



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



第102回 健康教室の案内

令和8年4月21日 (火) 14:00~15:00

14:00~

「もの忘れと認知症の違い~認知症予防について~」



認知症認定看護師 古賀 穂乃香

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

