社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院
第126回　健康教室の案内

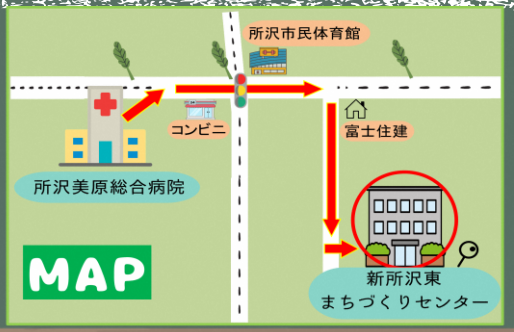
令和8年11月1日（日）13：00～14：00

13:00～
「脳卒中を予防
～来年も文化祭を楽しむために～」

看護部　副部長　日高 智恵子

13:40～「みんなができる美原健康体操
＋握力測定などの催し物」　リハビリテーション科

場所：新所沢東まちづくりセンター　(当院より徒歩4分)

参加費無料　ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先　所沢美原総合病院　ＴＥＬ：04-2997-8199（代表）　担当：住谷、小島