

令和7年度

★ 子育て学級 ★

0歳児編

育休パパ  
参加大歓迎

# トコトコクラブ


子育て楽しんでますか？ 子育て学級『トコトコクラブ』は  
子育て中のみなさまが集って楽しむ仲間づくりの場です。

育休中のパパさんたちもぜひ参加してください

赤ちゃんとの生活をよりよく過ごすために必要な知識の共有や  
気分転換になる手作り体験をしてみませんか？

原則全回参加

## プログラム

回	日時	内容	講師	持ち物ほか
	11月6日(木) 10:00~11:30	子育てで知っておきたいこと 同学年の子を持つ親同士でお話 しましょう	所沢市子ども家庭センター 保健師・栄養士	筆記用具 
	11月13日(木) 10:00~11:30	天然成分の美容オイルでリッ プ作り	プライベートサロン サルーテ主宰 野村 博美さん	水分補給用飲物 材料費
	11月20日(木) 10:00~11:30	救急講習 家庭に潜む危険と予防 応急処置法	所沢東消防署富岡分署	動きやすい服装 水分補給用飲物
	自由設定	お仲間になったらまちづくりセ ンターを予約しておしゃべりし よう	みんなでやりたい事 聞きたい事 講師も呼んでみよう	みんなで楽しく 交流会 パパの集いも

～ 原則参加できる方 は色付けもできます。プレゼントにもおすすめ ♪  
各回ともお子さんに必要なものは適宜お持ちください。

**対象** 令和7年4月以降に生まれた赤ちゃんとお親  
(1ヶ月健診を終えた赤ちゃんから参加可)

**申込み** 10月7日(火) 8時30分から窓口または  
電話でまちづくりセンターへ 先着順・月曜不可

**定員** 親子10組(双子可・安全のため上の子の同室不可)

**参加費** 材料費500円 講座当日払い

**その他** 別室保育はありませんが  
親子同室でスタッフが見守ります

※駐車場が少ないため、公共交通機関での  
来所にご協力をお願いいたします※

## 問合せ/会場

新所沢東  
まちづくりセンター  
美原町1-2922-16  
Tel: 04-2943-0909