



# とみおか

編集・発行／富岡まちづくりセンター  
所沢市北岩岡 117-1  
TEL 04-2942-3110 Fax04-2942-3244  
E-mail b9423110@city.tokorozawa.lg.jp



## とみおか放送局開局！！

富岡まちづくりセンターで行われている公民館事業やサークル活動を動画にしてお届けするものです！

「富岡まちセンの活動に興味はあったけど雰囲気わからなくて遠慮してた...」「富岡は遠くて足を運べないけど家からでも楽しみたい」そんな皆様にピッタリの**放送局**です！

とみおか放送局 HP



### 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

- 日 時： 令和8年8月22日(土) 午前10時～11時30分
- 会 場： 富岡まちづくりセンター・ホール(2階)
- 対 象： 所沢市内在住
- 定 員： 30名(先着順)
- 参加費： 無料
- 持ち物： 筆記用具・飲み物(水分補給)
- 講 師： 明治安田 鈴木麻美子氏

良い睡眠をとるためのポイントを紹介します！



二次元バーコード 🍷

■申込み：  
二次元バーコードを読み取り必要事項を明記の上  
ご応募ください。後日、富岡まちづくりセンター  
<b9423110@city.tokorozawa.lg.jp>  
から参加の可否をご連絡します。

《緊急報告！》「とみおかミステリーNEXT ようこそうらとみ村へ」



(T\_T)2年間ありがとうございました…そして…

惜しまれつつも4月27日にFINALを迎えた  
「とみおかミステリー」…。多くの方に楽しんで  
いただき無事完結しました。ありがとうございました。  
みなさまの熱い声にお応えしてこの夏、

「新たな物語」が始まります！



ようこそ  
うらとみ村へ

→告知動画



7/22(水)～8/30(日)

午前9時～午後4時まで  
※月・祝 はお休み



富岡まちづくりセンター 公民館窓口で受付

親子で夏休み対策！ゲームで学ぶ身を守る情報リテラシー講座

◎開催日 令和8年7月12日(日)※富岡まちづくりセンター 2階ホール



午後1時30分～午後3時30分

❖カードゲーム「リテらっこ」を通じてインターネット上の問題について学びます！  
(SNSを始めとしたインターネット上の問題に対する対応力やルールを夏休み前に学ぶことで、  
トラブルに巻き込まれるリスクを未然に防げるようにぜひこの機会に身につけよう！)

■対 象：小学4年生～中学3年生及びその保護者(所沢市内在住)

■定 員：20組(先着順) ■参加費：無料 ■持ち物：筆記用具・水筒(水分補給)

■講 師：株式会社ラック サイバー・グリッド・ジャパンコグニティブセキュリティ研究グループ



■申込み：二次元バーコードを読み取り必要事項を明記の上、ご応募ください。

後日、富岡まちづくりセンター([b9423110@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:b9423110@city.tokorozawa.lg.jp))  
から参加の可否をご連絡します。



## ～サークル団体会員募集～

## まちセンサークル・体育館サークル

| 公民館サークル・団体名                                                     | 活 動 日                                       | 連 絡 先（代 表 者）                                  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| コントラクト・ブリッジ<br>富岡サークル<br>※トランプゲーム                               | 毎週木曜日<br>13:00～17:00                        | 090-8947-2324（倉林）                             |
| 《活動PR》コントラクト・ブリッジというトランプゲームで脳トレに励み、楽しんでいます。見学自由。いつでも歓迎です。       |                                             |                                               |
| ヨガサークル<br>※健康体操                                                 | 第1・第3火曜日<br>13:00～14:20                     | 04-2943-6527(高師)                              |
| 《活動PR》とても気持ちの良い動きで身体と心をリラックス、免疫力アップを目指しています。                    |                                             |                                               |
| ナー プア オナ オナ<br>Nā pua Ona Ona<br>※フラダンス                         | 第2・3・4 水曜日<br>17:30～19:30<br>(ベーシッククラス曜日未定) | 090-1207-2603(桶田)                             |
| 《活動PR》ハワイの伝統文化であるHulaを大切に預かり学んでいます。基礎からしっかり学びたい方、いつでも見学に来てください。 |                                             |                                               |
| コーロ・シンフォニア<br>※合唱・歌・声楽                                          | 毎月3回 火曜日<br>11:00～13:00                     | 04-2955-7963(鈴木)                              |
| 《活動PR》発声の基礎を学びたい方にお勧め。講師の素敵なピアノ伴奏で楽しく歌える自分を感じることができます。          |                                             |                                               |
| 体育館サークル・団体名                                                     | 活 動 日                                       | 連 絡 先（代 表 者）                                  |
| 所沢ライオンズ<br>(小・中学生対象)<br>※バスケットボール                               | 火・水・金 曜日<br>17:30～19:30<br>土・日・祝(練習 or 試合)  | 080-8129-6192(倉林)<br>kurabayashi002@gmail.com |
| 《活動PR》楽しくバスケットをするだけでなく、次のカテゴリーでも通用する子に育ててほしいをモットーに活動しています。      |                                             |                                               |
| ハスカース<br>※バスケットボール                                              | 不定期 土曜日<br>17:30～19:30                      | shoubuhakorekara@ezweb.ne.jp                  |
| 《活動PR》20代～50代までの幅広い年齢層でバスケットボールを一緒に楽しんでいます。初心者歓迎です。お待ちしております！   |                                             |                                               |
| フィースト<br>feast<br>※バレーボール                                       | 日曜日<br>17:30～21:30                          | 080-7690-0628(坂本)                             |
| 《活動PR》小学生から大人までバレーボールできます！詳しくは「feast バレーボールチーム」で検索してください！       |                                             |                                               |
| 福寿草<br>※卓球                                                      | 毎週水曜日<br>11:00～13:00                        | 04-2942-6086(月井) 夕方以降で                        |
| 《活動PR》卓球経験者の仲間をお待ちしております。お気軽に見学してください。                          |                                             |                                               |
| エス ドットティーオーブシー<br>S.T O V C<br>※バレーボール                          | 毎週土曜日<br>19:30～21:30                        | leon.061953@gmail.com                         |
| 《活動PR》バレーボールの経験者。老若男女でワイワイ楽しくバレーをしています。体験参加は随時募集中です。            |                                             |                                               |

富岡まちづくりセンターは、サークル・団体活動を応援しています♪ みんなの「居場所」であり、「集いの場」である当センターで、仲間づくりだけでなく、地域づくりに繋げていきます。



## 所沢図書館富岡分館からお知らせ

7月

富岡まちづくりセンター  
情報カレンダー

## ●おはなし会●(3歳～)

・日 時: 7月11日(土) 午前11時～

・場 所: 富岡まちづくりセンター 会議室2号(2階)



## ●親子おはなし会●(0歳～)

・日 時: 7月22日(水) 午前10時～11時30分

(子育てサロンひよっこ内 富岡まちづくりセンター共催)

・場 所: 富岡まちづくりセンター 和室(1階)

## ●こわいおはなし会●(3歳～未就園児は保護者同伴)

・日 時: 7月25日(土) 午前11時～

・場 所: 富岡まちづくりセンター 会議室2号(2階)

## 《所沢図書館富岡分館・休館日のお知らせ》

7月 6日(月)・13日(月)・20日(月・祝)・21日(火)  
27日(月)・29日(水)

問合せ 所沢図書館富岡分館 Tel04-2943-3636

## ●まちづくりセンター【公式】

Instagram(インスタグラム)  
子育て・健康づくり・地域イベント  
などの情報を発信しています！  
是非ご覧ください！

## ●富岡まちづくりセンター

所沢市ホームページ

※二次元コードを読み込んでください



| 日 に ち  | 時 間    | 内 容                                               |
|--------|--------|---------------------------------------------------|
| 1日(水)  | 11:10～ | イスに座っての体操ひろば                                      |
| 2日(木)  | 9:30～  | 元気が出る体操教室                                         |
|        | 15:10～ | いきいきフレッシュ体操教室                                     |
| 5日(日)  | 14:00～ | 第9回 富岡シニアスマホ学園                                    |
| 8日(水)  | 11:10～ | イスに座っての体操ひろば                                      |
| 9日(木)  | 9:30～  | 元気が出る体操教室                                         |
|        | 10:00～ | 富岡のびのびくらぶ(親子でわくわくアート)                             |
|        | 15:10～ | いきいきフレッシュ体操教室                                     |
| 11日(土) | 8:30～  | 窓口サービス・土曜開庁(12時30分まで)                             |
|        | 9:00～  | 単一素材プラスチック回収(正午まで)                                |
| 12日(日) | 13:30～ | 親子で夏休み対策！ゲームで学ぶ身を守る情報リテラシー講座                      |
| 15日(水) | 11:10～ | イスに座っての体操ひろば                                      |
| 16日(木) | 9:30～  | 元気が出る体操教室                                         |
|        | 15:10～ | いきいきフレッシュ体操教室                                     |
| 18日(土) | 9:00～  | 廃食用油回収(正午まで)                                      |
| 22日(水) | 10:00～ | 子育てサロン『ひよっこ』(読み聞かせ)                               |
| 25日(土) | 8:30～  | 窓口サービス・土曜開庁(12時30分まで)                             |
| 29日(水) | 9:00～  | とみおか写真教室①                                         |
| 30日(木) | 9:00～  | とみおか写真教室②                                         |
| 31日(金) | 13:30～ | 絶対に割れないシャボン玉と<br>ストレス発散！！もちもちボールを作ってみ<br>た！富岡化学ラボ |

富岡地域づくり協議会・構成団体の  
行事カレンダー

| 日 に ち  | 時 間   | 内 容                        |
|--------|-------|----------------------------|
| 1日(水)  | 9:30～ | 自治連理事会(第3回)                |
|        |       | 防災訓練打ち合わせ                  |
| 4日(土)  | 9:30～ | 体育祭全体会議・ソフトボール大会抽選会        |
| 5日(日)  | 9:30～ | 親善バスケットボール大会(3日目)          |
| 11日(土) | 9:30～ | 文化祭地域・サークル全体・<br>芸能音楽発表会会議 |
| 17日(金) | 9:30～ | ウォークラリー大会代表者会議             |

## 【富岡まちづくりセンター 問合せ先】

・公民館グループ

Tel2942-3110

・窓口サービスグループ

Tel2942-3302

## ～リサイクル事業～

❖単一素材プラスチック(毎月第2土曜日)

7月11日(土) 午前9時～正午

❖廃食用油(毎月第3土曜日)

7月18日(土) 午前9時～正午

❖収集場所: 富岡まちづくりセンター・玄関前

❖問合せ: リサイクルふれあい館

Tel04-2994-5374



## 富岡地区の人口と世帯数(R8年5月末日現在)

|           | 人口                    | 世帯数                      |
|-----------|-----------------------|--------------------------|
| 富岡地区      | 22,167人<br>(4月比+16人)  | 10,455世帯<br>(4月比+12世帯)   |
| 所沢市<br>全体 | 343,453人<br>(4月比+51人) | 174,578世帯<br>(4月比+202世帯) |