



とみおか

編集・発行／富岡まちづくりセンター

所沢市北岩岡 117-1

TEL 04-2942-3110 Fax04-2942-3244

E-mail b9423110@city.tokorozawa.lg.jp

第65回富岡地区体育祭



《開催日時》 令和8年10月4日(日) 午前8時～開会式

《会場》 富岡中学校・校庭

※雨天中止 午前6時30分までに「ところざわほっとメール」で配信

《地域の親善、地区の交流、体力づくりを図ります》

参加しやすいように開催時間の短縮、競技種目の変更、年齢制限の緩和などを行っています。

参加選手について 自治会選出及び自由参加の競技あり

その他 ・動きやすい服装でご参加ください(スパイク禁止)

・自動車でのご来場はご遠慮ください(一般用の駐車場はありません)

※参加される場合には、加入自治会を通してお申込みください。

問合せ 富岡まちづくりセンター TEL04-2942-3110

参加費
無料

演じてみよう！紙芝居教室

富岡まちづくりセンター
所沢図書館富岡分館
おっぺすとみおか
～共催事業～

3日間で紙芝居の演じ方を学び、富岡地区文化祭にて実演に挑戦する講座です。

紙芝居初挑戦の方や何か新しいことを始めてみたい方大歓迎です！

日程 教室:10/13(火)・20(火)・27(火) 午前10時～正午

(富岡まちづくりセンター 3階研修室)

実演:11/15(日) 富岡地区文化祭内

申込はこちらから→

定員 先着20名 対象 市内在住・在学・在勤の方 講師 おっぺすとみおか 伊藤博 氏

申込 右の二次元コードを読み取り必要事項を入力または電話(04-2942-3110)にて受付



窓口受付時間短縮のお知らせ



令和8年10月1日(木)から窓口受付時間が

午前9時～午後4時30分となります。

また、毎月第2・4土曜日の午前8時30分から午後0時30分に実施している休日開庁につきましても、10月10日(土)の開庁から窓口受付時間を午前9時から正午までに変更いたします。

※詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページはこちら↑



体育指導員(愛称:庭ちゃん)による 9月～12月の体操教室 ※申込不要

●仲間と一緒に楽しく身体を動かしてリフレッシュしませんか？ イスに座っての体操ひろば【月 2・3 回 水曜日 午前11時10分～12時10分】

- ◎ 9月の開催日:2日(水)・9日(水)・16日(水)
- ◎ 10月の開催日:7日(水)・14日(水)・21日(水)
- ◎ 11月の開催日:4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
- ◎ 12月の開催日:2日(水)・9日(水)・23日(水)
- ◎ 対象者: 70歳以上の方 ◎ 申込:不要 ◎ 持ち物: 室内履き、タオルなど
- ◎ 会 場: 富岡まちづくりセンター 2階ホール
- ◎ 内 容: イスに腰掛けながら、無理のない運動と、指先を使った脳トレなど



元気になる体操教室【木曜日 午前9時30分～10時45分】

- ◇ 9月の開催日: 3日(木)・17日(木)・24日(木) ◇10月の開催日:1日(木)・15日(木)・22日(木)
- ◇ 11月の開催日:5日(木)・19日(木)・26日(木) ◇12月の開催日:10日(木)・17日(木)・24日(木)
- ◇ 対象者: 60歳以上の方 ◇申込:不要
- ◇ 持ち物: 室内履き、大きいタオル又はヨガマット、汗拭きタオル、飲み物など
- ◇ 会 場: 富岡地区体育館 または 富岡まちづくりセンター 2階ホール
- ◇ 内 容: 高齢者向けの運動(指先の運動・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなど)

いきいきフレッシュ体操教室【木曜日 午後3時10分～4時30分】

- 9月の開催日:3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
- 10月の開催日:1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
- 11月の開催日:5日(木)・19日(木)・26日(木) □12月の開催日:10日(木)・24日(木)
- 対象者: 一般(年齢制限なし) □申込:不要
- 持ち物: 室内履き、大きいタオル又はヨガマット、汗拭きタオル、飲み物など
- 会 場: 富岡まちづくりセンター 2階ホール または 富岡地区体育館



子育てサロン★ひよっこ★

◎子育てサロン「ひよっこ」は 子育て中のパパ・ママの情報交換や交流の場です
育児の合間に ホット一息つきませんか！

※対象: 0歳から就園前までの乳幼児と保護者(市内在住)

- ◇開催日時: 9月16日(水) 午前10時～11時30分
- ◇内 容: 子育てサロン(おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、育児などの情報交換)
- ◎所沢図書館富岡分館による読み聞かせあり
- ◇開催場所: 富岡まちづくりセンター ・ 1 階和室



とみおかキッズ☆チャレンジ・夏の報告(6 講座)

第1弾

7/29・30

【とみおか写真教室】

《講師:難波裕之 氏》

- 「おおたかの森」と「宝泉寺」へ撮影に訪れ、思い思いに自然の風景や景色を撮りました。自分のベストショットの写真を使って、素敵なカレンダーをつくりました！



第2弾

7/31

【絶対に割れないシャボン玉とストレス発散!!

もちもちボール作ってみた! in 富岡化学ラボ】

《講師:学生ボランティア》

- 割れないシャボン玉ともちもちボールづくりに挑戦! 材料を使って化学反応を起こし、弾むシャボン玉ができました。みんな大成功で笑顔あふれる化学ラボ体験となりました。



第3弾

8/1

【作ってわにわに! 貯金箱】

《講師:所沢図書館富岡分館職員》

- はじめに「わに」の絵本の読み聞かせを聞いて、貯金箱をつくりました。順番にパーツをボンドでつなぎ合わせていきました。難しい箇所もありましたがお友だちと励まし合いながら一生懸命つくりました!



第4弾【Let' try!

8/4

えいごでビーズストラップをつくろう!】

《講師:学生ボランティア》

- 英語の自己紹介にチャレンジしながらビンゴゲームをしました。ほかにもジェスチャーゲームで遊びながら英語を学び、そのあと、色とりどりのビーズストラップをつくりました。



第5弾

8/5

【新聞を作ろう! ~楽しい学びをこの夏に~】

《講師:学生ボランティア》

- 4つのグループに分かれて北岩岡にある『西武アグリパーク』に取材に行きました。ソーラーシェアリング事業・環境貢献の取り組みや観光事業のブルーベリー狩りなどの情報を発信するために、自分たちの新聞をつくりました!



第6弾

8/7

【夏休みスイーツクッキング】

《講師:富岡スイーツ愛好会》

- ミニどら焼きとフルーツ杏仁をつくりました。フライパンにホットケーキミックスを流し入れ、まあるいスポンジ生地をつくりました。みんな美味しく出来上がりました!



☆キッズチャレンジ☆

- 「とみおか写真教室」
- 「新聞を作ろう! ~楽しい学びをこの夏に~」



上記2講座の

写真・新聞を展示しています。観に来てね!

所沢図書館富岡分館からお知らせ

9月

富岡まちづくりセンター
情報カレンダー

●おはなし会●(3歳～)

日にち:9月5日(土)、9月19日(土)

時 間:午前11時～

場 所:富岡まちづくりセンター2階 会議室2号



●親子おはなし会●(0歳～)

日にち:9月16日(水)

(子育てサロンひよっこ内 富岡まちづくりセンター共催)

時 間:午前10時～11時30分

場 所:富岡まちづくりセンター1階 和室

《9月の休館日のお知らせ》

9月 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

【上記の問合せ】所沢図書館富岡分館

☎04-2943-3636

●まちづくりセンター【公式】

Instagram(インスタグラム)
子育て・健康づくり・地域イベント
などの情報を発信しています！
是非ご覧ください！

●富岡まちづくりセンター

所沢市ホームページ

※二次元コードを

読み込んでください



～リサイクル事業～

◆単一素材プラスチック(毎月 第2土曜日)

9月12日(土) 午前9時～正午

◆廃食用油(毎月 第3土曜日)

9月19日(土) 午前9時～正午

◆収集場所: 富岡まちづくりセンター・玄関前

◆問合せ: リサイクルふれあい館

TEL04-2994-5374



富岡地区の人口と世帯数(令和8年7月末日現在)

	人口	世帯数
富岡地区	22,142人 (6月比+5人)	10,464世帯 (6月比+20世帯)
所沢市 全体	343,435人 (6月比+17人)	174,787世帯 (6月比+100世帯)

【問合せ】富岡まちづくりセンター

・コミュニティ推進・公民館グループ TEL04-2942-3110

・窓口サービスグループ TEL04-2942-3302

日にち	時間	内 容
2日(水)	11:10～	イスに座っての体操教室
3日(木)	9:30～	元気が出る体操教室
	15:10～	いきいきフレッシュ体操教室
9日(水)	11:10～	イスに座っての体操教室
10日(木)	15:10～	いきいきフレッシュ体操教室
12日(土)	8:30～	窓口サービス・土曜開庁(12:30まで)
	9:00～	単一素材プラスチック回収(正午まで)
	16:00～	お祭りで映えよう!浴衣チャレンジ講座
16日(水)	10:00～	子育てサロン『ひよっこ』
	11:10～	イスに座っての体操教室
17日(木)	9:30～	元気が出る体操教室
	15:10～	いきいきフレッシュ体操教室
19日(土)	9:00～	廃食用油回収(正午まで)
24日(木)	9:30～	元気が出る体操教室
	15:10～	いきいきフレッシュ体操教室
26日(土)	8:30～	窓口サービス・土曜開庁(12:30まで)

◆富岡地域づくり協議会などの行事・催し◆

日にち	時 間	内 容
6日(日)	8:30～	ソフトボール大会
11日(金)	9:30～	令和8年度 ウォークラリー大会 第1回実行委員会
12日(土)	9:30～	文化祭芸能音楽発表会会議
	15:00～	環境推進員理事会
18日(金)	9:30～	文化祭地域全体会議
20日(日)	9:30～	体育祭打ち合わせ会議
26日(土)	9:30～	文化祭文化サークル会議
27日(日)	9:00～	もったいない市

貸出無料

車いすを貸し出しています

◆貸出期間:2週間以内

◆手続きに必要なもの

・申請者の住所が確認できるもの

(免許証・マイナンバーカード等)

※事前に電話で予約状況をご確認ください

・問合せ:富岡まちづくりセンター ☎04-2942-3110

