

めざせ自己ベスト！

高校生陸上部に学ぶ

かけっこ講座

12月19日(土)

午前10時00分～午前11時30分

所沢中央高等学校グラウンド

服 装：運動ができる服装、防寒具

ランニングシューズ（スパイクも可）

持ち物：タオル、水筒

対 象：小学生～中学1年生

定 員：50名（応募者多数の場合は抽選）

申込み：11月24日（火）～12月8日（火）

9時～16時30分

窓口、電話、電子申請にて受付

※雨天中止 ※保護者見学可

並木まちづくりセンター（並木 8-3）

☎04-2998-5911

電子申請は
コチラから
→→→

