストレッチ・脳トレ体操

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)

ストレッチ用の細長いタオル

汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

動きやすい服装でお越しください

申込み 不要

ボディメイクレッスン 分館

健康的で美しいからだ作り

体幹を鍛えて美しい姿勢と
活動しやすい体を目指します。



と き 6月7日(金) 14:00~15:30
※原則第1金曜日に開催します。

ところ 小手指公民館分館 Tel 2948-8780

対 象 女性

内 容 ピラティス・ヨガなど筋力トレーニング

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)

ストレッチ用の細長いタオル

汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

動きやすい服装でお越しください

申込み 不要

その他の予定

8(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)(8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く
	単一素材プラスチック回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
15(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
22(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)(8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く

小手指地区

さつき展

《盆栽展同時開催》

5月25日(土) 10時~17時
26日(日) 9時~15時
小手指まちづくりセンター

本館

親子ラケットテニス教室

本館

ラケットテニスは、バドミントンコートを使用するテニス型のニュースポーツです。専用ボールは柔らかいので、誰でも楽しめます。

と き 6月16日(日)
9:30~12:00
受付 9:00~

ところ 小手指まちづくりセンター(体育館)
対 象 小手指地区在住の親子、祖父母と孫のペア
(お子さんは小学生以上)

持ち物 運動できる服装、室内履き
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
※ラケットテニスの用具は、貸出します。

申込み 随時、小手指まちづくりセンターへ
※電話可 TEL2948-1295

自慢のさつき盆栽を 展示してみませんか？

小手指地区に在住の方で出品を希望される場合は、5月21日(火)までに小手指まちづくりセンター(Tel2948-1295)までご連絡ください。

小手指リハビリ交流会

本館

障がいのある方とその家族、地域ボランティアとの交流の場です。閉じこもりによる心身の機能低下を予防するため、季節の歌やリハビリ体操、レクリエーション等を行います。今回のテーマは「四面卓球」です。

と き 6月13日(木)
10:00~12:30ごろ
※毎月第2木曜日に開催
※初めてご参加の方は健康づくり支援課に
あらかじめご連絡ください。

ところ 小手指まちづくりセンター(公民館)
対 象 中途障がいやリハビリ中の方など
問合せ 健康づくり支援課
TEL2991-1813

きらきら文庫のおはなし会

本館

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び・ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間と一緒に、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 6月21日(金)
10:00~11:30
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター(公民館)
TEL2948-1295

対 象 乳幼児と保護者
申込み 不要



子育てサロン「ぶんぶん」

分館

あかちゃんとママ・パパの交流や仲間づくりの場として、毎月1回開催しています。今回は、「楽しくおどろう♪フラダンス」です。情報交換のフリートークタイムもあります。

と き 6月27日(木)
10:00~11:30
ところ 小手指公民館分館 ホール
TEL2948-8780

対 象 0歳・1歳の子どもと保護者
講 師 フラ・オ・マカニ
申込み 不要



施設全面禁煙のお知らせ

健康増進法の一部改正を受け、7月1日(月)より小手指まちづくりセンター及び小手指公民館分館の敷地内全面禁煙となります。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。



6月23日(日)に 「もったいない市」開催!

本館

まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。
気に入った展示品は無料で持ち帰りできますので、持込みされない方も是非お立ち寄りください。

回収時間 9:00~15:00(※もったいない市は、9:30~15:00開催)

ところ 小手指まちづくりセンター ホール

お持込みできるもの(再使用できるものに限りま)

①古着・古布…簡単に洗濯し、よく乾かしてから透明な袋に入れてお出してください。

②食器(陶磁器・ガラス食器)…紙で包まず、透明な袋に入れてお出してください。

※他の人が着られない衣服(穴あきなど)や

木製食器は「燃やせるごみ」の日に、ぬいぐるみや

割れた食器(陶磁器・ガラス食器)は「破碎ごみ類」の日に、

ごみ集積所にお出してください。

問合せ 資源循環推進課 TEL2998-9146



第9回 和の共演コンサート

分館

小手指公民館分館のサークルが集うコンサートです。
和・洋楽器、フラなどのコラボレーションをお楽しみください。



とき	6月9日(日)	申込み	不要
	開場12:30 開演13:00	主催	和の共演コンサート実行委員会
ところ	小手指公民館分館 ホール	共催	小手指まちづくりセンター
出演	和音(箏&ウクレレ) 楽竹会(ポップス尺八) スタジオ・マモ(ハワイアン フラ) こてさしマンドリンクラブ ウクレレサークル ピコ(ハワイアン 歌と演奏)	問合せ	小手指公民館分館 TEL2948-8780

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

そば打ち教室

とき	6月30日(日)	持ち物	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
	11:00~15:00	定員	8人
ところ	椿峰コミュニティ会館本館 調理室	参加費	1,000円
講師	木下 雅孝さん		

申込み 6月1日(土)9:00~ 椿峰コミュニティ会館へ
電話受付可・先着順 TEL2925-2224

