

令和8年度 ♪ 高齢者や障がい者が気楽に集まる憩いの場 ♪

# ふれあいいいききサロン

高齢者や障がいのある方が楽しくおしゃべりしたり、情報交換できる憩いのサロンです。毎月1回、そこへ行けば必ず地域の仲間と元気な笑顔があなたをお待ちしています♪ お気軽にご参加ください

**※原則-毎月第2火曜日-開催**

## 日程

【時間】 午後1時30分～3時15分

【場所】 新所沢東まちづくりセンター (美原町1-2922-16)

4月14日(火)

5月12日(火)

6月9日(火)

7月14日(火)

8月お休み

9月8日(火)

10月13日(火)

11月10日(火)

12月8日(火)

令和9年

1月12日(火)

令和9年

2月9日(火)

令和9年

3月9日(火)



**【参加費なし 事前申込み不要!】 当日お気軽にお越しください♪**

問合せ 新所沢東まちづくりセンター

☎04-2943-0909

協力:ふれあいいいききサロンスタッフ  
所沢市保健センター  
新所沢東地域包括支援センター

サロンスタッフ募集中!!

【対象】 ボランティアとしてサロンで参加者と一緒に盛り上げてくださる方を募集しています。

【内容】 企画、会場設営、受付など

※詳細はまちづくりセンターへ