

# 所沢美原総合病院 健康教室

5月のスケジュール (14:00~15:00)

5月 8日 (金)

「炭水化物とインスリン  
～炭水化物がなぜダイエットの敵になるか～」

薬剤科 境 茂雄



5月 22日 (金)

「アレルギーってなーに？」

臨床検査科 医師 吾妻 安良太



5月 29日 (金)

「放射線を正しく知ろう  
～放射線に関する科学と私たちの健康・暮らし～」

放射線科 駒形 一成



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島