



しんとこ情報館

2019.6.1発行

編集・発行 新所沢まちづくりセンター
 新所沢公民館
 住所: 所沢市緑町 1-8-3
 ☎: 04-2924-2955
 ✉: b9242955@city.tokorozawa.g.jp



新所沢保育園保育士の手遊びも

そうだ！図書館に行こう

～私を図書館に連れてって～

今年の梅雨入りはいつでしょう。しとしと雨の降る日は『知と娯楽のワンダーランド』、図書館にお運びください。たくさん本や新聞・雑誌がお待ちしております。また新所沢分館では、写真の「親子おはなし会」(5月10日)などイベントも盛りだくさんです。

町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,621 (+21)	3,151 (+19)
緑町2丁目	1,229 (+54)	2,149 (+66)
緑町3丁目	1,419 (+23)	3,060 (0)
緑町4丁目	2,735 (+84)	5,624 (+72)
泉町	875 (+22)	1,803 (+28)
向陽町	1,151 (+42)	2,627 (+53)
青葉台	1,199 (+15)	2,663 (+1)
榎町	725 (+22)	1,496 (+16)
けやき台1丁目	1,685 (+5)	3,978 (-59)
けやき台2丁目	868 (0)	1,979 (-10)
新所沢地区全体	13,507 (+288)	28,530 (+186)

平成31年4月末日現在

カッコ内は前年同期比

topics

2面: 暮らすまちへ出かけよう! まちの耳より情報

3面: 新所沢まちづくりセンター・公民館 公民館イベントの参加者募集 / 公民館利用者さんのイベント情報 / 資源物の拠点回収 / 土曜日の証明書発行

4面: みどり児童館・所沢図書館新所沢分館・新所沢地域包括支援センター みどり児童館イベント案内 / 所沢図書館新所沢分館 イベント案内 / 高齢の皆さまのお役立ち情報

暮らしまちへ出かけよう！まちの耳より情報

地域のために日々奮闘している 様々な団体の令和元年度が続々と始動！

各自治会の定期総会も終わり、新所沢地区全体の各種団体や連合会の定期総会が以下の日程で開催されています。総会後は、いよいよ今年度の事業が本格化！

各団体の今後の活動をお楽しみに

各団体の定期総会の日程

- 5/30(木) 防犯協会新所沢支部
- 5/16(木) 環境推進員連絡協議会新所沢支部
- 5/22(水) 体協・体力づくり市民会議新所沢支部
- 5/26(日) 新所沢地区町会連合会
- 6/ 4(火) 新所沢西地区青少年を守る会連合会
- 6/15(土) 新所沢まちづくり協議会

環境推進員のみなさまが活躍します！

「もったいない市」でリサイクルを進めよう！

もったいない市とは...まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。展示品で気に入ったものはお持ち帰りできます。

出せるもの(主な品目)

6/23(日)



衣類・セーター・コート・ジャケット・和服・食器(陶磁器・ガラス食器)

回収時間 午前9時～午後3時

開催時間 午前9時半～午後3時

会場 新所沢まちづくりセンター

協力 新所沢地区環境推進員

雨天でも実施しますが、雨に濡れないようにお持ちください。透明な袋に入れてお持ちください。問合せ先 所沢市資源循環推進課 ☎04-2998-9146

未経験者は大歓迎！ グラウンドゴルフを楽しもう♪

6/16(日)

午前9時～(受付:8時30分～40分)

会場: 清進小学校校庭

雨天中止

定員: 80名(定員を超えた場合は抽選) 落選者へ連絡します

対象: 新所沢地区在住の18歳以上の方

服装: 動きやすい服装で参加してください。

参加費: 無料

申込: 新所沢まちづくりセンター・公民館へ(直接または電話) 6/10(月)〆切

主催 所沢市体力づくり市民会議新所沢支部



専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数で競うスポーツです。



どこでもできる / 準備は簡単 / ルールも簡単
時間の制限がない / プレーヤーの数に制限がない / 審判はあなた自身 / 高度な技術がなくてもできる

グラウンド・ゴルフの技術は他の競技・スポーツと同じように、トレーニングによって向上し、競技性も高くなります。しかし、ゲームを楽しむためには必ずしも高度な技術を必要としません。子供から高齢者まですべての人が、楽しくプレーすることができます。(公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会 HP より)



施設内全面禁煙のお知らせ

健康増進法の一部改正を受け、7月1日(月)より、新所沢まちづくりセンターの敷地内が全面禁煙となります。ご理解・ご協力をお願いいたします。



公民館主催イベント、参加者募集！

6/26(水) 産後ママのフィットネス パート2

7/3(水)

対象 1歳～2歳児とママ
内容 親子で体操（ボール遊び・フラフープ）
申込期間 5月23日（木）～6月15日（土）
定員 各親子10組（申込多数の場合抽選）
持ち物 飲み物、汗ふきタオル（裸足になれるよう動きやすい服装で）

いずれか1日

（受付：10時）

10時半～11時半

6/25(火)

10～12時

赤ちゃんと一緒に、お出かけしよう



対象 0～2歳のお子様と保護者
申込 当日直接おいでください（出入自由）

毎週水曜午前
さわやか
体操

体育指導員による 楽しいプログラム、体操教室で 健康づくりと友達づくり

月3回 水曜午後
のびのび
体操

椅子に座って、ストレッチ・
筋トレ/とこしゃん体操

日時 毎週水曜 9:30～11:00

対象 70歳以上

申込 公民館窓口へ

ストレッチ&筋トレで体を
動かそう！初心者大歓迎！

日時 水曜 13:20～15:00

対象 一般成人（市内在住在勤）

事前申込 不要



6/21(金) おしゃべりが楽しいひと時を、 7/19(金) 陽だまりサロン「街のえんがわ」で

10～12時

会費：100円/回



ここは、お茶とともに語らい、身体をほぐし、
笑い、励まし合う、参加者全員で作り、迎え
あう「みんなの温かさを集めたひだまり」。
どなたでも歓迎 お気軽にお越しください。

6/27(木) 歴史講座 7/11(木) 『日本の名城をゆく』

午前10～12時

申込不要

定員：各回先着200名



日本の名城を、講師が撮影した
映像で解説します。

講師 埼玉県教育委員会生涯
学習ステーション指導
員・千葉氏



公民館利用者さんのイベント情報

日にち	開演	タイトル/内容
6月	1(土)	14:00 所沢シニア劇団エイティフォー第4回 公演・携帯にまつわる2つの話
		18:00
	2(日)	14:00 朗読こだま発表会
	9(日)	未定 発表会（キノシタ楽器）
	15(土)	13:30 第21回ホームコンサート（新所沢ハーモ ニカを楽しむ会）
	16(日)	14:00 ピアノ発表会（高橋ピアノ教室）
	23(日)	14:30 ピアノ発表会（千葉ピアノ教室）
	29(土)	14:00 第11回納涼寄席（富岡落語研究会）
	30(日)	未定 チャリティーコンサート （ところざわ犬猫支援の会）



拠点
回収

6/8(土)
9～12時
単プラ

6/15(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック

第2・4土曜日の午前は、
住民票発行など、
各種お手続きができます。



詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホームページ」に掲載
《開庁日》6/8・22 7/13・27（8:30～12:30）
《取扱業務》住所異動、印鑑登録、市税等の納付、
国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・
戸籍謄抄本・課税証明・納税証明の発行
問合せ：窓口サービスグループ（☎04-2928-8411）

7/9(火) 広報のノウハウを学ぶ『広報講座』 7/23(火)

午前10～12時

各回定員70名



内容と講師

広報概論（所沢市広報課）

広報誌の作り方（シヨッパ-社・市川氏）

申込 新所沢公民館へ電話



大型連休はみんなで楽しく

今年の大型連休は10連休！

児童館では「つくってあそぼう」と題してこいのぼりにちなんだおもちゃ作りや大人気の「こどもの日ドッジボール大会」を行いました！



大人と一緒に楽しむ形は連休中のイベントとして

ぴったり！とっても素敵な時間になりました

HPにはブログもアップしてるのでチェックしてみてね

大人も子ども真剣勝負で仲良しに

もうすぐ梅雨がやってくる

6月は雨の多くなる季節。

遊び場所に困ったら児童館を活用ください

夏の目玉イベント「夏まつり」に向けても準備がスタート
今年は7月13日に予定しています。お楽しみに！

6月目玉イベント 月1回のお楽しみ

- 17日 将棋ひろば
- 18日 プラレール&シルバニアタイム
- 22日 パパとあそぼう

他にもたくさんイベントがあります！詳細は「館便り」をみてね！

本のある豊かな暮らしを



6月・7月の新所沢分館

おはなし会	親子おはなし会
6/9(日)11:00~	6/14(金)10:30~
7/14(日)11:00~	10~12時 赤ちゃんタイム
7/20(土)15:00~	7/12(金)10:30~
子育てサロン	10~12時 赤ちゃんタイム
7/23(火)10:40頃~	
場所:新所沢まちづくりセンター 2階和室	

赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れた方が、気兼ねなく図書館をご利用いただける時間です。

窓際閲覧席(26席)のご利用について

朝9:20の時点で利用希望の方が20名以上並ばれていた場合は、座席札を配付いたします。市内在住の方のみが対象となりますので、ご住所を確認出来るものをご持参ください。ご協力をお願いいたします。

一般向けイベント

「映画朗読会」

日時:6/15(土)14:00~15:00
場所:新所沢まちづくりセンター2階
学習室5号

定員:15名 申込不要
映画の原作本の朗読会です。

児童向けイベント

楽しい科学教室

「セバタクロー<蹴るボール>の不思議 作って 考えよう」

日時:8/23(金)10:00~11:30
場所:新所沢まちづくりセンター2階 絵画工芸室
定員:小、中学生15名(要申込、先着順)
申込:7/24(水)9:30~

上記イベントは新所沢分館カウンター又はお電話で受付いたします。



このまちで健やかに暮らすお手伝い



いつまでも住み慣れた地域で暮らしていける地域を創る！

イライラが募ってきたら、その場を離れましょう。

最近、虐待のご相談が多くなっています。あざやけがといった身体的虐待や、ご本人のお金を使って生活するといった経済的虐待、さらに食事や掃除など環境整備をしないネグレクトなど、内容は様々です。虐待というと、つい加害者である家族に厳しい目が向きがちです。しかし、その視点では解決の糸口は見いだせません。

家庭でも、多少の行き違いや仲たがいはあるものですが、そこに介護が必要になると、互いの立場が固定され負担が増します。

古い統計でも、認知症の方の介護をされている家族の85%が、本人に対して何らかの暴力や暴言があったと回答しています。高齢者虐待防止法の正式名称には、擁護者に対する支援が謳われています。地域包括支援センターでは、年4回「介護者の集い」を開催しています。辛さに直面しているあなた、一度のぞいてみませんか？

「心の荷物を降ろしませんか？」 介護者の集い
日時 7/18(木)13:30~14:45(要申込み ☎2937-7105)
会場 新所沢公民館 学習室3号
内容 介護者同士で日頃の介護について語り合う

びびっとカフェ

日時 毎月第4(水)14:00~16:00
主催・会場 ライフハウス新所沢(住所:緑町4-45-7)
会費 300円(コーヒーお菓子つき)
連絡先 04-2903-7860(申込み不要、直接集合場所へ)

「三水会」自主グループ活動

日時 毎月第3(水)9:30~12:00(雨天中止)
集合 緑町中央公園トイレ前広場(申込み不要、直接集合場所へ)
内容 みんなで一緒にウォーキング

