

**新所沢東地区各町会・自治会
各種団体の総会が終了しました**

各町会・自治会および各種団体の役員の皆様には令和8年度も様々な場面でご協力をいただくこととなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



環境推進員協議会
総会の様子

防犯協会総会の様子

エレベーター紹介

皆さん設置を待たれていたエレベーターですがご利用されていますか？
研修室1～3号と調理室の利用が便利になっています。



外から見るエレベーター棟



1階乗降スペースからの
エレベーター外観



エレベーター内部

2階部分は研修室のドアが引き戸に変更となり全体的に明るくなったと評判です。
また、奥のトイレは洋式になりました。
手前の段差は構造上取り除く事ができなかったため出入りには足元にご注意ください。

研修室5号は6月の随時予約から提供可能となります



春の「もったいない市」は6月28日(日)です
開催時間:午前9時30分～午後3時

会場:新所沢東まちづくりセンター

環境推進員さんのご協力を得て、年に2回開始する古着・食器のリユースイベントです。
皆様からお持ちいただいたまだ使える古着・食器を展示します。
気に入ったものはご自宅でご活用ください。



しんとこイーストネットからのお知らせ

East 集まれ!とこしゃん仲間

日程	会場
6月12日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
7月10日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
6月26日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
7月24日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜

【時間】午前9時30分～10時45分
【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物
【問合せ】しんとこイーストネット
シニアサポート部会
佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054
林 副部会長: TEL 04-2943-3055

子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の令和8年春夏版が完成しました。
新所沢東まちづくりセンターやこども家庭センター、近隣児童館の8月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
新所沢東まちづくりセンター内に配架しておりますのでぜひ、お手に取っていただき、ご活用ください。



新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

いつまでも歩ける体づくり

～その筋トレ正しく行えていますか?～

日時: 6月19日(金) 午前10時～11時30分
◆申込不要 参加費無料
講師: 指定訪問看護 アットリ八航空公園
理学療法士 内藤 高志さん
持ち物: うごきやすい服装、飲み物
会場: 新所沢東まちづくりセンター

認知症サポーター養成講座

日時: 7月14日(火) 午前10時30分～正午
講師: デイケアホーム ケア・リンク 安田 良一さん
内容: 認知症の基礎知識や対応法
会場: 新所沢東まちづくりセンター
定員: 20名(先着順)
申込み: 6/8～7/3日の間に包括支援センターまで

スマホ入門編

～初心者も気軽に聞ける・わかるサロンスタイルの90分～

日時: 7月2日(木) 午後2時～3時30分
講師: スマホサポーター菅原さん
内容: スマホ入門編
対象: 操作に不安がある方・先着16名
持ち物: スマートフォン(貸し出しはありません)
会場: 新所沢東まちづくりセンター
申込み: 6/8～26日の間に包括支援センターまで

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899(平日午前9時～午後5時)
FAX: 2968-7789
住所: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

第39回スローピッチソフトボール大会



スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフトボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたでも楽しめます。運動不足・ストレス解消にぜひご参加ください。雨天中止

【とき】 6月28日(日) 午前8時30分～ 【ところ】 美原小学校 校庭
【対象】 新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女
【事前練習】 6月6日(土)、20日(土)午後7時～ 美原中学校 校庭
【代表者会議】 6月13日(土)午後6時～ 新所沢東まちづくりセンター 講堂
【チーム編成】 主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備をします。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)
【申込み方法】 参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)