

令和6年度 ♪ 高齢者や障害者が気楽に集まる憩いの場 ♪



# ふれあいいきいきサロン

高齢者や障がいのある方(年齢不問)が楽しくおしゃべりしたり、情報交換できる憩いのサロンです。毎月1回、そこへ行けば必ず地域の仲間と元気な笑顔があなたをお待ちしています♪ お気軽にご参加ください

**※原則 毎月第2火曜日 開催**

## 日程

【時間】 午後1時30分～3時15分

【場所】 新所沢東まちづくりセンター (美原町1-2922-16)

4月9日(火)

5月14日(火)

6月11日(火)

7月9日(火)

8月お休み

9月10日(火)

10月8日(火)

11月12日(火)

12月10日(火)

令和7年

1月14日(火)

令和7年

2月18日(火)

令和7年

3月11日(火)

2月は第3火曜日



**【参加費なし 事前申込み不要!】 当日お気軽にお越しください♪**

問合せ 新所沢東まちづくりセンター

新所沢東公民館 ☎04-2943-0909

共催:ふれあいいきいきサロン世話人  
協力:新所沢東地域包括支援センター  
所沢市保健センター

お世話役の方を募集!!

【対象】 ボランティアとしてサロンを参加者と一緒に盛り上げてくださる方を募集しています。

【内容】 企画,会場設営,受付など  
※詳細は公民館へ

