

# 並木リハビリ交流会のご案内

メンバーさん、ボランティアスタッフ募集中です！



## リハビリテーションとは

『社会人として地域社会に戻ること』

『身体に不自由のある方が、たとえ介護を必要とするようになっても、  
ひとりの人間として、住み慣れた地域で生活が続けられること』  
を達成するための手段や方法、すべてを指します。

リハビリ交流会は、主に脳卒中などの後遺症（麻痺や失語症など）や、病気などで自宅療養されている方々が集まり、交流していくことを目的として始まりました。今では、脳卒中になった方はもちろん、難病を抱えている方、ご本人を支える家族、地域で活動するボランティアスタッフなど、さまざまな方が参加しています。

今年の並木リハビリ交流会では…

## 『笑顔で健康 ★ 楽しくいこう！』

をテーマにしています！

## 『月1回みんなで一緒に楽しむことで、ほかの29日が元気になれる！』

みなさんのご参加をお待ちしています。

日 時 原則 毎月第4木曜日

場 所 並木まちづくりセンター ホール

\*毎月のプログラム内容や開催日は裏面の日程表をご覧ください。

\*100円程度のカンパをお願いしています。

詳細についてはお問い合わせください。見学希望の方もご連絡ください。

連絡先 所沢市保健センター 健康づくり支援課（並木リハビリ交流会担当）

TEL：2991-1813