

ところっこ



# 親子で楽しむ 運動あそび

運動あそびでは、親子で気軽に楽しめるふれあいあそびをご紹介します。  
新しいあそび方とおして、生活リズムの改善やお子さんの新たな一面が発見できるかも！

2026

## 《日程》

4/18(土) 5/16(土) 6/13(土) 7/11(土) 9/19(土)

2027

10/17(土) 11/14(土) 12/19(土) 1/23(土) 2/20(土) 3/20(土)

時間：9:30～11:00

場所：こどもと福祉の未来館1階 体育館



《対象者》 おおむね2～6歳のお子さんとその保護者

《持ち物》 上履き、フェイスタオル1人1本、飲み物、脱いだ靴を入れる袋

《講師》 川口短期大学 専任講師 藤田倫子  
埼玉県立大学 助教 五味葉子

《申込方法》 各回の申込開始日は、広報またはHPでご確認ください

- ・ 電話（こども支援センター ☎04-2922-2238）
- ・ 電子申請（ホームページからお進みください）



ホームページ

お問合せ

所沢市こども支援センター

☎04-2922-2238



- \* 当日は運動しやすい服装でご参加ください。
- \* ご来館の際には、できる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- \* 日程は変更になることもございます。最新の情報はホームページをご確認ください。
- \* 事業の写真撮影を行い、市のホームページや計画などに掲載する場合がございます。