

令和8年度 山口まちづくりセンター サークル団体一覧表 ～文化系～

2026年7月1日現在

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	問合せ
カラオケ	歌謡サークル百花	第1・3金曜日	13:00～16:30	○
俳句	雨蛙山口句会	第4月曜日	13:00～17:00	○
	山口若草会	第3土曜日	13:00～17:00	○
	所沢初音句会	第2木曜日	13:00～17:00	○
パソコン	ぱそクラブ椿峰NTJ	毎週水曜日	15:00～17:00	○ ※
	PCボランティア市民G・やまぐち	毎週日曜日	13:00～15:00	○
	山口PC	第1月曜日	13:00～15:00	× ※
	PCおん	第2・4月曜日	15:00～17:00	○ ※
	パソコンはじめての一步	毎週木曜日	13:00～17:00	○ ※
詩吟	峯月吟詠会 山口教場	毎週火曜日	11:00～13:00	○
	詩吟サークル山口吟社	第1・2・4水曜日	17:30～19:30	○ ※
ウクレレ	ウクレレサークル カプア	毎週金曜日	13:00～15:00	○
ギター	ギタリスト・デ・アモール	毎週木曜日	17:30～19:30	○
フルート	椿峰フルートアンサンブル	毎週土曜日	13:00～17:00	○ ※
リコーダー	アンダンテ	毎週木曜日	11:00～13:00	○
楽器アンサンブル	椿の森 アンサンブル	不定期（土曜、日曜）	不定期	×
キーボード	わくわくピアノ会	第2・4月曜日	9:00～13:00	○ ※
オカリナ	山口オカリナ	第2・4木曜日	13:00～15:00	×
コーラス	山口童謡コーラス	月2～3回月曜日	10:00～11:30	○
	尺八 竹の友	毎週月曜日	9:00～11:00	○
中国語	楽しい中国語会話サークル	第1・2・3月曜日	13:00～15:00	○ ※
パッチワーク	パッチワークサークル たんぼぼ	隔週木曜日	9:30～13:00	△
料理	お父さんのキッチン	第2土曜日	9:00～13:00	○
園芸	山口菊愛好会	不定期（初心者教室は4月から10月の第1日曜日午前）	不定期	○ ※
囲碁	山口囲碁クラブ	毎週日曜日	13:00～17:00	○
将棋	山口将棋愛好会	毎週日曜日	13:00～17:00	○
華道・いけばな	いけばなサークル契（けい）	月2回金曜	13:00～17:00	○
表装	山口つかさ会	月2回金曜日	13:00～17:00	○
絵画	絵画サークル・パレット	毎週水曜日（月3回）	9:00～13:00	○ ※
学習	9条の会 所沢やまぐち	不定期	不定期	○
	山寿会	不定期	不定期	○ ※

○は募集中、△は欠員が出たときのみ募集中、×は募集なし、※は入会希望者の連絡先が必要となります。
詳しくは山口まちづくりセンターの窓口でご確認ください。

令和8年度 山口まちづくりセンター サークル団体一覧表 ～運動系～

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	問合せ
ヨガ	椿峰ヨガサークル	第1・3火曜日 第4水曜日	9:00～11:00 13:00～17:00	×
	北野ヨガ	毎週月曜日	11:00～13:00	○ ※
民踊	山口民踊レクリエーションクラブ	月2回金曜日	13:00～15:00	○ ※
健康体操	すみれの会	毎週水曜日	11:00～13:00	△
	さわやか体操	毎週木曜日	9:00～11:00	○ ※
	ひまわり	第1・3金曜日	11:00～13:00	○ ※
	にこにこ体操クラブ	毎週木曜日	13:00～15:00	○ ※
	ダンベル体操	第2・4水曜日	15:00～16:30	○
	キャッツ	毎週木曜日	11:00～13:00	○
	フィットネスサークル はびねす	毎週金曜日	11:00～12:00	○
	健康ストレッチクラス	毎週火曜日 (第5・祝日は休み)	19:40～20:40	○
	コニークラブ	毎週水曜日	11:00～13:00	△
	レイキ体操・憩いの場	第2・4土曜日	9:00～13:00	○ ※
舞踊	新舞踊 ななみ会	第1月曜日	13:00～15:00	○
気功	気功愛好会	毎週火曜日	9:00～11:00	○ ※
	心とからだの気功の会	第2・3・4土曜日	9:00～11:00	○
太極拳	山口太極拳同好会	毎週日曜日	9:00～11:00	○
	やさしい太極拳サークル	毎週金曜日	9:00～11:00	○
武術	所沢中国武術隊	毎週木曜日	17:30～19:30	○
	長拳の会	毎週木曜日	19:30～21:30	○
空手	正伝空手	毎週火曜日	17:30～19:30	○
	山口少年空手	毎週金曜日	17:30～19:30	○
	白蓮会館空手	毎週土曜日 火曜日	17:30～19:00 19:30～21:00	○ ※
居合	居合兵法 平道会	土曜日または日曜日	9:00～11:00	○
バドミントン	山口NKT	毎週土曜日	9:00～13:00	○
	オンザライン	毎週土曜日	9:00～13:00	○
	OTKバドミントンサークル	毎週日曜日	17:30～19:30	○
	所沢羽球倶楽部	毎週日曜日	13:00～17:00	△
	日曜練	毎週日曜日	13:00～17:00	× ※
	MONSTER	毎週日曜日	9:00～13:00	○ ※
ダンス	フットワーク	毎週土曜日	9:00～13:00	○
	Jペピア	毎週日曜日	19:30～21:30	○
	3M Dance Monday	毎週月曜日	16:00～17:00	○ ※
フォークダンス	3M Dance Thursday	毎週木曜日	15:45～18:00	○ ※
	所沢フォークダンス・コリード	毎週土曜日	9:30～12:00	○※
社交ダンス	TSDAコスモス	第1・2・4火曜日	13:00～17:00	○
卓球	コスモス	毎週土曜日	19:30～21:30	△
	卓球サークル さつき	毎週火曜日	9:00～13:00	○
	卓球桜会	毎週金曜日	13:00～15:00	○
	彩卓会	毎週火曜日	13:00～15:00	△
	健康卓球増進会(健卓会)	第3日曜日	9:00～15:00	○会員の 推薦必要
	NOVA	毎週月曜日	9:00～11:00	△
	KOKI 28	毎週水曜日	9:00～11:00	△
	GP・フレンドクラブ	毎週水曜日	13:00～17:00	△ ※
ソフトバレー	ハイキュー	月2回	9:00～11:00	○ ※
バレーボール	Win g	毎週金曜または隔週水曜	19:30～21:30	○