

# 新所沢 子育てマップ

～ 2019年 春版 ～



新所沢へようこそ！！

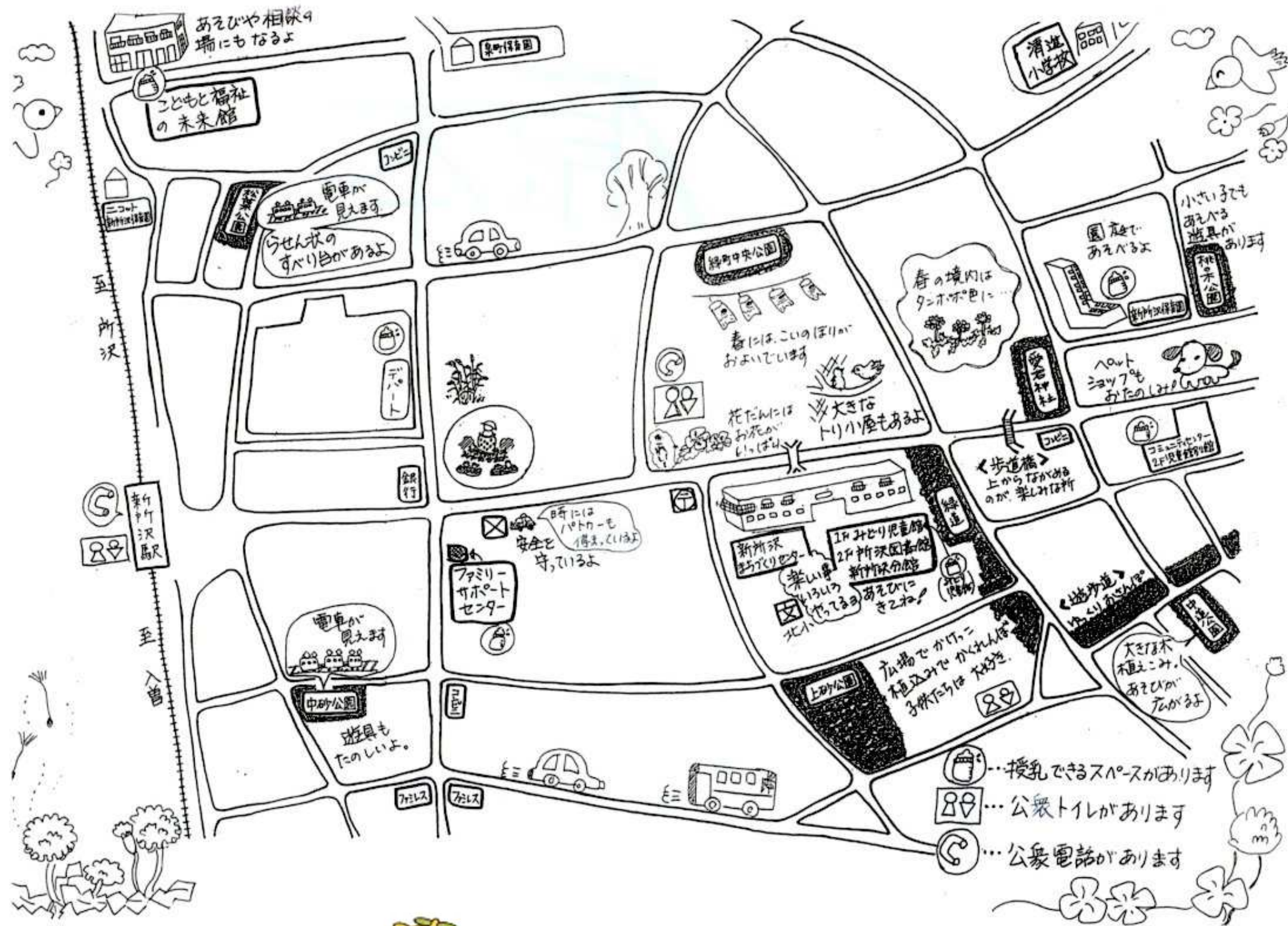
子育て Days 楽しく過ごす場所を  
発見しにお出かけしよう！

春の公園は  
ぽかぽか陽気の中、お花を愛でたり、  
遊具で遊んだり、楽しいことが  
盛りだくさん！

子どもと一緒に楽しむイベントや  
のんびりできる場所を紹介します。

さあ みんなで遊ぼう！！

地域の中で、子どもも大人も  
笑顔いっぱいになりますように！！



## 知っていますか？ 保健センター

保健センターでは、乳幼児健康診査、家庭訪問、離乳食教室等を実施しています。子育て電話相談もお気軽にご利用ください。パパ・ママご自身のこころやからだのご相談もお待ちしています。

保健センター健康応援サイト  
「～フレフレ健康～」  
二次元コードはこちらです  
04-2991-1813



## 乳幼児健康相談のご案内（予約不要） 内容：計測、相談（育児、栄養、歯科）

4月	23日（火）三ヶ島まちづくりセンター	26日（金）柳瀬まちづくりセンター
5月	16日（木）新所沢東まちづくりセンター	29日（水）吾妻まちづくりセンター
6月	11日（火）並木まちづくりセンター	21日（金）松井まちづくりセンター
7月	12日（金）山口まちづくりセンター	24日（水）富岡まちづくりセンター

【受付時間】9：30～10：30 【持ち物】母子健康手帳

母子愛育班員さんがおしゃべりサロンコーナーでお待ちしています。  
母子愛育班は、母子保健や地域住民の健康保持増進のため地域でボランティア活動をしている団体です。





# お楽しみカレンダー



## みどり児童館

2928-8414

児童館は、0歳から18歳未満の児童が、あそびを通して様々な体験ができる施設です。

子育てに関する情報提供や親子の交流、育児相談などの子育て支援を行っています。年齢別プログラムや運動遊具で遊ぶ「キッズひろば」などの活動の他、乳幼児室では毎日自由に遊ぶことができ、12時～13時のランチタイムでは、お昼を食べることができます。

ぜひ、遊びに来てください。



【開館時間】9:00～17:30  
【休館日】第2日曜日、年末年始

## 新所沢公民館

2924-2955

公民館は、子育てママのたまり場・学習を応援します。友達の輪を広げながら、みんなで親力をUPしよう！街は、人と人の“出会い”と“つながり”でステキになります。どうぞ、ご参加ください！  
ママ友でサークルを作りたい・料理したいetcお気軽にご相談ください。

【予約相談】火～日 8:30～17:15  
【開館時間】火～日 8:30～21:30  
月 8:30～17:00

【休館日】国民の祝日(土日の祝日は開館) 年末年始



## 所沢図書館 新所沢分館

—くらしの中に図書館を—

2929-1905

図書館では、おはなし会をはじめ、読書関連のイベントを開催しています！！

【開館時間】火～金 9:30～21:00  
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】月曜日(祝日の場合は開館します)

月の最終水曜日、年末年始

図書整理期間



## 新所沢保育園

2922-4595



地域に開かれた保育園づくりを目指しています。

【子育て相談】月～金 8:30～17:00

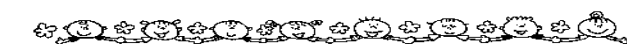
事前にお電話をいただきますとスムーズにご相談できます。

【休園日】日曜・祝祭日はお休みです

【事前申し込み不要】来園時に受付してください。

園庭開放 月～土 9:30～11:00  
14:30～16:00

園児と一緒に園庭遊びをご自由にお楽しみください。



～あそぼう会の計測日は、広報誌「みんなのひろば」にてお知らせします。～  
8月のすべてのあそぼう会とほけんの日はお休みです  
ねんね はいはいのあそぼう会 毎週月曜日

14:30～16:00

ねんね～はいはいし始めくらい親子対象。室内で遊びます。  
4～7月のお休み: 4/8・7/22・7/29

はいはい よちよちのあそぼう会 毎週木曜日

14:30～16:00

はいはい～歩き始めくらいの親子対象。室内で遊びます。  
4～7月のお休み: 4/4・7/18・7/25

あそぼう会 月2回 9:30～11:00

主に園庭遊び。絵本の読み聞かせや簡単な制作などをします。保護者の方も汚れてもよい服や靴で来園してくださいね。

持ち物 着替え・タオルなど

4/10(水)・4/17(水)・5/5(水)・5/15(水) 6/5(水)  
6/19(水)・7/3(水)・7/17(水)

ほけんの日(保健師による測定・相談、対象:0才～未就学児)

相談は予約された方優先とさせていただきます。

午前の部: 『測定・相談』9:30～11:00

4/24(水)・5/22(水)・6/26(水)・7/24(水)

午後の部: 『測定・相談』14:30～16:00

4/17(水)・5/8(水)・6/12(水)・7/10(水)

土曜の部: 『測定・相談』9:30～11:00(午後は要予約)

5/11(土)・6/8(土)・7/6(土)

1才児育児教室募集について

2019年4月～

この春開催分から、地域を区切らずに1歳6か月くらいのお子さんを対象に(生まれ月で実施時期を分け、年5回程度開催)電話での申し込みを開始いたします。場所は新所沢保育園に加えて、山口保育園での開催日をプラスしました。詳しくは広報誌「みんなのひろば」でお知らせしますので、ご覧下さいね



選挙投票日は休館となります。

## 子育てサロン ～赤ちゃんと一緒に出かけよう～

見守ってくれる子育ての先輩たちや、子育て中のママとおしゃべりしてフレッシュしませんか。偶数月はみどり児童館、奇数月は図書館の方による読み聞かせ、手遊びタイムもあります。年に数回スペシャルイベントも！お楽しみに

日時: 毎月第4火曜日 10:00～12:00  
変更の場合もあります

参加費: 無料 会場: 新所沢公民館和室  
申込み: 不要。当日時間内の出入りは自由です。



## 産後ママのフィットネス～産後のママを応援します！～

Part1 生後6か月ぐらまでの赤ちゃん和妈妈対象

日時: 5月29日(水) 10:00受付 10:30～11:30

対象: 6か月ぐらまでの赤ちゃん和妈妈  
(ずりばい、寝返りをしない)

内容: ママを中心にストレッチ

定員: 親子10組

申込: 4/16(火)～5/15(水) 公民館へ電話または窓口へ  
申込多数の場合抽選

## Part2 ママと一緒に親子体操 1～2歳のお子さん対象!

日時: 6月26日(水) 7月3日(水) いずれか  
10:00受付 10:30～11:30

対象: 1～2歳児とママ

内容: 親子で体操(ボール遊び・フラフープなど)

定員: 各日親子10組

申込: 5/23(木)～6/15(土) 公民館へ電話または窓口へ  
申込多数の場合抽選

## 乳幼児救急講習

日時: 6月4日(火) 9:30受付 10:00～

参加費: 無料

対象: 乳幼児と保護者 保育はありません

内容: 「いざ!」という時のための救急講習

定員: 15組

申込: 4/10(水)～ 公民館へ電話または窓口へ

	キッズひろば	親子であそぼ!	あかちゃん集まれ!
対象	0歳～未就学児	1～2歳 ・2018.4.2生～ 1歳の誕生日 ・2017.4.2生～ 2018.4.1生	0歳～ 1歳の誕生日迄
時間	毎週水曜日 10:00～11:30	月1回月曜日 10:30～11:15	月1回月曜日 10:30～11:15
4月	10日 17日 24日		
5月	8日 15日 22日 29日	27日 ふれあい & 表現あそび	20日 ふれあい & リズムあそび
6月	5日 12日 19日 26日	10日 おえかきあそび	3日 布あそび & 足型をとろう!
7月	3日 10日	8日 ごっこあそび (テーマ:海)	1日 からだをたくさん 動かそう

水あそび 10:00～11:30

7月17日(水)・24日(水)・31日(水)

パパとあそぼう 10:30～11:30

5月5日(日)・6月22日(土)

対象: 乳幼児と父親 (パパと一緒にママも参加して頂きます)  
(活動の最後には体操やふれあいあそびなどを行います)

子育てサロンへの出張あそびタイム (新所沢公民館にて)

4月23日(火)・6月25日(火) 10:40ころ～

