

# 令和7年度 並木まちづくりセンター会員募集サークル

令和7年12月現在

内容	サークル名	活動日	活動時間
コーラス・詩吟			
コーラス	エコーあおぞら	第3水曜日	11:00～13:00
コーラス	コーロ並木	毎週火曜日	15:00～17:00
詩吟	詩吟サークル けやきの会	第1・2・3金曜日 第4金曜日	13:00～15:00 13:00～16:30
詩吟	詩吟サークル白雪会	月2回木曜日	18:00～20:30
詩吟	嘉乃吟友会	毎週火曜日	9:30～11:00
楽 器			
ギター	おやじアコギ倶楽部	第1土曜日 第2土曜日 第4土曜日	15:00～17:00 9:00～11:00 9:00～12:00
オカリナ	並木オカリナの会	第1火曜日 第2・第4月曜日	13:00～17:00 13:00～15:00
二胡	中国文化愛好会	毎週火曜日	11:00～13:00
唄・三味線	所沢端唄・民謡の会	第1・3金曜日	13:00～15:00
太 鼓			
和太鼓	祭衆・楽風	月2回日曜日	9:00～11:00
和太鼓	龍鼓	毎週土又は 日曜日	17:30～21:30
太鼓	三宅太鼓を楽しむ会	毎月3回水曜日	17:30～21:30
太鼓	所澤社中	毎週水・土曜日	17:30～19:30
健康体操・太極拳・ヨガ			
健康体操	健康整体体操どんぐりの会	第1・2・3水曜日	13:00～15:00
太極拳	太極拳 椿会	毎週金曜日	13:00～14:45
太極拳	太極拳友の会	月3回木曜日	9:00～12:00
体操	なみき元気体操くらぶ	第1・2・4金曜日	9:30～10:40
太極拳	にじいろクラブ	毎週火曜日	17:30～19:30
健康体操	悠々体操サークル	毎週月曜日	9:20～10:50
よさこい・フラダンス			
よさこい	所沢よさこい隊 天嘉	毎週日曜日	11:00～13:00
フラダンス	フラ・リノオラ	第1・2・3水曜日	19:30～21:30
フラダンス	フラ・レファ	毎週木曜日	13:00～14:30

内容	サークル名	活動日	活動時間
ダンス・社交ダンス			
ダンス	JUST NOW!!	不定期	不定期
ダンス	所沢カントリーダンスクラブ	第2・4・5土曜日	13:00～17:00
社交ダンス	コラボレーションズ	毎週水曜日	13:00～15:00
社交ダンス	社交ダンスサークル ザ・フィフス	第2金曜日	13:00～17:00
社交ダンス	ダンスサークルハッピー	毎週木曜日	11:00～13:00
バレエ			
バレエ	スワンの会	毎週木曜日	17:30～19:30
バレエ	プチスワン	毎週木曜日	16:00～17:00
日 舞			
日舞	菊富士会	毎週土曜日	9:00～13:00
日舞	珠美音会	第3・4木曜日	13:00～15:00
日舞	若舞の会	第1・3月曜日	13:00～17:00
スポーツ吹矢			
吹矢	スポーツウエルネス吹矢所沢支部	毎週火曜日 第3金曜日	11:00～13:00 13:00～15:00
絵手紙・水彩画			
絵画	絵のぐばこ	月3回土曜日	17:30～19:30
絵画	並木ボタニカルアートの手	第2・4水曜日	9:00～13:00
絵画	美彩	第4木曜日	13:00～17:00
水彩画	並木水彩画サークル	第2・4火曜日	9:00～13:00
絵手紙	絵手紙「絵筆の手」	第1月曜日	13:00～17:00
書道・習字			
習字	にほん習字	毎週火曜日	17:30～19:30
書道	書道 冬青会	月2・3回水曜日	9:30～11:30
着 付 け			
着付け	和福	第1日曜日 第3金曜日	11:00～13:00
写 真			
写真	写真クラブ ピントワン	第2金曜日 第4月曜日	9:00～16:00 13:00～17:00
写真	並木フォトクラブ	偶数月の 第2日曜日	9:30～13:00
料 理			
料理	悠遊おやじの手	土曜日	15:00～20:30

内容	サークル名	活動日	活動時間
陶 芸			
陶芸	つばさ陶芸	第1火曜日	9:00～13:00
囲 碁			
囲碁	TNT囲碁クラブ	水、土、日曜日	13:00～17:00
麻 雀			
麻雀	レディースすずめの会	毎週火曜日	9:00～15:00
手 工 芸			
手工芸	ちりめん細工手遊びの会	第2・4金曜日	9:30～13:00
手芸	パッチワークちくちく会	第1・3火曜日	9:00～13:00
粘土細工	クレイワーク	月2回木曜日	13:00～15:00
俳句・文学			
俳句	蓼の花俳句会	第1日曜日	13:00～15:00
古典文学	平家物語の会	第2水曜日	13:00～15:00
語 学			
語学	中国語研究会	毎週木曜日	11:00～13:00
地域活動			
地域活動	ささえあう地域づくりの会	毎週水曜日	9:30～11:00
地域活動	中新井の環境を考える会	不定期	不定期
地域活動	所沢ニュータウンふれあい会	不定期	不定期
パソコン			
パソコン	並木ITサークル	第1・2・3木曜日	9:00～13:00
パソコン	PCボランティア市民G・なみき	不定期	13:00～15:00
学 習			
学習	けんこうサロン	月3・4回	不定期
そろばん	そろばんサークル	毎週火曜・木曜日	17:30～19:30
文 庫			
文庫	並木子どもの本を楽しむ会	第3木曜	11:00～13:00
朗 読			
朗読	朗読おとめ座	不定期月2回	13:00～17:00
朗読	朗読の会 言の葉	第1・3水曜日	11:00～13:00
会 議			
会議	とこらぼ	第2木曜日	19:30～21:30

内容	サークル名	活動日	活動時間
スポーツ			
空手	月心会所沢親子空手サークル	毎週土曜日	9:00～11:00
空手	友空会空手クラブ	毎週水曜日	19:30～21:00
サッカー	武蔵野イレブンサッカークラブ	第1・3・5土曜日	9:00～12:00
野球	所沢ニュータウンヤンキース	毎週土曜・日曜・祝 日	9:00～16:00