

社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第88回 健康教室の案内



令和8年1月15日 (木) 14:00~15:00

14:00~

「脳卒中予防10か条~そのつまみ何グラム?~」

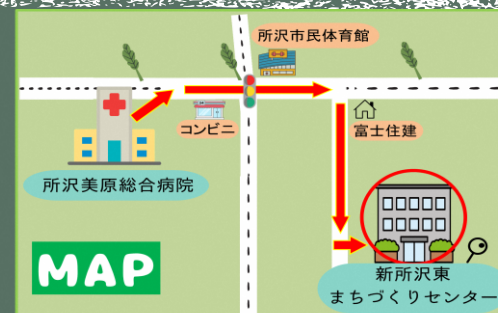


脳卒中認定看護師 日高 智恵子

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島