

薬膳 料理講座

全2回

季節の食養生!
おうちでできる



【日 時】 1回目 9月15日(火)

2回目 12月15日(火)

10:00~13:00

【場 所】 並木まちづくりセンター 調理講習室

【講 師】 ままごとキッチン 前田 純子 氏

【内 容】 薬膳のお話と調理実習

【定 員】 9人(応募多数の場合抽選) ※2回とも参加可能な方

【費 用】 2,000円(材料費2回分)

【持 ち 物】 筆記用具、エプロン、タオル、布巾、手鏡

【申 込 み】 令和8年8月12日(水)~8月21日(金)

電話・窓口・電子申請(QRコード)にて受付け

9:00~17:00 ※月曜日を除く

☎04-2998-5911

