

i

中学校で行われてきた「部活動」が変わろうとしています。
将来にあたって、みなさんが継続的にスポーツ・文化芸術活動に
親しむ機会を確保・充実させるために部活動地域展開を考えています。

このエンジョイチャレンジデイは、
今後の部活動のあり方を検討するための実証事業として行うもので
学校部活動以外の場所でスポーツ・文化等
さまざまな活動に出会う場です。



やってみたいに
出会える！

いろいろな活動に
出会える！

部活動地域展開実証事業

ENJOY

CHALLENGE

DAY

費用
無料
(原則)

2026

7月4日 土

14:00 - 17:00

対象

市内在学中学生 および
市内在学小学生4～6年生

保険は各自で前もって加入してください。
材料費などがかかる種目もあります。

スポーツに関して
所沢市教育委員会スポーツ振興課
☎04-2998-9248

文化に関して
所沢市教育委員会学校教育課
☎04-2998-9238

種目の案内は
裏面へ

種目

実施種目	実施団体	参加定員 (先着)	開催場所	材料費等
ボウリング	株式会社イースタンスポーツ 所沢スターレーン	30名	所沢スターレーン	600円
ダンス (ジャズ・ヒップホップ)	(株)西武ライオンズ	20名×2コマ	所沢市民体育館会議室1	なし
ジュニアラクロス	所沢ラクロスクラブ	30名	所沢市民体育館メインアリーナ	なし
クラシックバレエ・コンテンポラリーダンス	佑奈バレエスクール・ フキバレエアートプロダクション	30名	所沢市民体育館多目的体育室	なし
バレーボール	所沢バレーボールクラブ (男子部:【所沢LUAN(ルアン)】 (女子部:【所沢LUCE(ルーチェ)】)	男女各20名	所沢市民体育館メインアリーナ	なし
将棋	日本将棋連盟 所沢支部	25名	所沢まちづくりセンター 1階学習室1号2号	なし
プリザーブドフラワー	アトリエ プチフルール	15名	所沢まちづくりセンター 1階学習室3号	1,000円
フルーツ	ムラマツフルーツ	20名	所沢まちづくりセンター 3階学習室8号9号	なし

申込

所沢市ホームページもしくは運動部各種目申込一覧より
電子申請にてお申込みください。

その他詳細は所沢市ホームページをご覧ください。

所沢市ホームページ

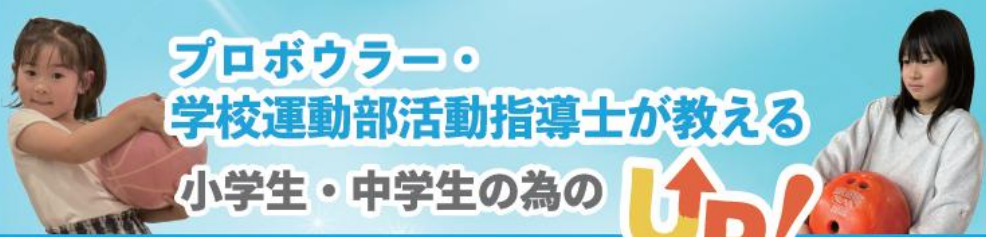
QR



申込期間

今回につきましては、中学生を優先した実証事業となります。
申込は先着順となります。定員となり次第締切とします。

- 中学生のみの申込期間 5/1(金) 正午 ~ 5/11(月)
- 参加者申込期間 (小学生・中学生) 5/12(火) 正午 ~ 5/22(金)



プロボウラー・
学校運動部活動指導士が教える
小学生・中学生の為の

UP!

先着30名様なのでお早目にお申込みください!

楽しいボウリング

2026年7月4日(土)
13:00~15:30(予定)



参加資格 市内中学生および市内小学校4~6年生
募集人数 定員30名様
費用 1人600円(当日集金・貸靴代込)
内容 準備体操+ボウリング3ゲーム
会場 所沢スターレーン
担当者 加藤・鈴木

主管団体:所沢スターレーン

協力:所沢市ボウリング連盟

ココロ、カラダ、元気!



埼玉県所沢市星の宮2丁目1-37 TEL:04-2923-3101 FAX:04-2923-3001

所沢スターレーン



検索



ベルーナドームで
いっしょに
おどろう!

**LIONS
DANCE
ACADEMY**

エンジョイ!チャレンジDAY!
ライオンズダンスアカデミー
LIONS DANCE ACADEMY

2026年7月4日(土)

—小学4~6年生—
14:15~15:15

受付時間:14:00~14:15

—中学1~3年生—
15:45~16:45

受付時間:15:30~15:45

参加費:無料

会場:所沢市民体育館 会議室1

地図は右QRよりご確認ください

持ち物:室内用シューズ、飲み物

動きやすい服装でお越しください



埼玉西武ライオンズの公式パフォーマンスチーム bluelegends の

現役・OGメンバーが講師を務めるダンススクール!

詳細は
webを
チェック!



7/4・部活動地域展開実証事業
「エンジョイチャレンジDAY」

ラクロス 体験会

参加費
無料

みんな
初めての
スポーツ

全部入り
スポーツ
なんです

考えながら
取り組み
楽しい



子どもも大人も
大興奮のラクロス！

日時

7/4(土)14~17時

持ちもの

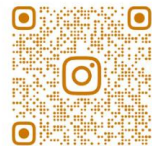
- ・ 体育館シューズ
- ・ 運動着
- ・ 飲み物

会場

所沢市民体育館
メインアリーナ半面

TEL 080-9638-2040

運営：所沢ラクロスクラブ



@TOKOROZAWA_LAX



踊ろろ♪

Enjoy!Challenge!

クラシックバレエ

コンテンポラリーダンス

7/4(土) 14:00~16:00 参加無料

会場 | 所沢市民体育館 多目的室 (埼玉県所沢市並木5丁目3番)

音楽に合わせて自由に踊りで表現する楽しさを体感することができます。ダンスが初めてというお子さんにも簡単に挑戦してもらえる内容になっておりますので、ぜひご参加ください。

当日の服装・持ち物

- 動きやすい服装でお越しください
 - タオル、飲み物をご持参ください
 - バレシューズはこちらで用意します
- ※スカート、ジーンズは不可



開催概要

■ 初めてでも楽しめる！

① 既存のバレエ作品の中から、バレエダンサーがソロで踊る2分程度の踊りに挑戦。振りには簡単になっているので、安心して楽しんでもらえます。
② こちらで用意したテーマに沿って、30秒以内の音楽に各自で振付をしてもらいます。1人で悩んでしまわないよう講師もしっかりサポートいたします。

■ こんな方におすすめです

- ・ バレエ、ヒップホップ、ジャズなどのダンスを習っている
- ・ これからダンスを習おうと考えている
- ・ とにかく音楽やリズムに合わせて体を動かすことが大好き

■ 担当講師

野中楓夏 (祐奈バレエスクール)

■ 主催団体

フキバレエアートプロダクション
祐奈バレエスクール

■ 担当者

永井

■ お問い合わせ

090-9116-2893
fukinotami@gmail.com

所沢市エンジョイチャレンジDAY



小学4年生～中学生まで参加OK！！

【男子】
2025年
市内新人戦
優勝

バレーボール体験会

ところざわ バレーボールクラブ
所沢VCの選手と一緒に身体を動かそう！

日時 令和8年7月4日
14時～16時半 ※受付14時
市民体育館ロビー

費用・定員 無料・男女それぞれ20名
場所 所沢市民体育館

- 内容**
- ①バレーボールの説明
 - ②準備体操
 - ③基本的なうごき
 - ④ミニゲーム ※内容は参加者のスキルに応じて実施します！
 - ⑤ミーティング

持ち物
運動ができる服装・体育館履き（上履き）
水筒・タオル

バレーに触れる絶好の機会！
クラブ勧誘ありません、お気軽に！

所沢バレーボールクラブ
ルアン ルーチェ
男子（LUAN）・女子（LUCÉ）

当日は、当クラブのコーチの他、市内ジュニア（小学生）クラブのコーチなどが指導にあたり体験会を行います。



男子（LUAN）の活動やお問い合わせはこちらから▲

運動部各種目申込フォーム

種目	QRコード	URL
ボウリング		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116072
ダンス（ジャズ・ヒップホップ） 小学4～6年		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116259
ダンス（ジャズ・ヒップホップ） 中学1～3年		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116292
ジュニアラクロス		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116092
クラシックバレエ・コンテンポラリーダンス		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116253
男子バレーボール		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116297
女子バレーボール		https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116301