

脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術！

にこにこアート講座

もうすぐクリスマス♪
パイプオルガンの美しい音色を聴きながら、
透明なグラスに色鮮やかなアクリル絵の具で自由に着彩し、
今年のクリスマスを華やかに彩る
キャンドルホルダーを
作ってみませんか？



開催日
令和８年
１１月２５日（水）

※臨床美術とは？
絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

時　間：午前10時から11時30分頃
場　所：三ケ島まちづくりセンター　学習室
内　容：アートプログラム「クリスマスキャンドルホルダー」
対　象：一般
定　員：10名（事前申込制・先着順）
参加費：1,000円（材料費）
持ち物：エプロン・持ち帰り用の袋・水分補給用の飲み物

※汚れてもよい服装でご参加ください。

申込方法：11月10日(火)午前9時30分から受付
（月曜・祝日を除いた午後4時30分まで）
三ケ島まちづくりセンター
電話(04-2948-1204)