

# 松井公民館サークル一覧表 (R7年 12月)

## カラオケ

サークル名	活動曜日	時間	備考	男	女	入会希望
歌ごよみ	火	13:00~17:00		6	12	○
二輪草	土	13:00~15:00		5	10	○

## コーラス

所沢「ねむの会」	火	15:00~17:00	60代~80代		13	○
うたの集い	第1.2.3土	15:00~17:00	60代~70代		14	○
コール・ミオ	水	11:00~13:00	60代~80代		15	○
松井少年少女合唱団	第2・4日	13:30~16:30		大人 4	小人 11	○
コールけやき モア	第1・3月	11:00~13:00			14	○
コール・けやき	第2・4土	11:00~13:00			22	×
コーラスグループ ハミング	第1・3木	11:00~13:00	60代~80代		17	○
Sing !	隔週 日	9:00~11:00			10	×

## うた

みんなであうたう会	第1・3木	10:00~12:00	60代~90代		24	○
音楽療法友の会	第3月	9:00~10:40		4	20	○

## 器楽

千月会(民謡・三味線)	第1・3土	13:00~17:00	40代~70代	2	3	○
ウクレレ・コナ	第1・3火	11:00~15:00		6	8	○
ウクレレ アーモンド	火	13:00~17:00		5	8	×
ウクレレ ドリーム	土	11:00~13:00	50代~80代		7	○
琴友会	第2・3・4木	9:00~13:00	70代~80代		8	○
大正琴 琴和会	第1・3金	11:00~13:00	70代~80代	1	9	○

オカリナサークル	第2・4月	9:00～12:00			18	×
オカリナ・オリーブ	第2・4火	18:30～20:30		1	7	○
舞流太鼓	平日月2回 日曜月2回	19:30～21:30 13:00～17:00		5	8	○
上和太鼓	火	19:30～21:30		大人 34	小人 21	○
音の会	不定期 木	13:00～17:00		4	12	○
ハーモニカ フレンズ	第3水	13:30～16:00		4	7	×
ロマンクラブⅡ	月1, 2回	17:30～19:00	60代	6	1	×
キッズジャンバ	第2・4火	17:30～19:30		大人 3	小人 9	○

## パネルシアター

ミュージック♪ ねぶたっぺ	金	10:00～13:00			8	×
---------------	---	-------------	--	--	---	---

## 演劇

劇団ズンプフ	第2・4日	17:30～21:30		5		○
--------	-------	-------------	--	---	--	---

## 詩 吟

所沢吟詠会松井第三教場	土	15:00～17:00	60代～70代	5	2	○
-------------	---	-------------	---------	---	---	---

## 謡 曲

謡松会	月2回火	10:00～12:00	60代～80代	2	3	○
-----	------	-------------	---------	---	---	---

## 民 謡

さくら民謡サークル	月3回火	19:30～21:30	70代	2	4	×
-----------	------	-------------	-----	---	---	---

## エアロビ

フィットネスビーカム	金	11:00～13:00	40代～70代 女性限定		17	○
フレッシュ(木)	木	11:00～13:00			7	○

## 健康体操

彩の会	火	9:30~10:45			47	○
松の美会	木	9:00~11:00	60代~80代		28	○
ハピネス体操	第4日	13:30~15:00		大人 5	小人 2	○
さわやかリズムサークル	木	13:30~14:30	60代~80代		19	×
健康体操 のびる	土	15:00~17:00			9	○
リフレッシュ体操	木	17:30~18:30	60代~80代		13	○
聴覚障がい者所沢健康 体操サークル	木	9:00~11:00			12	×
ヨガサンサン	金	9:15~11:00	60代~70代		11	○
ピラティスサークル・ストラット	木	15:20~16:30			12	×
ハート&ボディセラピー	第2・4金	18:15~20:15			11	×
中高年ストレッチ体操の会	日	9:00~11:00	60代~90代	2	17	○
レッツストレッチ	火	9:30~11:00			5	○
所沢SNK	不定期 火	10:30~12:15	30代~70代		15	○

## 社交ダンス

ソシアル友和	水	19:30~21:30		2	5	○
ダンスサークルはな	火	15:00~17:00		4	5	○
レッツダンスサークル	金	17:30~19:30	60代~70代	4	4	○
クイックダンスサークル	木	17:30~19:30	70代~80代	4	4	○
ダンスサークル フレンド	火	11:00~13:00	60代~80代	7	5	○
ダンスサークル スウィング	第2・4水	13:00~15:00	60代~80代	1	5	○
ダンスサークル「キンモクセイ」	土	11:00~13:00		3	4	×
カップル	土	9:00~11:00		9	9	×

## ダンス

水曜ジャズダンスサークル	水	11:00～13:00	60代～80代		5	○
シェイプアップ 健康ダンスウィング	金	11:00～13:00	60代～70代		6	○
BALLEST	火	19:30～21:00	10代	2	16	○
めぐみサークル	金	19:30～21:30	60代～70代		7	○
所沢アドバンスの会	木	10:00～12:30		6	21	○
ランブラーズ	第2・4金	10:00～12:30		4	19	○
Bee's Dance Club	土	13:00～15:00		大人 3	小人 5	○
Fly Higher	日	11:00～13:00		大人 4	小人 4	×
A-YOUNG	木or金	17:30～19:30		大人 3	小人 4	○

## フォークダンス

所沢市フォークダンスクラブ すずらん	水	13:00～15:00	60代～80代		16	○
フォークダンスこすもす	金	13:00～15:00	70代～80代		9	○
フォークダンスポルカ	第2・4木	9:00～13:00	指導者研究会のため		8	×

## 舞踊

秀麗会	月3回火	13:00～17:00			5	○
富士の会	第1・2・3水	13:00～17:00			5	○
藤の会	水	13:00～17:00		2	4	×

## フラダンス

マヌメレフラサークル	火	11:00～13:00	50代～70代		7	○
リノ フラ	月3回金	13:00～15:00			5	○
フラサークル・ルアナ	月3回火	13:00～15:00			12	○
Ho'omaka Ho'opili	火	19:30～21:30			5	○

## タヒチアンダンス

タヒチアンダンスサークル モアナ	第1・3金	9:00～11:00	20代～60代		8	○
------------------	-------	------------	---------	--	---	---

## バレエ

バレエ Stella Nova	火	16:15～17:15	3歳～	大人 5	小人 5	○
バレエ Beaming	火・木	16:00～18:30	小学生1年～4年		5	○
モダンダンス Bloom	火・木	17:00～19:30		大人 5	小人 5	○

## ニュースポーツ

ディスコクラブ あやめ	第1・3月	9:00～12:00	60代～80代	1	6	○
ディスコクラブ すみれ	月3回月	9:00～12:00		1	10	○
ディスコクラブ ひまわり	第2・4水	9:00～13:00	80代～90代	2	8	○
たのしく吹矢をする会	木	13:00～15:00		1	6	○

## 武 道

尚道会(空手道)	土	17:30～19:30		大人 13	小人 26	○
剣正会	日	17:30～19:30	30代～80代	7		○

## 気功・太極拳

太極拳を楽しむ会	月3回木	13:00～14:50		2	7	×
くすのき台太極拳同好会	土	17:30～19:30	20代～80代	5	9	○
体操太極拳クラブ	月	13:00～15:00		2	14	○

## 絵

山水会(水彩画)	第2.3.4土	10:00～13:00	50代～90代	2	4	○
木曜会(水彩画)	第2・3・木	13:00～17:00	60代～80代		6	○
虹彩会(油絵)	第1・3火	13:00～17:00	70代～80代	3	2	○
松井水墨画会	第1・2・3土	9:00～11:00	60代～80代	5	4	○
松毬会(日本画)	第1・3金	9:00～13:00	70代～80代	1	4	×

## 茶 道

宗桂会(表千家)	土	13:00~17:00			9	×
和景会	第3土	9:00~13:00	60代~80代		6	○
埼玉雲伝心道流茶道会	不定期				9	×

## 書 道

むれの会(かな書道)	第2・4木	10:00~12:00	60代~80代	1	13	×
石路の会(かな書道)	第1・3金	9:00~13:00	50代~80代	1	12	○

## 華 道

サークル華	第2・4木	10:00~12:00	70代		6	○
-------	-------	-------------	-----	--	---	---

## 着付け

雅-みやび-	第1・2・4木	13:00~15:00			5	○
--------	---------	-------------	--	--	---	---

## 映 像

ビデオ研究会	第2土	9:00~13:00	60代~80代	9	2	○
--------	-----	------------	---------	---	---	---

## 料 理

全日本年金者組合所沢支部 料理サークル	隔月第3木	15:00~17:00		2	13	○
所沢蕎麦打ち会	第2・3・4日	9:00~13:00	60代~70代	9		○
新日本婦人の会所沢支部 秋津班	3ヶ月に1回 日	13:00~16:30	50代~80代		8	○

## 囲碁・将棋

松井囲碁サークル	日	9:00~13:00		20		○
日本将棋連盟所沢支部	月1回日	9:00~19:00	10代~80代	30		○

## 手工芸

松井折り紙サークル	第1木	9:30~13:00	50代~80代		13	○
ヴァイオリンを作る会	第1日	11:00~17:00	50代~70代	3	2	○
木彫りうもれぎ会	第1・3水	13:00~15:00			5	×

## 語 学

韓国語を楽しむ会 チンダレコッ	第1・3土	13:00～15:00		2	4	○
--------------------	-------	-------------	--	---	---	---

## 学 習

万葉講読会	月3回水	9:30～12:00		1	11	○
ふるさと散策の会	第4木	9:00～15:00		2	6	○
所沢 古文書に親しむ会	第1・3土	13:00～17:00		9	11	○
飛翔の会	第2・4水	9:00～13:00		11		×
松井九条の会	不定期			40	43	○

## ボランティアグループ

まつい茶の花サロン	月	13:00～15:00		6	10	○
-----------	---	-------------	--	---	----	---

## パソコン

アイコンクラブ	第2・3火	9:00～13:00		3	5	×
パソコン シフト・ラン	月2回木	9:30～13:00	50代～80代	2	8	○
パソコンサークルアットマーク	第1・3金	13:00～17:00	60代～80代	3	6	○
パソコン倶楽部クリック	第1・3金	10:00～12:30			6	○
PCボランティア市民G・J-3	火	13:00～15:00		8	7	○
聴障協IT勉強会	第2金	9:00～15:00		1	7	×

## 映像

映像クリエイティブ所沢	第2木	13:00～17:00	70代～80代	7	1	○
-------------	-----	-------------	---------	---	---	---

## その他

フレイル予防対策チーム	月	13:00～17:00		14	38	○
家庭倫理の会所沢	不定期			2	14	○

フォーカーズ	第4金	13:00~17:00			7	×
生活クラブ生協 所沢東支部	第2・3火	9:00~13:00			8	○
やすらぎ長生クラブ	第3水	9:00~13:00		20	15	○
松井地区長生クラブ連合会	第4月	9:00~13:00	65歳~90歳	128	132	○

※ ○募集中    △欠員が出た時のみ募集    ×募集なし  
詳しくは松井まちづくりセンター公民館窓口までお問い合わせください。