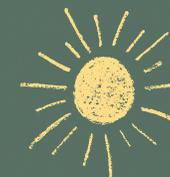




社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第97回 健康教室の案内

令和8年3月18日 (水) 14:00~15:00

14:00

### 「トクホのおトクな話」



栄養科 副主任 森井 彩

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

**参加費無料** ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

