

三ヶ島まちづくりセンターだより



三ヶ島まちづくりセンター

所沢市三ヶ島5-1639-1

コミュニティ推進

公民館グループ

04-2948-1204

窓口サービスグループ

04-2948-2754

# こだま 8・9月号

## お知らせ

三ヶ島地区体育館は

下記の期間 休館 となります



【期 間】令和 8 年 8 月 17 日（月）から 11 月 30 日（月）まで（予定）

【理 由】屋根・外壁改修工事のため

ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

## 三ヶ島地区文化祭 参加申し込み受付中！



文化祭開催日 11 月 7 日（土）・8 日（日）

開催要項・申込書は、  
三ヶ島まちづくりセンター  
（公民館）窓口で  
配布中です！



皆様のご参加  
をお待ちしてい  
ます！

### 参加条件

作品展示・ステージ発表ともに、三ヶ島地区を主な  
活動拠点としたサークルや団体（3 名以上）

\* サークル登録がなくても参加できます。

\* 作品展示は、三ヶ島地区在住在勤の方であれば、  
個人で参加できます。

会議等への出席も含め、運営に協力できること

会議予定： 9 月 12 日（土）午前 9 時 30 分から

会場設営： 11 月 5 日（木）（作品展示参加の方）

詳細は窓口配布の「開催要項」をご覧ください。

### 【サークル／団体の方】

参 加 部 門： 作品展示  
ホール発表

申込み方法： 申込書に必要事項を記入の上、  
三ヶ島まちづくりセンター（公民館）窓口へ提出

申込み締切： 8 月 18 日（火）午後 5 時 15 分まで

営利、政治、宗教にかかわる団体の参加はご遠慮いただきます。  
詳細は、三ヶ島まちづくりセンターへお問い合わせください。

三ヶ島まちづくりセンター 04 - 2948 - 1204  
（月曜・祝日を除く午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで）

### 【個人の方】

参 加 部 門： 作品展示

【サークル／団体の方】で出品している方は  
個人での申込みはできません

申込み方法： 三ヶ島まちづくりセンター  
（公民館）窓口にて先着順

申込み開始： 8 月 25 日（火）

午前 8 時 30 分より

（展示スペースがなくなり次第、締め切ります）

\* 出品数・・・ひとり 1 点

\* 出品サイズ・・・120cm×90cm 以内

### 三ヶ島地区の人口と世帯数（令和 8 年 6 月末日現在）

人口： 39,981 人  
（前号比 +50 人）

世帯数： 20,258 世帯  
（前号比 +58 世帯）



三ケ島まちづくりセンターロビーに、【4席】自主学習席を設置しています。  
ぜひご活用ください。まちづくりセンターの事業がある時は、使用できないことがあります。

8月31日(月)までは、夏休み中の小学1年生から高校3年生までの利用が優先となります。  
ご了承ください。

時 間 : 午前8時30分から午後9時まで

小学生は午後5時まで / 中学生は午後7時まで

定 員 : 先着4名

公民館窓口にて受付。事前予約不可。利用2時間まで。待ちがない場合は延長可。

詳しくはお問合せください。

三ケ島まちづくりセンター ☎ 04-2948-1204 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)

第3火曜日

子育てひろば

## ふれあいパーク

8月18日(火)・9月15日(火)

時 間 : 午前10時から11時30分頃

会 場 : 三ケ島まちづくりセンター

対 象 : 乳幼児と保護者

内 容 : 午前10時～ 親子体操

午前10時30分～ ちいさな劇場

午前11時～ おしゃべりタイム



元気に体を動かした後は、絵本の読み聞かせや、手遊びをしたりしています。

涼みに、気分転換に、遊びにきてみませんか？

申込み不要・参加費無料

【共催】三ケ島第一地域包括支援センター

【協力】わせとこ食堂

埼玉県立所沢商業高校情報処理部

シニアのための

## スマホ相談会

9月5日(土)

スマホの使い方...ちょっと教えて!! に答えます。



時 間 : 午前10時30分から12時頃

会 場 : 三ケ島まちづくりセンター(ホール)

対 象 : 三ケ島地区在住の方

内 容 : お持ちのスマートフォンの使い方や困りごとの相談に学生が対応します！

料金やプラン変更等の相談はお受けできません。

学生が対応しますので、ご相談内容によっては、十分にお応えできない場合があります。

混雑状況によっては、ご案内までお時間をいただく場合があります。

持ち物 : お持ちのスマートフォン

申込み不要・参加費無料

だれでもできる♪

## ボッチャ大会

8月22日(土)



時 間 : 午前9時30分から12時頃

会 場 : 三ケ島まちづくりセンター(ホール)

対 象 : 小学生を含めた3人一組のチーム

(未就学児を除く)

3人一組でお申込みください。

参加費 : 無料

定 員 : 6チーム(先着順)

持ち物 : 水分補給用飲み物

申込み : 8月1日(土)午前8時30分から  
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
電話申込み可 04-2948-1204

こどもも大人もおもしろい！  
お友だち同士、ご家族でも  
是非ご参加ください！

【主催】三ケ島まちづくり協議会

みんなで学ぼう！

## もしもに備える防災講座

9月5日(土)



いつ起こるかわからない災害。何をどう対策すればよいのか、学んでみませんか？

時 間 : 午後2時から4時

会 場 : 三ケ島まちづくりセンター(ホール)

定 員 : 40名(先着順)

講 師 : 青木 なぎさ氏(防災士)

参加費 : 無料

申込み : 8月4日(火)午前8時30分から  
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
電話申込み可 04-2948-1204



# 小学生のみなさ〜ん♪遊びにおいで♪ みかじま王国あそび村

## 9月19日(土)

時 間：午前10時から11時30分  
(受付終了午前11時)

会 場：三ヶ島まちづくりセンター

対 象：的あて・わなげなどのゲームのできる  
小学生以下

内 容：三ヶ島まちづくりセンター内の各部屋で、  
ゲームや工作に参加して、スタンプを集め  
よう！最後は景品がもらえるよ！

持ち物：水分補給用飲み物・持ち帰り用袋

申込み不要・参加費無料



# 三ヶ島ふれあい祭り

## 9月27日(日)

雨天中止

時 間：午前10時から  
午後4時まで(予定)

場 所：東狭山ヶ丘中央公園

イベント：舞踊・ダンス・バンド演奏や  
模擬店・ゲーム・フリーマーケットなど  
こども神輿(11時頃から)

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください！

【主催】三ヶ島まちづくり協議会

【主管】三ヶ島ふれあい祭り実行委員会



# 秋の自然観察会

## 9月29日(火)

虫が鳴く季節、荒幡富士周辺をゆっくりと歩きながら、秋の植物を観察してみませんか？

コース(予定) 集合 下山口駅 荒幡富士市民の森

いきものふれあいの里センター(昼食) 下山口駅 解散

雨天の場合：三ヶ島まちづくりセンター学習室にて講座(午前9時30分から12時頃終了予定)

時 間：午前9時30分から午後2時30分頃

集 合：下山口駅前集合

定 員：20名(先着順)

持ち物：昼食・飲み物・タオル・筆記用具・雨具など

**申込み**：9月1日(火)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)

電話申込み可

04-2948-1204



Coming  
Soon!

# 植物観察講座

10月17日(土)から3回講座を予定しています！  
草花について、楽しくわかりやすい！解説のある  
講座です。詳しくは、9月下旬発行「こだま10・  
11月号」でお知らせします！

みかじまよしこ

# 三ヶ島葎子資料室から

< 今月の歌 >

よく遊び疲れたる子は眠りたり

生れしその日もこの顔なりし



三ヶ島葎子資料室は、与謝野晶子らとも  
交流のあった郷土の歌人・三ヶ島葎子の資  
料を展示中です。

▼開室時間 8:30~17:00(月曜日・祝日休み)

▼展示ガイドアプリ

「ポケット学芸員」を始めました。

詳しくは、こちらをご覧ください→



一部展示替えのため、9/14(月)~9/30(水)  
の期間は休室いたします。

▼問合せ先【文化財保護課】

04-2991-0308

Fax 04-2991-0309

第28回三ヶ島葎子資料室講演会

花を歌う(入門編)

三ヶ島葎子を読みながら

万葉集の時代より今に至るまで、歌人は花を多く歌って  
きました。なぜ花を歌うのでしょうか。花を歌って何を表現  
したかったのでしょうか。三ヶ島葎子の花の歌を読みながら、  
「なぜ」「何を」を考えます。  
また、「どのように」花を歌ったら良いのか、作歌のヒント  
についても語ります。

日 時 令和8年10月3日(土)午後2時から3時30分

会 場 三ヶ島まちづくりセンター ホール

講 師 藤島秀恵氏(歌人)

定 員 申込先着100人

申 込 9月1日(火)午前9時から

9月30日(水)まで

電話または電子申請で文化財保護課へ

問合せ 文化財保護課(04-2991-0308) 土日祝休



9月から11月は、体育館が使用できないため、三ヶ島まちづくりセンターのホールで体操を行います。

体操教室は、事前申込みが必要となります。詳しくは三ヶ島まちづくりセンターへお問合せください。

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで) 04-2948-1204

### 元気になる体操教室

(対象：60歳以上)

【ホール】

(火 or 金)

参加者多数のため、事前に  
参加日時を指定しています。

### ランクアップ体操教室

(対象：一般)

【ホール】

(曜日変動)

午後1時15分から  
午後3時

9月 4(金)・18(金)・25(金)

10月 7(水)・14(水)・23(金)

11月 13(金)・17(火)・25(水)

11月17日 午前11時15分から午後1時

### イスに座ってできる体操教室

(対象：65歳以上)

【ホール】

(64歳以下で痛み等ある方はご相談ください)

(水)

午前11時から正午

9月 9・16・30日

10月 7・14・21日

11月 11・18・25日

12月 2・9・16日

### 心も身体もすっきり体操教室

(対象：一般)

【ホール】

(金 or 土)

午後1時15分から  
午後3時

他の教室と重複可  
月2回までの参加

9月 12(土)・19(土)・26(土)

10月 2(金)・17(土)・24(土)

11月 14(土)・21(土)・28(土)

12月 5(土)・11(金)・19(土)

急遽、日程変更となる場合があります。ご了承ください。

## 8・9月のお知らせ (講座情報は内面をご覧ください)

### 8月の公民館事業

|     |        |                 |         |
|-----|--------|-----------------|---------|
| 1日  | 12:00~ | 子どもが作る子ども食堂     | 当日受付    |
| 2日  | 10:00~ | 菊づくり教室          | 随時受付    |
| 7日  | 9:30~  | 箸とうどん作り講座       | 受付終了    |
| 16日 | 10:00~ | 菊づくり教室          | 随時受付    |
| 18日 | 10:00~ | 子育てひろば「ふれあいパーク」 | 当日受付    |
| 18日 | 13:30~ | 科学実験教室          | 受付終了    |
| 19日 | 13:30~ | 科学実験教室          | 受付終了    |
| 20日 | 9:30~  | 夏休みの宿題やっつけよう大作戦 | 受付終了    |
|     | 13:30~ | 夏休みの宿題やっつけよう大作戦 | 受付中     |
| 21日 | 9:30~  | 夏休みの宿題やっつけよう大作戦 | 受付終了    |
|     | 13:30~ | 夏休みの宿題やっつけよう大作戦 | 受付中     |
| 22日 | 9:30~  | ポッチャ大会          | 8/1より受付 |
| 26日 | 10:00~ | 元気大学(8回目)       |         |
| 27日 | 13:30~ | 落語教室(2回目)       | 受付中     |
| 30日 | 10:00~ | 菊づくり教室          | 随時受付    |

### 9月の公民館事業

|     |        |                     |         |
|-----|--------|---------------------|---------|
| 2日  | 10:00~ | 元気大学(9回目)           |         |
| 5日  | 10:30~ | シニアのためのスマホ相談会       | 当日受付    |
| 5日  | 14:00~ | みんなで学ぼう!もしもに備える防災講座 | 8/4より受付 |
| 15日 | 10:00~ | 子育てひろば「ふれあいパーク」     | 当日受付    |
| 16日 | 10:00~ | 元気大学(10回目)          |         |
| 17日 | 13:30~ | 落語教室(3回目)           | 受付中     |
| 19日 | 10:00~ | みかじま王国あそび村          | 当日受付    |
| 20日 | 10:00~ | 菊づくり教室              | 随時受付    |
| 29日 | 9:30~  | 自然観察会               | 9/1より受付 |
| 30日 | 10:00~ | 元気大学(11回目)          |         |

8・9月の公民館事業の印は、  
連続講座のため、申込み受付終了しています。

### 窓口サービスグループ

### 土曜開庁日のお知らせ

【第2・4土曜日 午前8時30分~12時30分】

8月 8日・22日

9月 12日・26日

住民票等の証明発行、住所異動、国民健康保険・  
年金の届出など各種お手続きができます。

【お問合せ先】 04-2948-2754

### 拠点回収

【実施時間 午前9時から正午】

(三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター)

単一素材プラスチック 8月8日(土) / 9月12日(土)

廃食用油 8月15日(土) / 9月19日(土)

紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出ください。