



所沢美原総合病院 健康教室



9月のスケジュール (15:00~16:00)

9月 3日 (木)

「毎日の運動どのくらい？」

～自分に合った運動の強さを知ろう～

リハビリテーション科 畑山 旺立



9月 11日 (金)

「その頭痛 我慢していませんか？」

～頭痛と上手く付き合うために片頭痛の予防と薬の使い方～

薬剤科 科長 小林 大倫



9月15日 (火)

「胃がんについて」

消化器外科 医師 平野 琢士



9月29日 (火)

「咳と痰について」

呼吸器内科 部長 篠田 雅宏



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島