

チャレンジ! バルーンアート教室

バルーンを膨らませて可愛い動物やキャラクター、花などを作るバルーンアートにチャレンジしてみませんか? 初めての方も経験者も参加できます。

日時: 令和7年 **11月1日**(土) 午後1時30分~3時30分

対象: 小学4年生以上の市内在学・在住・在勤の方 12名 ※先着順・電話可

小学生は親子参加となります

講師: 田畑 隼さん

持ち物: バルーンのポンプ (お持ちの方・貸出しもあります)

申込み: 10月10日(金)から新所沢東まちづくりセンターへ

受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(月曜・祝日不可)



たっやすみこどもひろばを開催しました



▲将棋教室 (毎火曜5回)
協力・新所沢東将棋同好会

今年度は8講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん(卓球、チアダンス、万華鏡教室)をはじめ地域の方々や新所沢東まちづくり登録サークルさんの多大なるご協力により約270名(延べ)の小学生が様々な教室に参加しました。

ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



▲科学教室 (8/21) 空気砲の様子 協力・東大 CAST



▲陶芸教室 (7/26・8/9 土曜2回)
協力・陶和会



▲陶芸完成作品



▲ミニテニス教室 (8/19・20)
協力・ミニテニス優飛

所沢美原総合病院共催【健康教室】

医師や技師・看護師など専門分野の参考になるお話と、後半は椅子に座ったままできる体操をします 体操は月ごとにテーマも変わり楽しく参加できると好評です。

今後の開催予定

【第75回】10月7日(火)

【第76回】10月15日(水)

【第77回】10月23日(木)

【第78回】10月31日(金)



▲柴山議員のTBSテレビによる密着取材がありました(8/15)

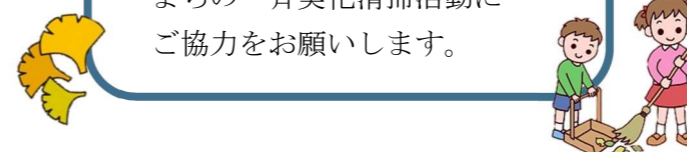
共通事項 各回とも午後3時~4時 10月までは午後3時開催です

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 **申込不要・当日直接**

秋 環境美化の日

11月16日(日)

まちの一斉美化清掃活動にご協力をお願いします。



もったいない市

不要になった古着・古布・食器をおもください
まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)を展示し、気に入ったものは持ち帰りができます。

10月5日(日)

午前9時30分~午後3時

新所沢東地区会場: 新所沢東まちづくりセンター
常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集めます。市内福祉施設や子ども食堂等へ提供します。

新所沢東地域包括支援センターから お知らせ

講座 やさしいスマートフォン教室 ~コミュニケーションアプリLINE体験~

携帯電話をスマホにしてみただけで家族や友人との連絡は電話と言う方必見
LINEが使えたらとっても便利です!



日時: 11月21日(金) / 午前10時~正午

講師: 株式会社C o-are / 只松 七海氏

会場: 美原町会館 美原町2038-9

◆定員 12名 要申込・先着順 参加費無料

新所沢東包括支援センターにご連絡ください。

◆申込期間 10月1日(水)~28日(火)

【申込み・問合せ】新所沢東地域包括支援センター

☎04-2968-8899

FAX04-2968-7789



住所: 松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

楽しくからだを動かそう! 健康エアロビクス

【とき】11月18日(火)
午前10時~11時30分

【講師】まちづくりセンター登録サークル
「バンビの親子」指導・磯野直美さん

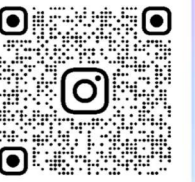
【対象】市内在住・在勤の70歳までの女性
先着15名

【持ち物】タオル・飲み物・動きやすい服装
お持ちの方はヨガマット

【申込み】11月1日(日)から ※電話可

まちづくりセンター

公式 Instagram やってます



TOKOMACHI11

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり! 市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!
フォローお待ちしております!!

新所沢東まちづくりセンター ~工事の様子をお知らせします~



建物南側にエレベーター棟ができました 囲いはまだ外れません



建物前面の駐車場が半分工事関係のプレハブと資材車両置場となっております。引き続きご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします