

10月の行事	日時	場所	内容	備考
文学講座 小倉百人一首	4日(金) 18日(金) 13:30~15:30	講堂	小倉百人一首	満員御礼
なみきとこしゃんくらぶ	9日(水) 23日(水) 10:00~11:30	ホール	とこしゃん体操とストレッチ	当日直接
0歳児の子育て講座 (4回講座)	16日(水) 30日(水) 10:00~12:00	講堂	・乳幼児の救急と母親の体調管理 ・消しゴムはんこ ・クラフトバンド	1日より 申込開始
季節を彩る ちりめん細工「菊」	8日 15日 29日 全火曜 9:30~12:30	研修室2号	ちりめん細工の菊を作ります	1日より 申込開始
並木リハビリ交流会	24日(木) 10:00~12:00	(ホール)	航空公園散策 参加希望の方は保健センター健康づくり支援課 へご連絡下さい(2991-1813)	要申込
すくすくひろば	29日(火) 10:00~11:30	ホール	親子コンサート 乳幼児の親子の交流	当日直接

並木まちづくりセンターだより 10月

所行回第175号/令和元年9月26日
発行：所沢市並木まちづくりセンター(並木公民館) 〒359-0042・所沢市並木8-3
☎04-2998-5911・fax 04-2998-5915 E-mail b9985911@city.tokorozawa.lg.jp

並木地区 世帯数と人口 令和元年8月末日現在
世帯数 12,035 世帯 人口 23,720人 男 11,350人 女 12,370人

シニアのための講習会 第2弾 いざという時のために・・・介護保険の活用例

日時 11月26日(火) 14:00~16:00
場所 並木まちづくりセンター 多目的ホール
講師 介護施設等のケアマネージャーの方々
対象 並木地区在住の方
申込み 並木まちづくりセンターまでお問合せ下さい
主催 並木まちづくり協議会



※さくら児童館10月の予定※

※詳細はさくら児童館までお問合せください
☎04-2998-5912

- 避難訓練
7日(月) 11:00~
- シルバニアファミリーの日
8日(火) 14:00~
- 一輪車認定会
9日(水)~11日(金)
15:30~
- 一輪車教室
10日(木) 15:30~
- さくらコンサート(申込制)
12日(土) 14:00~
- スポーツ吹き矢教室
17日(木) 15:30~
- トランプ大会
21日(月) 15:30~
- さくらサイエンスラボ
24日(木) 15:30~
- 折り紙教室
28日(月) 16:00~
- ハッピーハロウィン
31日(木) 15:30~

乳幼児活動

- ①「ひよこグループ」
概ね1歳半までの親子対象
2日(水) 10:30~
- ②「子育てほっとタイム」
(要申込・Tel不可)
子育て中の保護者
15日(火),16日(水) 10:30~
- ③「パパと遊ぼう」乳幼児と保護者対象
20日(日) 10:30~
- ④「ベビーマッサージ」(要申込・Tel不可)
乳児(3ヶ月~ハイハイ位まで)
と保護者対象
21日(月) 10:30~
- ⑤「さくらんぼひろば」
概ね1~3歳児の親子対象
23日(水) 10:30~

所沢図書館本館10月事業

☎04-2995-6311
詳細は、図書館へお問い合わせください

- ◆おはなし会◆ (第2・3・4土曜日)
12・19・26日 ※ひとりで聞ける子
小さい子 4歳から 14:00~
大きい子 小学生から 15:30~
- ◆親子おはなし会◆ (第3金曜日)
18日 ☑ 乳幼児と保護者
10:30~11:00
- ◆かみしばいの会◆ (第1土曜日)
5日 ☑ 4歳から 14:00~
- ◆かがくあそび◆ (第1土曜日)
5日 「はしごくだり」をつくろう!
小学生から 15:00~
先着15名(当日受付)×持ち物なし

回収のお知らせ

- 廃食用油回収日
10月 5日(土)
9:00~12:00
正面入り口に回収ボックス
があります。
- 単一プラスチック回収日
10月 12日(土)
9:00~12:00
正面入り口に回収ボックス
があります。

血圧計が設置されました

並木まちづくりセンター内に血圧計が設置されました。
成人の方なら、ご自由にお使いいただくことができます。
自分の血圧を測り、健康管理にお役立てください。

●一般的な不整脈、糖尿病、動脈硬化症等病気で治療中の方は、医師の指導のもとで、ご使用ください。



睡眠講座 ~よりよい眠りのために~

日付 11月19日(火)
時間 13:30~15:00
講師 平沢記念病院院長 井川 真理子 氏
会場 並木まちづくりセンター 講堂
定員 先着 50人
対象 市内在住・在勤の方
参加費 無料
申込み 11月1日(金)8:30~申込開始
窓口または電話にて

並木地区 後期 グラウンドゴルフ大会(個人戦)

日程 11月24日(日)
開始 9:30(受付9:00~9:20)
会場 中央小学校校庭
参加資格 並木地区在住・在勤の方(中学生以上)
参加費 1人200円(保険代含む)
募集内容 1人でも申し込み出来ます。
※6人1組でラウンドするため、6名未満の
場合は他の端数組と合併します。
申込締切 11月16日(土)まで
並木まちづくりセンターへ

秋の「環境美化の日」は 11月10日(日)です!

雨天での実施については各自治会で決定します。
ごみは「環境美化の日」指定集積所へ10時までに集めてください。(集積所の場所は各自治会へご確認ください)雨天でも市の回収は行います。
※当日は、道路、公園、水路等にポイ捨て、放置されたごみを回収するなどの清掃活動が目的ですので、家庭の不要品(自転車・家電品・家具等)や、事業所からでる事業系のごみは、出さないでください。
—皆様のご協力をよろしくお願ひします—

並木地区子ども音楽祭 出演者 大募集!!

♪と き♪ 12月8日(日)
開場 12:00 / 開演 12:30
♪リハーサル♪ 12月1日(日)
♪と ころ♪ 並木公民館 多目的ホール
♪対 象♪ 並木地区在住の小中高生
♪申 込 み♪ 並木まちづくりセンター(事務局)
までお問合せください。
♪締め切り♪ 11月8日(金)
主 催 : 並木地区青少年を守る会連合会



第4回並木地区文化祭

11月 9日(土)・10日(日)

作品展示

9:30~16:00



講堂

- ・創 (陶芸)
- ・絵のぐばこ (油絵・水彩)
- ・にほん習字 (書道)
- ・並木フォトクラブ (写真)
- ・はなみずき (絵手紙)
- ・並木水彩画サークル (水彩画)
- ・つばさ陶芸 (陶芸)
- ・絵筆の会 (絵手紙)
- ・中国文化愛好会 (中国楽器)
- ・書道冬青会 (書道)

研修室2号

- ・美彩 (パステル画)
- ・オリガミサークル (オリガミ)
- ・わかば (編み物)

ロビー

- ・ピントワン (写真)
- ・並木ふれあい会 (活動写真)
- ・リハビリ交流会 (活動報告)
- ・講座作品 (つるし飾り)

芸能発表

9日(土)11:00~

- ① 詩吟サークル白雪会 (詩吟)
- ② 詩吟サークル中新井同好会 (詩吟)
- ③ 中国文化愛好会 (二胡)
- 休憩 12:00~13:00
- ④ 菊富士会 (日舞)
- ⑤ 彩女會 (和太鼓)
- ⑥ 所沢カントリーダンスクラブ (カントリーダンス)
- ⑦ 陳氏太極拳並木教室 (太極拳)
- ⑧ フラ・レファ (フラダンス)
- ⑨ 嘉乃吟友会 (詩吟・詩舞)
- ⑩ 並木オカリナの会 (オカリナ)
- ⑪ フラ・ハイ・イアオラナ (フラダンス)

10日(日)10:40~

- ① 祭衆・楽風 (和太鼓)
- ② 所沢端唄の会 (端唄)
- ③ プチスワン (バレエ)
- ④ スワンの会 (バレエ)
- 休憩 12:00~13:00
- ⑤ 藤はな会 (日舞)
- ⑥ みどりBATONプリティキッズ (バトントワリング)
- ⑦ 三宅太鼓を楽しむ会 (和太鼓)
- ⑧ 峯月吟詠会並木教場 (詩吟)
- ⑨ エコーあおぞら (コーラス)
- ⑩ キーボードサークル・ティーローズ (キーボード)
- ⑪ コーロ並木 (コーラス)
- ⑫ 並木朗読の会 (朗読)

模擬店



9日(土)

- 9:30~わたあめ・野菜・生手打ちうどん
- 10:00~焼きそば・ポップコーン・無農薬野菜
コーヒー・ケーキ・クッキー・うどん
- 12:00~焼き鳥・味噌こんにやく
フランクフルト

10日(日)

- 9:30~わたあめ・野菜
- 10:00~おこわ・おしるこ・コーヒー
ポップコーン・クッキー・焼き団子
- 11:00~手打ちうどん



並木マルシェ 9日(土)・10日(日)

10:00~手作り品他の販売

イベント

9日(土)

- 研修室1号 10:00~12:00
着付け無料体験 (和福)
- さくら児童館 10:30~14:30
書き方教室展示・射的
輪投げ・魚釣り・ストラックアウト

10日(日) 多目的ホール

- 10:15~環境美化キャンペーン
チューリップ球根配布
先着200名



ワークショップ

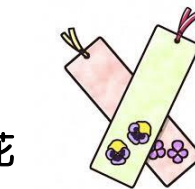
9日(土) 10:00~

- ・ねずみの押し絵・貝の根付け
- ・クラフトバンドのブローチ

子供向け無料ワークショップ

9日(土) 13:00~

- ・ひっくりかえる・六角返し・しおり
- ・ビーズのプレスレット・毛糸の小花



10日(日) 10:00~

- ・所沢茶業協会 お茶の入れ方教室
- ・畳べりのコインケース・貝の根付け



・都合により、内容等に変更がある場合がございます。
・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。