

並木まちづくりセンターだより 12月号

発行/令和7年11月27日 並木まちづくりセンター

〒359-0042 所沢市並木8-3

コミュニティ推進・公民館グループ

☎ 04-2998-5911

FAX 04-2998-5915

窓口サービスグループ

☎ 04-2998-1117

✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ
QRコード

季節の食養生!おうちでできる薬膳料理講座 ~春編~

- 【日 時】 1月20日(火) 10:00~13:00
- 【場 所】 並木まちづくりセンター 調理講習室
- 【講 師】 ままごとキッチン 前田 純子 氏
- 【内 容】 薬膳のお話と調理実習
- 【定 員】 9人(先着順)
- 【持ち物】 筆記用具、エプロン、タオル、布巾、手鏡
- 【参加費】 1,000 円(材料費)
- 【申込み】 1月6日(火)~1月13日(火)電話・窓口にて受付
9:00~17:00※月曜を除く



自分だけの“うま味”を仕込もう!!

寒仕込みの手前味噌づくり講座

- 【日 時】 2月17日(火) 13:00~15:00
- 【場 所】 並木まちづくりセンター 調理講習室
- 【講 師】 鶴田 淳子 氏 (発酵料理人・ボディケアセラピスト)
- 【定 員】 10人(先着順)
- 【持ち物】 エプロン、タオル、布巾、味噌を入れる容器(1kg)
- 【参加費】 2,000 円(材料費)※軽食あり
- 【申込み】 1月21日(水)~1月30日(金)電話・窓口にて受付
9:00~17:00※月曜を除く



初心者さん必見!

眉メイク&スポンジひとつで“時短”春メイク

- 【日 時】 2月7日(土) 10:00~12:00
- 【場 所】 並木まちづくりセンター 講堂
- 【講 師】 POLA dolce 所沢
- 【内 容】 眉メイク+スポンジメイク
- 【定 員】 16人(先着順)
- 【持ち物】 アイブロウペンシル&置き型の鏡(必須)、ダッカールピン、フェイスタオル
普段使用しているメイク用品(アイシャドウ・チーク・リップ等、用意もあります)
※ベースメイクは各自済ませてきてください
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 1月21日(水)~1月30日(金)電話・窓口にて受付 9:00~17:00 ※月曜を除く



第79回所沢市並木地区二十歳のつどい

令和8年1月12日（月・祝）

受付 10:00 ～ 10:30

式典 10:30 ～


会場 並木まちづくりセンター
多目的ホール

◇車でのご来場はご遠慮ください。

◇車椅子でご来場予定の方、手話通訳をご希望の方等は12月10日(水)までに社会教育課へご連絡ください。

◇詳細につきましては、市のホームページに掲載いたしますので、そちらをご確認ください。


地域交流 並木わいわいサロン

- ◆ 日時 1月22(木)
10:00～11:00 
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 脳トレ・お話会・工作 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です！

職員が教える！ スマホお悩み相談室

- ◆ 日時 1月22日(木)
11:00～11:50
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 スマートフォンのちょっとしたお悩み相談 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です！
- ◆ 協力 (株)ジェイコム

子育てサロン すくすくひろば

- ◆ 日時 1月27日(火)
10:00～11:00 
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 手遊び・読み聞かせ 等
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象 就園前の乳幼児とその保護者
- ◆ 申込み 不要(当日直接お越しください)

サークル展示スケジュール

サークルの皆さまの日頃の活動の成果である作品を展示しています。ご来館の際は、是非ご覧ください。

展示期間	展示サークル	
12/7(日)～27日(土)	ちりめん細工 手遊びの会 (事務室前ロビー)	
1/4(日)～24日(土)	美彩 (事務室前ロビー)	絵のぐばこ (ホワイエ)

秋を探そう! 10月の並木まちづくりセンター

カレーは美味しくできたかな?!

4

キッズ★デイキャンプ



10月4日(土曜日)に小学生向けデイキャンプを実施しました。みんなでモルックをしたり、カルチャーパークに隣接した林を散策しました。また、昼食にはカレーを作り、飯盒でご飯を炊きました。天候が不安定な1日で、終了直前には雨にも見舞われてしまいましたが、こども達はみんな元気いっぱいでした。また、中学生～大人まで多くのボランティアの参加をいただきました。本当にありがとうございました。

29

高精度放射線治療のもたらす未来

講師: 加藤 眞吾 医師



美原病院で行われている放射線治療について、医師から説明がありました。万が一がんになってしまったら、私も放射線治療を受けたいと思わされる内容でした。

24

おうちでできる薬膳料理講座 ～冬編～

講師: 前田 純子さん



10月24日に薬膳料理教室(冬編)を開催しました! 秋の食材を楽しみつつ、冬に向けて体を温かくする料理を教わり、美味しくいただきました♪ 春編も開催予定ですのでお楽しみに!

表彰おめでとうございます

並木地区にあって永年にわたり、地域の安全、防犯活動に貢献された皆様が表彰されました(地区内在住)。誠にありがとうございます。

○所沢市防犯協会地域安全功労者

小松 裕 様(所沢市防犯協会 並木支部)
牧野 好孝 様(所沢市防犯協会 並木支部)

○所沢市防犯協会地域安全功労団体

ひこうき雲 黒田 昭夫様
(所沢市防犯協会 並木支部)

○関東防犯協会連絡協議会 防犯功労者

常盤 芳雄 様(所沢市防犯協会 並木支部)

窓口サービスグループ

業務時間 平日8:30~17:15
(祝日、年末年始を除く)

取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍証明書等発行
- ・電子証明書の更新等(マイナンバーカード)
- ・税証明発行【課税証明書(所得証明)、納税証明書】
- ・医療費交付申請書取次
- ・ところバス特別乗車証発行
- ・交通災害共済の加入受付
- ・救急医療情報キット申込
- ・パパママ応援ショップ優待カード 等

※本籍地が所沢市以外でも、戸籍証明書・除籍証明書を取得できますが、発行できない場合もありますので、お問い合わせください。

※その他の取扱業務についてはお問い合わせください。

人口と世帯数(令和7年10月末日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
並木地区	23,250 (-4)	12,562 (+1)
所 沢 市	342,615 (±0)	172,595 (+124)

拠点回収日程

廃 油	12/6(土)・1/10(土)	9:00~12:00
単 プ ラ	12/13(土)・1/10(土)	9:00~12:00
牛乳パック	開館時	いつでも

所沢図書館本館事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください。

◆おはなしかい◆(第2・4土曜日)

(12月)13・27日

☐小さい子 4さいから ☎14:00~

☐大きい子 小学生から ☎15:30~

◆親子おはなしかい◆(第3金曜日)

(12月)19日

☐乳幼児とその保護者 ☎10:30~

◆かみしばいのかい◆(第1土曜日)

(12月)6日

☐4さいから ☎14:00~

★クリスマスおはなし会★

(12月)20日(土)

☐4さいから(保護者同伴可) ☎14:30~

☆定員なし

☞本館1階に集合し、3階集会室で行います。

★クリスマス工作教室★

折り染めクリスマスランフシェードをつくろう!

(12月)21日(日)

☐4さいから(未就学児は保護者同伴)

☎①10:00~ ②14:00~

☆各回先着16名 12月12日(金)

9:30~受付開始(電話可)

☞本館1階に集合し、3階集会室で行います。

年末年始の業務案内

	窓口 グループ	公民館・ コミュニティ グループ
12月28日(日)	×	○
12月29日(月)	×	×
12月30日(火)	×	×
12月31日(水)	×	×
令和8年1月1日(木)	×	×
1月2日(金)	×	×
1月3日(土)	×	×
1月4日(日)	×	○
1月5日(月)	○	○

編集後記： 早いもので令和7年も残りあと数週間となりました。一年間大変お世話になりました。今年やり残した事があってもなくても来年も良い年を迎えられますように(よ)

まちづくりセンター
公式 Instagram

