

子育てサロンスペシャル

ママのための

# リラックスヨガ

裸足になります。動きやすい服装でご参加下さい！

9月27日(土) 10:00~11:00

対象：0~1歳児と親

定員：10組

講師：ヨガインストラクター 根布谷 わかな氏

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

水分補給用飲み物

申込み：8月8日(金)～ 電話または窓口



【お申込み・お問合せ】月・祝日を除く8:30~17:00

新所沢まちづくりセンター 04-2924-2955