子育てリフレッシュ講座㊄





（全2回）



0歳～小学校入学前のお子様を育児中の保護者向け講座です。
ちょっとお子様と離れて、自分自身の癒しのひとときを過ごしませんか？お子様を預けている方、保護者のみの参加 OK です！
※未就園のお子様は別室にてお預かり保育いたします！



日　時	内　容	講　師	備　考
12月4日(金) 10:00～12:00	簡単アイメイク！ 忙しいから簡単にできるといいですよね！	ポーラ dolce 店 中嶋　美紀子	お持ちのメイク道具 置き型鏡
12月11日(金) 10:00～12:00	木の実とグリーンの クリスマスツリーを 作りましょう！ （植物を使います）	石井　範子	汚れてもいい服装で お越しください。



対　象：０歳～小学校入学前のお子様を育児中の保護者
（未就園のお子様は別室にて保育あり）
定　員：１０名
参加費：５００円（材料費）
場　所：三ケ島まちづくりセンター
受　付：令和８年１１月１日(日)から２０日(金)まで
電子申請にて受付けます。
応募者多数の場合は抽選になります。
（抽選は全て参加できる方を優先します）



こちらからお申込みください

問合せ：三ケ島まちづくりセンター
TEL ０４-２９４８-１２０４
E-mail b9481204@city.tokorozawa.lg.jp