



社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第112回 健康教室の案内

令和8年7月16日 (木) 15:00~16:00

15:00~

### 「骨粗鬆症」

整形外科 医師 堀本 龍生



15:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

