



# 所沢美原総合病院 健康教室



8月のスケジュール (15:00~16:00)

8月 4日 (火)

「心臓血管外科医が答える心臓に良い生活とは？」

心臓血管外科 医師 迎 洋輔



8月 12日 (水)

「がん予防と食生活」

栄養科 菅原 侑子



8月20日 (木)

「メタボリック症候群について」

総合内科 医師 野末 厚子



8月28日 (金)

「昔と今ではこんなに違う。傷の正しい直し方」

皮膚・排泄ケア認定看護師 小島 隆義



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島