社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第119回 健康教室の案内

令和8年9月11日（金）15：00～16：00

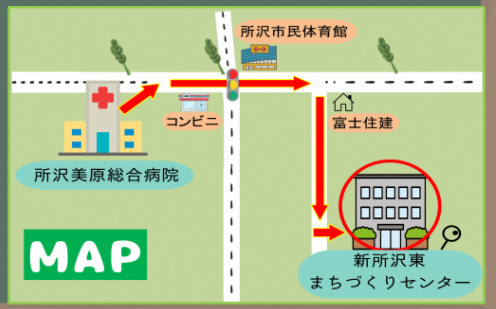
15:00～

「その頭痛　我慢していませんか？
頭痛と上手く付き合うために　片頭痛の予防と薬の使い方」

薬剤科　科長　小林 大倫

15:40～「みんなができる美原健康体操」　リハビリテーション科　ＰＴ,ＯＴ,ＳＴ

場所：新所沢東まちづくりセンター　(当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。



参加費無料　ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先　所沢美原総合病院　ＴＥＬ：04-2997-8199（代表）　担当：住谷、小島

※手話・要約筆記をご希望の方は新所沢東まちづくりセンターへご連絡ください。 FAX：04-2943-0915　Mail:b9430909@city.tokorozawa.lg.jp