



TOKOMACHI11

# しんとこ情報館

編集・発行

新所沢まちづくりセンター  
住所: 所沢市緑町1-8-3  
☎: 04-2924-2955  
✉: b9242955@city.tokorozawa.lg.jp



町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,695 (+8)	3,057 (-39)
緑町2丁目	1,278 (-10)	2,076 (-35)
緑町3丁目	1,477 (-7)	2,981 (-23)
緑町4丁目	2,999 (+21)	5,632 (-38)
泉町	1,011 (+34)	1,929 (+46)
向陽町	1,237 (+11)	2,604 (+6)
青葉台	1,229 (-7)	2,495 (-35)
榎町	741 (+22)	1,442 (+22)
けやき台1丁目	1,825 (+26)	3,758 (-28)
けやき台2丁目	960 (+7)	2,000 (+15)
新所沢地区全体	14,452 (+105)	27,974 (-109)

令和8年1月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

## 第2・4土曜日は住民票発行等各種お手続きができます

- 開庁日: 3/14・3/28・4/11・4/25 (8:30~12:30)
  - 取扱業務: 住所異動、印鑑登録、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本
  - 問合せ: 窓口サービスグループ (☎04-2928-8411)
- ※詳しくは、「広報ところざわ」や「市ホームページ」に掲載



3/14(土)  
9~12時  
単プラ

3/21(土)  
9~12時  
廃油

開館時  
いつでも  
牛乳パック

# 【お詫び】 体操教室中止のお知らせ

しんとこ情報館2月号に掲載しました、令和8年5月スタートの「体操教室」は都合により「中止」とさせていただきます。

なお、再開が決まりましたら、改めてお知らせいたします。  
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

あそびにおいて！

## 子育てサロン「にっこにこ」

次回

3月24日(火) 10:00～



～来られるときに来られればOK♪

あなたの居場所をもうひとつ～

### 子育てサロンとは・・・

- おおむね2歳以下のこどもとママの交流サロンです。
- 毎月**第4火曜日**（10:00～11:30）
- 新所沢まちづくりセンター・和室1号
- 申込不要（当日直接お越しください！）
- 偶数月は、「みどり児童館」  
奇数月は、「所沢図書館新所沢分館」の読み聞かせや手遊びなどお楽しみがいっぱい！（10:40～11:00頃）

### 【子育てサロン年間予定表】

2026年 (令和8年)	<b>4月28日</b>	(火)	(第4)
	<b>5月26日</b>	(火)	(第4)
	<b>6月23日</b>	(火)	(第4)
	<b>7月28日</b>	(火)	(第4)
	<b>8月25日</b>	(火)	(第4)
	<b>9月29日</b>	(火)	※(第5)
	<b>10月27日</b>	(火)	(第4)
	<b>11月24日</b>	(火)	(第4)
	<b>12月22日</b>	(火)	(第4)
2027年 (令和9年)	<b>1月26日</b>	(火)	(第4)
	<b>2月16日</b>	(火)	(第3)
	<b>3月23日</b>	(火)	(第4)
時間: 10:00～11:30			

### 会場・申込先について

講座等の会場・申込先は特別な記載がない場合、新所沢まちづくりセンター（04-2924-2955）です。  
申込みの受付時間は月曜・祝休日を除く8時30分から17時15分です。

毎回好評をいただいております

第二十一回「西武線沿線寄席」にごぞいます

● 三月二十一日(土)午後一時半開演

● 電話・窓口にて申込

● 先着百名

◀ 前回の様子



## みんなで一緒におしゃべりしませんか

ほっとひといき！ひだまりサロン

陽だまりサロン

### 【街のえんがわ】

老いを感じたり、病気をしたり、介護をしたり、介護を受けたり…。思いがけないことが起こっても自分らしくいたい。誰もがホッとできる空間、おしゃべりができるみんなのための場所です。

- 毎月第3金曜日 (10:00~12:00)
- 新所沢まちづくりセンター・学習室6号
- 申込不要 (当日直接お越しください！)
- 会費1000円



次回

3月13日(金) 10:00~

### 【街のえんがわ年間予定表】

2026年 (令和8年)	4月17日	(金)	(第3)
	5月15日	(金)	(第3)
	6月19日	(金)	(第3)
	7月17日	(金)	(第3)
	8月21日	(金)	(第3)
	9月18日	(金)	(第3)
	10月16日	(金)	(第3)
	11月20日	(金)	(第3)
	12月18日	(金)	(第3)
2027年 (令和9年)	1月15日	(金)	(第3)
	2月19日	(金)	(第3)
	3月19日	(金)	(第3)

時間: 10:00~12:00

## 春が近づいてきました



## 3月のイベント



少しずつ春の暖かさが感じられるようになりました。今年度も残すところあと1ヶ月。今月も乳幼児さんから中高生まで楽しめるイベントをたくさん企画しています。お友だちと、家族と一緒に遊びに来ませんか？

お待ちしております♪



ホームページ



Instagram



- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ○全来館者向け                | ○小学生以上向け                |
| 7日(土) おもちゃの病院<br>おはなし会 | 4日、18日、25日(水)<br>中高生タイム |
| 15日(日) みどりお楽しみ会        | 15日(日) まさのりさんの工作教室      |
| 24日(火) みどり記録会          | 23日(月) かるたクラブ           |
| 27日(金) モルックタイム         | 27日(金) なわとびタイム          |

- 乳幼児向け
- 4日(水)、18(水) キッズひろば
  - 9日(月) あかちゃんあつまれ
  - 11日(水) 親子であそぼ！
  - 12日(木) なないろタイム
  - 14日(土) パパの集い
  - 17日(火) プレババママタイム



## 図書館からのお知らせ



所沢図書館新所沢分館  
Tel.04-2929-1905

### 児童向けイベント

#### おはなし会

- 3月 8日(日) 11:00~
- 4月12日(日) 11:00~
- 4月18日(土) 15:00~

#### 親子おはなし会

- 3月13日(金) 10:30~
- 4月10日(金) 10:30~

同日10時~12時は赤ちゃんタイムです。幼いお子様を連れた方に気兼ねなく来ていただける時間です。お気軽にご来館ください。



### 親子で ごろんアート撮影会

#### 3月開催予定！

館内のポスターやチラシで  
お知らせしますので、  
お楽しみに！！



※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

### 一般向けイベント

#### 図書館セミナー 「本の修理体験」

3月28日(土)

- 1回目 13:00~14:00
- 2回目 15:00~16:00

場所：新所沢まちづくりセンター2階  
学習室3号

詳細は館内のポスターやチラシで  
ご確認ください。

## このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター  
TEL.04-2937-7105 / FAX. 04-2937-7106  
所沢市緑町3-12-17



### 認知症サポーターは地域の安心守る人

計算が苦手でお札で払う癖がつかまりました。小銭入れが膨れます。最近の自動支払機は神です。小銭を纏めて入れれば、機械が計算してくれます。なので、いつも小銭から入れてます。頭を使いませんので私はずっと計算苦手です。金種分けの苦手な認知症の方にも便利だと思います。

私のみならず、認知症は誰でもなる病気です。対応次第でお互いに安心できる病気です。若い方で、家族や親族の介護者が増えています。実は身近な課題かもしれません。

今年1月、2つの学校で認知症サポーター養成講座を開催しました。西武学園と北小学校の皆さん約200名に受講頂きました。私どもの講座は接し方に重点があります。参加者に認知症の方の要望に沿った対応を考えて頂いています。コントや寸劇、ロールプレイングで先生や生徒の皆さんに参加して頂きます。参加型で記憶に残る講座を模索しています。3月も新しい形で開催します。小銭をためない、今が一番若いあなたのご参加をお待ちしております。

### 『これだけは押さえておきたい』

#### がんのリスクを減らす5つの健康習慣

日時：令和8年3月17日(火)10:00~11:30  
講師：がん看護専門看護師 訪看Leo所長田中智之先生  
場所：新所沢まちづくりセンター学習室5、6号  
事前申込制 (3/15(日)締め切り)・参加費無料  
申込み先：新所沢地域包括支援センター 04-2937-7105

### 『認知症サポーター養成講座』

日時：令和8年3月11日(水)14:00~15:30  
講師：デイホーム花みずきの家 仲様 村野様  
場所：新所沢まちづくりセンター学習室5、6号  
事前申込制 (2/4(水)受付開始)・参加費無料  
申込み先：高齢者支援課 04-2998-9120