

## 三ヶ島地区体育館 活動サークル一覧表

公民館は地域にお住まいのみなさんが集い、学びあう場所として社会教育法により設置されている社会教育施設です。

みなさんの学習文化活動が活発に展開されること、活動の成果や経験が地域に還元され“豊かな街づくり”に繋がることが期待されています。

サークル代表者の連絡先は三ヶ島まちづくりセンターにお問合わせ下さい  
三ヶ島まちづくりセンター TEL 04-2948-1204(月曜・祭日除く 8:30~17:15)

### 《地区体育館サークル》

※入会 ○受け入れあり、×なし、△欠員時のみ

活動内容	サークル名	団体	基本活動日	活動時間	入会
バドミントン	狭山ヶ丘羽球倶楽部	成人	日曜	13:00~17:00	○
バドミントン	ナッツ	女性	第1・3水曜	9:00~13:00	○
バドミントン	ニッキーズ	女性	金曜	9:00~13:00	○
バドミントン	バドファイブ	女性	土曜	13:00~15:00	△
バドミントン	ひまわり	女性	水曜	9:00~11:00	×
バドミントン	マロンズ	成人	木曜	9:00~13:00	○
バドミントン	三ヶ島BC	成人	月曜	9:00~13:00	△
バドミントン	ミントズ	女性	水曜	11:00~13:00	○
バドミントン	ライラック	成人	火曜	9:00~11:00	△
バドミントン	ローズ	女性	第2・4水曜	9:00~13:00	○
卓球	イエローボールズ	成人	土曜第2 日曜第4か第5	13:00~17:00 9:00~13:00	△
卓球	MTC	成人	日曜	9:00~13:00	△
卓球	カトレア	成人	土曜	9:00~13:00	△
卓球	CCB	成人	木曜	13:00~17:00	○
卓球	GGC	成人	月曜	9:00~13:00	△
卓球	スイスピー	女性	第1・3木曜	9:00~13:00	△
卓球	卓親クラブ	成人	土曜	9:00~13:00	△
卓球	卓球サークルさくら	女性	第4・5金曜	9:00~13:00	○
卓球	TSC	成人	木曜	13:00~17:00	○
卓球	TTC狭山ヶ丘	青少年	日曜	19:30~21:30	△
卓球	所沢SSクラブ	高齢者	月曜	13:00~15:00	○
卓球	所沢MTクラブ	高齢者	金曜	13:00~15:00	△
卓球	所沢すみれ	女性	金曜	9:00~13:00	○
卓球	どうこう会卓球	高齢者	水曜	9:00~11:00	○

卓球(ラージ)	なでしこクラブ	高齢者	木曜	11:00~13:00	○
卓球	はーぶ	高齢者	金曜	13:00~15:00	△
卓球	ファースト卓球クラブ	成人	日曜	11:00~15:00	○
卓球	三ヶ島あすも	青少年	日曜	19:30~21:30	○
卓球	ヤナギ卓球クラブ	成人	水曜、第4土曜	9:00~13:00	△
卓球	若竹卓球クラブ	女性	水曜	9:00~13:00	○
バレーボール	OWLS SECOND	青少年	金曜 土曜第2、第4	19:30~21:30	△
バレーボール	すずらん	女性	木曜第1、第3 木曜第2、第4	19:30~21:30 9:00~13:00	△
バレーボール	早大M+	成人	金曜	17:30~19:30	○
バレーボール	三ヶ島病院バルバレーボール チーム (障がい者団体)	成人	月曜	13:00~15:00	○
バレーボール	LIBERTY	女性	木曜	9:00~11:00	○
バレーボール	リフレッシュバレーボール会	女性	土曜月に1、2回	11:00~15:00	○
バレーボール	LET'S	女性	木曜	19:30~21:30	○
ソフトバレーボール	ピンキーズ	女性	日曜	19:30~21:30	○
ソフトバレーボール	Lakers	成人	土曜	13:00~15:00	○
ミニテニス	クラブ2000	成人	火曜	19:30~21:30	○
ミニテニス	サンフラワー	成人	月曜・水曜	19:30~21:30	○
ミニテニス	サンライズ	成人	水曜・土曜	19:30~21:30	○
ミニテニス	ブルースカイ	成人	水曜	13:00~17:00	○
ミニテニス	ポピー	高齢者	金曜	15:00~17:00	○
ミニテニス	三ヶ島コスモス	成人	火曜	13:00~17:00	○
ラケットテニス	スカット	成人	第2・第4金曜	13:00~15:00	○
バスケット	ママフレンド	成人	火曜	11:00~13:00	○
ミニバスケット	所沢南スーパークイーンズ	青少年	土曜・日曜・祭日	9:00~17:00	○
ミニバスケット	男子林クローバーズ	青少年	土曜、日曜	9:00~17:00	○
トレーニング	所沢南リトルシニア(体操)	青少年	雨の時 土曜・日曜	9:00~17:00	○
エアロビクス	ママビクス	女性	金曜	9:30~11:00	○
ニュースポーツ	WILD 3 5 9 ars	青少年	土曜	13:00~15:00	○