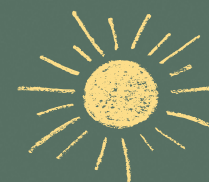


社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



第103回 健康教室の案内

令和8年5月8日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「炭水化物とインスリン

～炭水化物がなぜダイエットの敵になるか～」



薬剤科 境 茂雄

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

