



所沢美原総合病院 健康教室



11月のスケジュール (14:00~15:00)

11月7日 (金)

「フットケア～いつまでも歩ける足を～」

皮膚・排泄ケア認定看護師 小島 隆義



11月12日 (水)

「まごわやさしい」で健康的な食生活

栄養科 主任 石倉 玲子



11月18日 (火)

「在宅酸素療法について」

呼吸器内科 医師 堀 亜衣香



11月27日 (木)

「関節の変形について」

整形外科 医長 中島 輝人



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)