

松井公民館サークル一覧表 (R5年 12月)

カラオケ

サークル名	活動曜日	時間	備考	男	女
紅の会	火	13:00~17:00	60代~80代	7	11

コーラス

所沢「ねむの会」	火	15:00~17:00	60代~80代		15
うたの集い	第1・3土	15:00~17:00	60代~70代		17
コール・ミオ	水	11:00~13:00	60代~80代		19
松井少年少女合唱団	月2回日	13:30~16:30		大人 8	小人 11
コールけやき モア	第1・3月	11:00~13:00			15
コール・けやき	月1~2回	11:00~13:00			21
コーラスグループ ハミング	第1・3木	11:00~13:00	50代~80代		17

うた

みんなであう会	第1・3木	9:00~13:00	60代~80代		24
うたの集い	第1・3土	15:00~17:00	60代~70代		14
音楽療法友の会	第3月	9:00~10:30		4	13

器楽

千月会(民謡・三味線)	月2回	13:00~17:00	50代~80代	3	7
ウクレレ・コナ	第1・3火	11:00~15:00	60代~80代	6	13
ウクレレ アーモンド	火	13:00~15:00	60代~70代	4	5
ウクレレ ドリーム	土	13:00~15:00	50代~80代		9
琴友会	第2・3・4木	9:00~13:00	70代~80代		10
大正琴 琴和会	第1・3金	11:00~13:00	70代~80代	1	8
オカリナ・オリーブ	第2・4火	18:30~20:30		1	8
上和太鼓	火	19:30~21:30		大人 34	小人 20
舞流太鼓	平日月2回 日曜日2回	19:30~21:30 17:30~21:30		3	8
音の会	不定期			10	4

詩吟

松井第一吟詠会	木	13:00~15:00	70代~90代	2	6
所沢吟詠会松井第三教場	土	17:30~19:30	60代~70代	5	2

謡曲

謡松会	月2回火	9:30~12:00	60代~80代	3	2
-----	------	------------	---------	---	---

民謡

さくら民謡サークル	月3回火	19:30~21:30		3	3
-----------	------	-------------	--	---	---

エアロビ

フィットネスビーカム	金	11:00~13:00	40代~70代		13
フレッシュ(木)	木	11:00~13:00			6

健康体操

彩の会	火	9:30~11:00	50代~80代		50
ハピネス体操	第3日	13:00~15:00		大人 4	小人 2
3B体操 うさぎさん	月・金	9:40~11:00			11
さわやかリズムサークル	木	13:30~14:30	70代~80代		14
健康体操 のびる	土	15:00~17:00			8
リフレッシュ体操	木	17:30~18:30	60代~80代		12
ヨガサンサン	金	9:15~11:00			9
中高年ストレッチ体操の会	日	9:00~11:00	60代~80代	4	16
レッツストレッチ	火	9:30~11:00			7
所沢SNK	月1回火	10:30~12:20 11:15~12:20			15

リトミック

リトミックサークル どれみ	第2・4火	10:00~12:00	0歳~5歳	大人 6	小人 6
---------------	-------	-------------	-------	---------	---------

社交ダンス

社交ダンスサークル スワン	日	13:00~15:00	50代~80代	2	3
ソシアル友和	水	19:30~21:30	50代~70代	2	4
ダンスサークルはな	火	15:00~17:00	50代~80代	5	6
ダンスサークルあじさい	土	17:30~19:30	70代~80代	4	4
レッツダンスサークル	金	17:30~21:30		5	4
クイックダンスサークル	木	17:30~19:30	60代~80代	4	4
ダンスサークル・プチフルール	木	15:00~17:00			5
ダンスサークル フレンド	火	11:00~13:00	60代~80代	11	5
ダンスサークル スウィング	第2・4水	13:00~15:00	60代~80代	2	3
カップル	土	9:00~11:00	欠員が出た時のみ 60代~70代	10	10

ダンス

水曜ジャズダンスサークル	水	11:00~13:00	50代~80代		5
シェイプアップ健康ダンスウイング	金	11:00~13:00	60代~70代		5
BALLEST	火	19:30~21:00	10代	2	13
めぐみサークル	金	19:30~21:30	60代~70代		7
所沢アドバンスの会	木	10:00~12:30		4	26
ランブラーズ	金	10:00~12:30		2	20

フォークダンス

所沢市フォークダンスクラブ すずらん	水	13:00~15:00	50代~80代		17
フォークダンスこすもす	金	13:00~15:00			8

舞踊

すみれ会(民踊)	第1・3木	15:00~17:00	80代		5
秀麗会	月3回火・木	15:00~17:00			5
富士の会	水	13:00~17:00			5

フラダンス

マヌメレフラサークル	火	11:00~13:00	60代~70代		8
リノ フラ	月3回金	13:00~15:00			5
フラサークル・ルアナ	月3回火	13:00~14:30	60代~70代		11

タヒチアンダンス

タヒチアンダンスサークル モアナ	第2・4金	9:00~11:00	20代~60代		7
------------------	-------	------------	---------	--	---

バレエ

バレエ星の輪(子ども)	火	15:10~17:00	3歳~		6
バレエ月の輪(子ども)	火・木	16:00~18:30	小学生1年~4年		6
モダンダンスサザンクロス	火・木	18:30~20:30	10代	1	4

ニュースポーツ

ディスコンクラブ あやめ	第1・3月	9:00~12:00	60代~80代	3	6
ディスコンクラブ すみれ	月	9:00~12:30	70代~80代	4	10
吹矢 やぐるま草	木	13:00~15:00	70代~80代		5

武道

尚道会(空手道)	土	17:30~19:30		大人 21	小人 22
----------	---	-------------	--	----------	----------

気功・太極拳

気功健康教室	第1・3金	9:30~11:00			7
くすのき台太極拳同好会	土	17:30~19:30	50代~80代	6	6
体操太極拳クラブ	月	13:00~15:00		2	10
檸檬クラブ太極拳	第2・4水	15:00~17:00	40代~70代	2	11

絵

山水会(水彩画)	月3回木	9:00~13:00	60代~80代	8	5
木曜会(水彩画)	第2・3・木	13:00~16:00	60代~80代		8

虹彩会(油絵)	第1・3火	13:00~17:00	70代~80代	4	2
松井水墨画会	第1・2・3土	9:00~11:00	60代~80代	3	5
松毬会(日本画)	第1・3金	9:00~13:00	60代~80代	1	4

茶 道

宗桂会(表千家)	第4土	13:00~17:00			8
宗花会(裏千家)	第3金	13:00~17:00	60代~70代	1	6

書 道

石蒔の会(かな書道)	第1・3金	9:00~13:00	50代~80代	2	10
むれの会(かな書道)	第2・4木	10:00~12:00		2	17

華 道

サークル華	第2・4木	10:00~12:00	60代~70代		6
-------	-------	-------------	---------	--	---

着付け

雅-みやび-	第1・2・4木	13:00~15:00			5
--------	---------	-------------	--	--	---

映 像

ビデオ研究会	第2土	9:00~12:30		3	6
--------	-----	------------	--	---	---

料 理

所沢蕎麦打ち会	第2・3・4日	9:00~13:00	60代~70代	10	2
楽旨美pDEMIT	不定期				9

囲碁・将棋

松井囲碁サークル	日	9:00~12:00		16	1
日本将棋連盟所沢支部	月1回日	9:00~19:00	20代~80代	29	1

手工芸

ハギレバスケット(パッチワーク)	第2・4水	10:00~12:00			6
手編みサークルひまわり	金	9:30~12:30	70代~80代		9
松井折り紙サークル	第1木	9:30~12:30	70代~80代		11
ヴァイオリンを作る会	第1土	11:00~17:00	50代~70代	3	2

語学

韓国語を楽しむ会 チンダレコッ	第1・3土	13:00~15:00		2	4
--------------------	-------	-------------	--	---	---

学習

ふるさと散策の会	第4木	9:00~15:00		3	7
ふるさとふれあいの会	不定期		60代~90代	5	47
所沢 古文書に親しむ会	第3土	13:00~17:00		11	10
松井九条の会	不定期			43	42

ボランティアグループ

まつい茶の花サロン	第3日	13:00~15:00	70代~80代	6	13
-----------	-----	-------------	---------	---	----

自主保育

チップとデールくらぶ松井	不定期	10:00~13:00	双子・三つ子親子 20代~40代	大人 29	小人 58
--------------	-----	-------------	---------------------	----------	----------

パソコン

アイコンクラブ	火	9:00~13:00	70代~80代	3	6
パソコン シフト・ラン	月2回木	9:30~13:00	50代~80代	1	9
パソコンサークルアットマーク	第1・3金	13:00~17:00	60代~80代	2	3
PCボランティア市民G・J-3	水	13:00~15:00		4	15

パソコン（水彩画）

パソコンで水彩画	第2・4水	15:00~17:00		2	3
----------	-------	-------------	--	---	---

その他

フレイル予防対策チーム	月	13:00~17:00		11	22
フリースペース えんじん	不定期			大人 6	小人 6
やすらぎ長生クラブ	第3水	9:00~11:00	60代~90代	23	15
松井地区長生クラブ連合会	第4月	9:00~12:00			415
生活クラブ生協 所沢東支部	第2水	9:00~13:00			15
所沢地区更生保護女性会 松井支部		減免団体	地域の方の 推薦のみ		15