

並木まちづくりセンターだより

3月号

発行/令和8年2月26日 並木まちづくりセンター

〒359-0042 所沢市並木8-3
 コミュニティ推進・公民館グループ ☎ 04-2998-5911
 FAX 04-2998-5915
 窓口サービスグループ ☎ 04-2998-1117
 ✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ
QRコード

講座



はじめての草木染講座



- ◆ 日時 5月22日(金) 9:30~15:30(1時間お昼休憩)
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 調理講習室
- ◆ 講師 草木染工房さくらいろのいえ 春田 香歩 氏
- ◆ 参加費 800円
- ◆ 定員 12名(先着順)
- ◆ 対象 成人、初心者
- ◆ 持ち物 染めたい素材(最大でTシャツ程度の大きさのもの。綿か麻で100%のもの)
エプロン、台所用手袋(厚手のもの)、リッパー、持ち帰り用のビニール袋、
タオル(雑巾)、昼食
- ◆ 申込み 令和8年4月15日(水)~4月21日(火) 電話・窓口受付 9:00~17:00
※月曜日を除く



なみきとこしゃんくらぶ ~前期~

- 【日時】 4月22日~9月9日
(全9回) 第2・4水曜日
10:00~11:30
※4月・8月は第4水曜日のみ
- 【場所】 並木まちづくりセンター
多目的ホール
- 【内容】 とこしゃん体操、ストレッチ他
- 【対象】 一般(市内在住・在勤・在学の方)
- 【持ち物】 マット(バスタオル可)、ハンドタオル
室内履き、運動のできる服装、飲み物
- 【定員】 50名 ※応募者多数の場合抽選
- 【申込み】 4月2日(木)~10日(金)
窓口・電話にて受付
9:00~17:00 ※月曜日を除く



令和8年度

利用者懇談会開催のお知らせ

まちづくりセンターの団体登録手続き説明及び利用者懇談会を開催いたします。登録希望団体はご参加ください。

- 【日時】 4月18日(土)
10:00~11:00



- 【場所】 並木まちづくりセンター 講堂
- 【内容】 ・令和8年度団体登録申請について
・まちづくりセンターの利用について
・避難訓練の実施
(消火器の使い方など)

地域交流 並木わいわいサロン

おしゃべりや交流を通して、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？お一人でも、はじめての方でもお気軽にご参加ください！！

- 【日 時】 4月23日(木)
10:00~11:00
- 【場 所】 並木まちづくりセンター 講堂
- 【内 容】 脳トレ、お話会、工作 等
- 【参加費】 無料 申込み不要です！

スマホお悩み相談室

- 【日 時】 4月23日(木)
11:00~11:50
- 【場 所】 並木まちづくりセンター 講堂
- 【相談員】 職員、スマホサポーター
ジェイコムスタッフ
- 【内 容】 スマートフォンのちょっとした
お悩み相談 等
- 【参加費】 無料 申込み不要です！
- 【協 力】 (株)ジェイコム

スマホの
「困った！」を
一緒に解決しよう!!

子育てサロン すくすくひろば

近くに子育て仲間がない…。毎日子どもと2人きり…。みんな子育ての話をしませんか？
子育て仲間づくりの場です。さくら児童館、ひまわり保育園の先生たちがサポートしてくれます。

- ◆ 日 時 4月28日(火)
10:00~11:00
- ◆ 場 所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内 容 手遊び、読み聞かせ 他
- ◆ 対 象 就園前の乳幼児とその保護者
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です！

並木まちづくり協議会表彰

1月15日(木)、並木まちづくり協議会では、長年にわたり地域の美化活動に尽力された武村 宏一郎様の功績を称え、感謝状の贈呈式を行いました。これまでの多大なるご尽力に、心より感謝申し上げます。

- ◆ 感謝状
武村 宏一郎 様



サークル展示スケジュール

サークルの皆さまの日頃の活動の成果である作品を展示しています。ご来館の際は、是非ご覧ください。

展示期間	展示サークル	
3/1(日)~ 21日(土)	悠遊おやじの会 (事務室前ロビー)	にほん習字 (ホワイエ)
4/5(日)~ 25日(土)	並木フォトクラブ (事務室前ロビー)	書道 冬青会 (ホワイエ)

NEW 体力測定

【実施種目】

- あなたの体力・運動能力を測定してみませんか？
- 64歳以下
 - ・握力計測
 - ・20mシャトルラン
 - ・反復横跳び
 - ・長座体前屈
 - ・上体起こし
 - ・立ち幅跳び
 - 65歳以上
 - ・握力計測
 - ・10m障害物走行
 - ・開眼片足立ち
 - ・長座体前屈
 - ・上体起こし
 - ・6分間走行

- ◆ 日 時： 4月26日(日)
9:30~受付 / 11:00 終了
- ◆ 場 所： 中央小学校体育館
- ◆ 対 象： 小学生以上
- ◆ 申込み： 並木まちづくりセンター
9:00~17:00 月曜・祝日を除く
- ◆ 締 切： 4月18日(土)
- ◆ 参加費： 無料
- ◆ 持ち物： 運動できる服装、室内運動靴
飲み物(水分補給)
- ◆ 主 催： 所沢市スポーツ協会並木支部
- ◆ 後 援： 並木まちづくり協議会



18 新年を彩る 新春和楽器コンサート
出演：和楽奏団「互」（たがい）

1月18日（日曜日）に和楽奏団「互」の皆さまをお迎えして新春和楽器コンサートを開催しました！
三味線・箏・十七絃・尺八・太鼓の華やかな音色で、なじみある民謡や互のオリジナル曲を演奏していただきました♪
アンコールでは獅子舞も登場し、ご来場いただいた皆様からも大好評のコンサートとなりました！！



20 季節の食養生！
おうちでできる薬膳料理講座

講師：前田 純子さん



1月20日（火曜日）に薬膳料理講座～春編～を開催しました♪ まだまだ寒い日が続くので体を温める効果のある材料や、花粉症に効く材料を使用して8品を作りました。
先生から薬膳のお話もあり大好評の講座となりました！



13 子どものための気象学講座

講師：平井 信行さん

1月13日（火曜日）に気象予報士の平井信行さんをお招きして中央小学校5、6年生の児童へ気象予報士のお仕事や将来の夢のお話をさせていただきました！

男性トイレ改修工事！

本館2階の男性トイレについて、土埃が吹き込むことによる汚れが目立つことや、洋式便器が少ないことなどから、改修工事を実施しました！
引き続き、きれいに使用いただけるようご協力をお願いいたします。




工事中の模様



スポーツイベントの案内 2026年(令和8年度) スポーツ協会並木支部



スポーツ協会並木支部主催・並木まちづくり協議会後援のスポーツイベントに参加して健康増進・親睦交流・地域活性化に取り組みましょう！皆様の参加をお待ちしております。

【スポーツ事業年間スケジュール】

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 4月：体力測定（新規） | 5月：グランウンドゴルフ大会（団体戦） |
| 6月：ポッチャを楽しむ会（前期） | 7月：モルックを楽しむ会（前期） |
| 9月：ポッチャを楽しむ会（後期） | 10月：楽しく歩こう会（芋ほり） |
| 11月：並木ふれあい広場（並木まちづくり協議会主催） | 11月：グラウンドゴルフ大会（個人戦） |
| 1月：モルックを楽しむ会（後期） | |

（上記イベントの詳細は、1か月前発行の並木まちづくりセンターだよりで紹介）

※好評の「スポーツわくわくイベントカード」、閉会式後の「じゃんけん大会」も続きます。

窓口サービスグループ

業務時間 平日8：30～17：15
（祝日、年末年始を除く）

取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍謄本等発行
- ・電子証明書の更新等（マイナンバーカード）
- ・税証明発行【課税証明書（所得証明）、納税証明書】
- ・医療費交付申請書取次
- ・ところバス特別乗車証発行
- ・交通災害共済の加入受付
- ・救急医療情報キット申込
- ・パパママ応援シヨップ優待カード 等

※本籍地が所沢市以外でも、戸籍証明書・除籍証明書を取得できますが、発行できない場合もありますので、お問い合わせください。

※その他の取扱業務についてはお問い合わせください。

人口と世帯数（令和8年1月末日現在）

	人口（前月比）	世帯数（前月比）
並木地区	23,247 (+33)	12,559 (+14)
所沢市	342,382 (-108)	172,766 (+51)

拠点回収日程

廃油	3/7(土)・4/4(土)	9:00～12:00
単プラ	3/14(土)・4/11(土)	9:00～12:00
牛乳パック	開館時	いつでも

所沢図書館本館事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください。

◆おはなしかい◆（第2・3・4土曜日）

〔3月〕14・21・28日

□小さい子 4さい～ ☎14：00～

□大きい子 小学生～ ☎15：30～

◆親子おはなしかい◆（第2金曜日）

〔3月〕13日

□乳幼児とその保護者 ☎10：30～

◆かみしばいのかい◆（第1土曜日）

〔3月〕7日

□4さい～ ☎14：00～

◆かがくあそび◆（第3日曜日）

結晶でいろいろなものを作ろう！

〔3月〕15日

□小学生～ ☎14：00～ ☆先着16名

3月6日（金）9：30～受付開始（電話可）

★春休み工作教室★

トリックアートに挑戦！

〔3月〕27日（金）

□4さい～（未就学児は保護者同伴）

☎①10：00～②14：00～ ☆各回先着16名

3月13日（金）9：30～受付開始（電話可）



編集後記：花粉症にはつらい季節になってきました… 1月に開催した薬膳料理教室で花粉にはシソや生姜が良いと先生から聞き、試してきたので今年は症状が軽くなることを期待しています！（あ）

まちづくりセンター
公式 Instagram