

# こだま 10・11月号



三ヶ島まちづくりセンター

所沢市三ヶ島5-1639-1

コミュニティ推進

公民館グループ

04-2948-1204

窓口サービスグループ

04-2948-2754

## 三ヶ島地区文化祭

### 11月1日(土) / 2日(日)

【開催時間】 午前9時30分から午後3時

【会場】 三ヶ島まちづくりセンター



#### 体育館

展示・バザー

- ・山野草
- ・大菊盆養
- ・油絵
- ・ひょうたん
- ・生け花
- ・リメイク作品
- ・書道
- ・中学校美術部作品
- ・一般個人作品

#### まちセン(2F)・ロビー(1F)

展示・発表・バザー

- ・写真
- ・手描き染め
- ・落語教室発表会
- ・短歌
- ・健康チェック(握力・血圧)
- ・健康相談(骨密度測定)
- ・赤ちゃん人形抱っこ体験ほか
- ・eスポーツ体験
- ・手作り小物販売
- ・ポップコーン販売
- ・古着・瀬戸物販売
- ・その他

#### まちセンホール

舞台発表団体

- ・陰陽会
- ・エコー白ゆり
- ・オカリナ風の音
- ・カサ・デ・ギターラ
- ・元気に専科
- ・混声合唱団サルビア
- ・創作和太鼓 鼓悠
- ・寿布美会
- ・柏翠吟道会
- ・HAYASHI 合唱団
- ・フォークダンスこでまり
- ・フラサークルティアレ
- ・三ヶ島太極拳同好会
- ・三ヶ島ハーモニカ愛好会
- ・山吹会
- ・和ヶ原芙蓉会

#### 三ヶ島葎子資料室

1日(土)のみ

ボランティア解説員が資料の説明を行います。

#### ロビー(1F)

模擬店

おにぎり・団子・和菓子等



駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

### 秋のもったいない市

10月19日(日)

時間：午前9時30分から

場所：三ヶ島まちづくりセンター

不要となった、まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちください。【持込み 午前9時から】

### 秋の環境美化の日

11月16日(日)



三ヶ島地区の人口と世帯数(令和7年8月末日現在)

人口：40,104人  
(前号比 -35人)

世帯数：20,084世帯  
(前号比 +34世帯)

2

子育てひろば

## ふれあいパーク



10月21日(火)

11月18日(火)

時間：午前10時から

会場：三ヶ島まちづくりセンター

対象：乳幼児と保護者

内容：

午前10時から

親子体操

午前10時30分から

ちいさな劇場

午前11時から

おしゃべりタイム



申込み不要です！

気軽に遊びにきてください♪

「いざというとき」に備えましょう！

## 普通救命講習Ⅰ



10月18日(土)

大切な命を救うため、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。講習修了者には、終了証が交付されます。

時間：午前9時から12時頃

会場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）

対象：中学生以上

定員：20名（先着順）

参加費：無料

講習内容：応急手当の重要性 / AEDの使用法 / 成人に対する心肺蘇生 / 止血法 / 気道異物の除去

申込み

10月1日(水)から10日(金)

電子申請もしくは電話申込み

04-2948-1204

電話受付時間 上記中6日(月)を除く  
午前8時30分から午後5時15分まで

【主催】三ヶ島まちづくり協議会 地域防災検討委員会

## こどもたちの学習

お手伝いします！

10月4日(土)・9日(木)・18日(土)・23日(木)

11月13日(木)・22日(土)・27日(木)

12月6日(土)・11日(木)・20日(土)

時間：【木曜日】午後4時から午後7時まで  
(原則、小学生 午後5時30分まで  
中学生 午後7時まで)

【土曜日】午前9時30分から11時30分まで

会場：三ヶ島まちづくりセンター

対象：三ヶ島地区内の小学生・中学生

定員：各日 各10名(先着順)

持ち物：勉強したい教科の教科書、副読本など  
筆記用具・水分補給用飲み物地域のボランティアさんが、宿題や  
普段の勉強のお手伝いをします！10月もまだ  
空いています！

申込み

10月1日(水)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)

電話申込み可

04-2948-1204



## 晩秋の自然観察会

10月23日(木)



虫が鳴く秋、狭山湖周辺をゆっくりと歩きながら、晩秋の植物を観察してみませんか？

コース(予定)

集合 小手指駅南口 小手指駅前交番横

【西武バス乗車】 椿峰ニュータウン入口下車

堀口天満神社

トトコの森1号地周辺(昼食)

西武球場前駅改札口解散

雨天の場合：三ヶ島まちづくりセンター学習室にて講座(午前9時30分から12時頃終了予定)

時間：午前9時30分から午後2時30分頃

持ち物：昼食・飲み物・タオル・筆記用具・雨具など・  
交通費自己負担

集合：小手指駅南口 小手指駅前交番横

定員：20名(先着順)

申込み

10月1日(水)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)

電話申込み可

04-2948-1204



【共催】三ヶ島第一地域包括支援センター  
【協力】埼玉県立所沢商業高校情報処理部

## シニアのためのスマホ相談

11月8日(土)

スマホの悩み事...ちょっと教えて に答えます

時間 : 午後2時から4時(最終受付午後3時30分)  
会場 : 三ヶ島まちづくりセンター(ホール)  
対象 : 三ヶ島地区在住の概ね65歳以上の方  
内容 : お持ちのスマートフォンの使い方や困りごと  
(LINE・電話・QRコード読み取り・アプリについてなど)相談にスタッフが対応します!  
持ち物 : お持ちのスマートフォン  
申込み不要・参加費無料!  
料金やプラン変更等の相談はお受けできません。



## 懐メロひろば

11月21日(金)

アコーディオンの音色で、  
懐かしの歌、秋の歌を楽しみましょう

時間 : 午後2時から4時(予定)  
会場 : 三ヶ島まちづくりセンター(ホール)  
定員 : 130名(先着順)  
**申込み** : 11月4日(火)午前8時30分から  
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
三ヶ島まちづくりセンター公民館窓口で  
チケット無料配布します!  
チケットの受取でご来館が難しい場合は、  
お電話にてお問合せください。 04-2948-1204  
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)



## 子育て交流会



3歳までのお子さんを持つ子育て中の皆さん!  
ちょっとお子さんと離れてリフレッシュしませんか

【日程】 全3回講座(保育あり)  
(各日とも午前10時から11時30分頃)  
11月28日(金) 手描き染め体験 🍀  
12月 5日(金) ヨガで心も身体もすっきり  
12月12日(金) クッキーにアイシングデコ 🍪

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター  
対象 : 0歳から3歳児を子育て中の保護者  
定員 : 12名  
参加費 : 500円

**申込み** : 電子申請のみ  
11月1日(土)から16日(日)まで



こちらのQRコード  
からお申込みください。  
申込み多数の場合は抽選  
になります。



## マイナンバーカード 出張受付

3



11月18日(火)

市民課職員がその場で写真を撮って、マイナンバーカード  
の申請をサポートします。この機会に申請してみませんか。

時間 : 午前10時から12時  
午後 1時から 3時  
会場 : 三ヶ島まちづくりセンター2階 学習室1号  
持ち物 : 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

### 申込み受付中!

【3歳以上の方要予約】 04-2998-9481  
予約枠に限りがございます。定員に達し次第受付を終了  
いたしますので、予めご了承ください。

【問合せ】 04-2998-9481  
所沢市役所 市民課 マイナンバーコールセンター  
平日 : 午前8時30分から午後5時15分  
第2・4土曜日 : 午前8時30分から12時30分  
(第1、3、5土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

## お知らせ

## 三ヶ島地区 防災訓練



三ヶ島1丁目から東狭山ヶ丘まで、  
三ヶ島地区全体で行う訓練です。  
皆さん声をかけあって参加しましょう

11月30日(日)



【会場】 三ヶ島小学校 / 宮前小学校

みかじまよしこ

## 三ヶ島菫子資料室から

### < 今月の歌 >

一つ鳴けばまた一つ鳴き夕暮るる  
空にひととき鳴き交ふひぐらし

三ヶ島菫子資料室は、与謝野晶子らとも交流のあった  
郷土の歌人・三ヶ島菫子の資料を展示中です。  
開室時間 8:30~17:00(月曜日・祝日休み)  
市民ボランティア展示解説日時  
市民ボランティアによる無料展示解説を毎月行ってい  
ます。10月から12月の解説日は下記のとおりです。  
10/21(火)、11/1(土) 三ヶ島地区文化祭、  
11/15(土)、12/16(火)  
10:00~15:00(時間内随時、無料)

講演会について

「菫子と白蓮~同時代の恋のうた~」

日時: 10/5(日) 14:00~15:30

会場: 三ヶ島まちづくりセンター ホール

申込: 文化財保護課まで

問合せ先【文化財保護課】 04-2991-0308

Fax 04-2991-0309



よしこ

みかじま

## 10月の公民館事業

印は連続講座の為、申込み受付終了しています。11月の公民館事業

1日	10:00~	元気大学（11回目）	
4日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
8日	10:00~	元気大学（閉講式）	
9日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
16日	10:00~	にこにこアート講座	受付中
18日	9:00~	普通救命講習	10/1より受付
18日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
19日	10:00~	菊づくり教室	
19日	13:30~	落語教室（4回目）	
21日	10:00~	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
23日	9:30~	晩秋の自然観察会	10/1より受付
23日	10:00~	菊づくり教室	
23日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中

1日	9:30~	三ヶ島地区文化祭	当日受付
2日	9:30~	三ヶ島地区文化祭	当日受付
8日	14:00~	シニアのためのスマホ相談	当日受付
13日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	10/1より受付
16日	10:00~	菊づくり教室	
18日	10:00~	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
21日	14:00~	懐メロひろば	11/4より配布
22日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	10/1より受付
27日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	10/1より受付
28日	10:00~	子育て交流会（1回目：手描き染め体験）	11/1より受付

## 窓口サービスグループ

## 土曜開庁日のお知らせ

【第2・4土曜日 午前8時30分～12時30分】

10月11日・25日

11月 8日・22日

住民票等の証明発行、住所異動、国民健康保険・年金の届出など各種お手続きができます。

【お問合せ先】 04-2948 2754

## 拠点回収

【実施時間 午前9時から正午】

（三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター）

単一素材プラスチック 10月11日（土） / 11月 8日（土）

廃食用油 10月18日（土） / 11月15日（土）

紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出しください。

みかじま公園に  
「かまどベンチ」を設置しました

この『かまどベンチ』は、三ヶ島第三区自治連合会様から所沢市に寄贈されたものです。

休憩用ベンチとしての利用はもちろん、災害時に備えた炊き出し訓練等にも活用いただけます。ぜひご利用ください。

なお、訓練等を実施される際は、公園課に公園内行為申請が必要となります。

詳しくは、所沢市役所 建設部公園課

（電話：04-2998-9196）にお問合せください。

三ヶ島まちづくりセンター  
体操教室【1・2・3月】初めて体操教室へ参加を希望される方は、往復はがきによる事前申込みが必要です。右記 ~ の教室は、お一人様いずれか1つ、  
の教室は、重複申込みができます。

後日、日程の記載された返信はがきをお送りいたします。

~~ 初めての方 申込み方法 ~~

「往復はがき」返信宛名面に

下記項目をご記入ください

ご自身の住所

ご自身の氏名

【宛先】

〒359-1164

所沢市三ヶ島5 - 1639 - 1

三ヶ島まちづくりセンター行

「往復はがき」往信文面に

下記項目をご記入ください

希望の教室名

住所

氏名

年齢

電話番号

## 元気が出る体操教室

（対象：60歳以上）

【体育館】

(火)	13:15~15:00	1月	20・27日
		2月	3・10・17日
		3月	3・10・17日

## イスに座ってできる体操教室

（対象：65歳以上）

【ホール】

(水)	11:00~12:00	1月	14・21・28日
		2月	4・18・25日
		3月	11・18日

## ランクアップ体操教室

（対象：一般）

【体育館】

(水)	13:15~15:00	1月	14・28日
		2月	4・18・25日
		3月	4・11日

## 心も身体もすっきり体操教室

（対象：一般）

【ホール】

(土)	13:15~15:00	1月	17(土)・24(土)・30(金)
		2月	7(土)・13(金)・21(土)
		3月	7(土)・14(土)・21(土)

他の教室と重複可  
月2回までの参加