

並木まちづくりセンターだより 12月号

発行／令和7年11月27日 並木まちづくりセンター

〒359-0042 所沢市並木8-3

コミュニティ推進・公民館グループ

☎ 04-2998-5911

窓口サービスグループ

FAX 04-2998-5915

☎ 04-2998-1117

✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ
QRコード

季節の食養生!おうちでできる薬膳料理講座 ~春編~

【日 時】 1月20日(火) 10:00~13:00

【場 所】 並木まちづくりセンター 調理講習室

【講 師】 ままごとキッチン 前田 純子 氏

【内 容】 薬膳のお話と調理実習

【定 員】 9人(先着順)

【持ち物】 筆記用具、エプロン、タオル、布巾、手鏡

【参加費】 1,000円(材料費)

**【申込み】 1月6日(火)~1月13日(火)電話・窓口にて受付
9:00~17:00※月曜を除く**



自分だけの“うま味”を仕込もう!!

寒仕込みの手前味噌づくり講座

【日 時】 2月17日(火) 13:00~15:00

【場 所】 並木まちづくりセンター 調理講習室

【講 師】 鶴田 淳子 氏 (発酵料理人・ボディケアセラピスト)

【定 員】 10人(先着順)

【持ち物】 エプロン、タオル、布巾、味噌を入れる容器(1kg)

【参加費】 2,000円(材料費)※軽食あり

**【申込み】 1月21日(水)~1月30日(金)電話・窓口にて受付
9:00~17:00※月曜を除く**



初心者さん必見!

眉メイク&スポンジひとつで“時短”春メイク



【日 時】 2月7日(土) 10:00~12:00

【場 所】 並木まちづくりセンター 講堂

【講 師】 POLA dolce 所沢

【内 容】 眉メイク+スポンジメイク

【定 員】 16人(先着順)

**【持ち物】 アイブロウペンシル&置き型の鏡(必須)、ダッカールピン、フェイスタオル
普段使用しているメイク用品(アイシャドウ・チーク・リップ等、用意もあります)
※ベースメイクは各自済ませてきてください**

【参加費】 無料

【申込み】 1月21日(水)~1月30日(金)電話・窓口にて受付 9:00~17:00 ※月曜を除く



第79回所沢市並木地区二十歳のつどい

令和8年1月12日（月・祝）
受付 10:00～10:30
式典 10:30～
会場 並木まちづくりセンター
多目的ホール

- ◆車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆車椅子でご来場予定の方、手話通訳をご希望の方等は12月10日(水)までに社会教育課へご連絡ください。
- ◆詳細につきましては、市のホームページに掲載いたしますので、そちらをご確認ください。

地域交流 並木わいわいサロン

- ◆ 日時 1月22(木)
10:00～11:00 
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 脳トレ・お話し会・工作 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です！

職員が教える！ スマホお悩み相談室

- ◆ 日時 1月22日(木)
11:00～11:50
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 スマートフォンのちょっとしたお悩み相談 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です！
- ◆ 協力 株ジェイコム

子育てサロン すくすくひろば

- ◆ 日時 1月27日(火)
10:00～11:00 
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 手遊び・読み聞かせ 等
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象 就園前の乳幼児とその保護者
- ◆ 申込み 不要(当日直接お越しください)

サークル展示スケジュール

サークルの皆さまの日頃の活動の成果である作品を展示しています。ご来館の際は、是非ご覧ください。

展示期間	展示サークル	
12/7(日) ～27日(土)	ちりめん細工 手遊びの会 (事務室前ロビー)	
1/4(日)～ 24日(土)	美彩 (事務室前ロビー)	絵のぐばこ (ホワイエ)

秋を探そう!10月の並木まちづくりセンター

カレーは美味しいできたかな?!



キッズ★デイキャンプ



10月4日(土曜日)に小学生向けデイキャンプを実施しました。みんなでモルックをしたり、カルチャーパークに隣接した林を散策しました。また、昼食にはカレーを作り、飯盒でご飯を炊きました。天候が不安定な1日で、終了直前には雨にも見舞われてしまいましたが、子ども達はみんな元気いっぱいでした。また、中学生～大人まで多くのボランティアの参加をいただきました。本当にありがとうございました。



10月24日に菜膳料理教室(冬編)を開催しました! 秋の食材を楽しみつつ、冬に向けて体を温かくする料理を教わり、美味しいいただきました♪ 春編も開催予定ですのでお楽しみに!



高精度放射線治療のもたらす未来

講師:加藤 貞吾 医師



美原病院で行われている放射線治療について、医師から説明がありました。万が一がんになってしまったなら、私も放射線治療を受けたいと思わされる内容でした。

表彰おめでとうございます

並木地区にあって永年にわたり、地域の安全、防犯活動に貢献された皆様が表彰されました(地区内在住)。誠におめでとうございます。

○所沢市防犯協会地域安全功労者

小松 裕 様 (所沢市防犯協会 並木支部)
牧野 好孝 様 (所沢市防犯協会 並木支部)

○所沢市防犯協会地域安全功労団体

ひこうき雲 黒田 昭夫様
(所沢市防犯協会 並木支部)

○関東防犯協会連絡協議会 防犯功労者

常盤 芳雄 様 (所沢市防犯協会 並木支部)

窓口サービスグループ

業務時間 平日8:30~17:15

(祝日、年末年始を除く)

取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍証明書等発行
- ・電子証明書の更新等(マイナンバーカード)
- ・税証明発行【課税証明書(所得証明)、納税証明書】
- ・医療費交付申請書取次
- ・ところバス特別乗車証発行
- ・交通災害共済の加入受付
- ・救急医療情報キット申込
- ・パパママ応援ショッピング優待カード 等

※本籍地が所沢市以外でも、戸籍証明書・除籍証明

書を取得できますが、発行できない場合もあります@
ので、お問い合わせください。

※その他の取扱業務についてはお問い合わせください。

人口と世帯数 (令和7年10月末日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
並木地区	23,250 (-4)	12,562 (+1)
所沢市	342,615 (±0)	172,595 (+124)

拠点回収日程

廃油	12/6(土)・1/10(土) 9:00~12:00
単プラ	12/13(土)・1/10(土) 9:00~12:00
牛乳パック	開館時 いつでも

編集後記 : 早いもので令和7年も残りあと数週間となりました。
一年間大変お世話になりました。今年やり残した事があってもなく
ても来年も良い年を迎えるように(よ)

所沢図書館本館事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください。

◆おはなしかい◆ (第2・4土曜日)

(12月) 13・27日

■ 小さい子 4歳から ☎ 14:00~
■ 大きい子 小学生から ☎ 15:30~

◆親子おはなしかい◆ (第3金曜日)

(12月) 19日

■ 乳幼児とその保護者 ☎ 10:30~

◆かみしばいのかい◆ (第1土曜日)

(12月) 6日

■ 4歳から ☎ 14:00~

★クリスマスおはなし会★

(12月) 20日(土)

■ 4歳から(保護者同伴可) ☎ 14:30~
● 定員なし

☞ 本館1階に集合し、3階集会室で行います。

★クリスマス工作教室★

折り染めクリスマスランプシェードをつくろう!

(12月) 21日(日)

■ 4歳から(未就学児は保護者同伴)

⌚ ①10:00~ ②14:00~

● 各回先着16名 12月12日(金)

9:30~受付開始(電話可)

☞ 本館1階に集合し、3階集会室で行います。

年末年始の業務案内

	窓口 グループ	公民館・ コミュニティ グループ
12月28日(日)	×	○
12月29日(月)	×	×
12月30日(火)	×	×
12月31日(水)	×	×
令和8年1月1日(木)	×	×
1月2日(金)	×	×
1月3日(土)	×	×
1月4日(日)	×	○
1月5日(月)	○	○

まちづくりセンター
公式 Instagram

