１　競技規則について

本大会は、2025年日本陸上競技連盟規則または本大会申し合わせ事項により実施する。

２　練習場所および練習について

1. ウオーミングアップは競技場バックストレート２～８レーンまたは周回道路を使用する。

公式練習以外の投てき練習は禁止する。ハードル練習は、レーンと時間を指定する。

競技の進行や周回競技中、歩行者の迷惑にならないように十分注意しながら行ってください。

1. ウオーミングアップのための用具の貸し出しは行わない。
2. 跳躍・投てきの公式練習や公式試技の回数は競技役員の指示に従ってください。
3. ウオーミングアップや練習は、事故防止に十分配慮して行ってください。

（リレー競技のバトンパス練習では、レーンナンバーをコールし、前後の安全確認をする）

（レーンの進入、退去にも十分な注意、レーン上に長くとどまらない等の配慮願います）

３　招集について

　　トラック競技に参加する人は、必ず本人が招集所にてアスリートビブス・シューズの確認を受けます。

　　（トラック種目では腰ナンバーを受け取り、右腰やや前方に貼る。スパッツは必ず安全ピンで止める）

フィールド種目は競技場所に競技開始30分前までに集合する。

1. トラック競技については、招集所で開始15分前に完了しスタート地点に10分前までに移動し、出発係　の最終点呼を受けてください。
2. フィールド競技については、競技開始30分前までに各競技場所において最終点呼を受けてください。
3. 招集は時間厳守でお願いします。遅れた場合は棄権とみなしますので、ご注意ください。
4. 競技で使用するシューズはWA規則第143条に従い準備してください。

（特にロード用のシューズで20㎜を超えるものはトラックでは使用できません。）

（スパイクシューズでの砲丸投げ禁止　スパイクの長さ9㎜を超えてはならない。周囲4㎜）

（やり投げ、走高跳のみスパイクピン12㎜まで）

　４　アスリートビブスについて

1. 配布された大きさで、胸と背部に４すみを止めてください。（跳躍競技はどちらかに）
2. トラック種目は招集所で腰ナンバーを受け取り、右腰やや前方に安全ピンで止めてください。

フィールド種目には腰ナンバーはありません。

５　競走競技について

1. 申し込み後の選手変更は認めない。NANSのシステム上、記録が計測されません。
2. トラック競技のレーン順は、プログラムの記載順とする。
3. トラック競技は全種目タイムレースとする。
4. セパレートコースで行う競技は、競技場保護のためにできる限り1・2レーンを開けて実施する。
5. 400m以下のスタートについては、クラウチングスタートしスターテイングブロックを使用する。

（小学生は使用しないとき、出発係に申し出る。姿勢はクラウチングスタートで行う）

1. 不正した競技者は失格とする。（緑→機械の不具合、または注意で同じ2度目を受けないようにする）

合図の前にブロックから足が離れてしまうと不正スタート失格（小学生はその競技者を2回まで認める）

1. スタートコールはイングリッシュコマンド「On　Your marks」「Set」を用いる。
2. 1500m、8分　5000mは45分　３０００ｍは20分を超過して、その後の競技の進行に支障があると判断した時には競技を中断します。

６　跳躍・投てき種目について

1. 試技順は、全競技を通してプログラムの記載順とする。
2. 跳躍競技のおよび投てき競技の試技数は3回行い、順位を決定する。（ジャンプオフやトップ8などの4回目以降は行わない。最高記録が同じだったときには、2番目3番目の記録で決定する）
3. 試技時間は通常の場合超えてはならない。無効試技とする。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 残っている人数 | 走高跳 | その他 |
| 4人以上 | 1分 | 1分 |
| 2~3人 | 1分30秒 | 1分 |
| 1人 | 3分 | ― |
| 連続試技 | 2分 | 2分 |

1. 走高跳のバーの上げ方

練習の高さ　男子1m35　1m58　女子1m15　１m33　小学生　1m00　1m15

試技の高さ　男子1m40から　女子1m20からそれぞれ５ｃｍずつ　上げる

小学生1mから5㎝ずつあげ　1m15から３ｃｍずつ上げる

※状況により審判長の判断で最初の高さを変更することもある。

各カテゴリー競技者が1名のみ残った場合は、次の高さの希望を競技役員に申し出ることができる。

尚バーを上げる高さ、上げ幅は競技役員と相談の上決定する。

７　小学生のコンバインドについて

　　フィールド種目については、日清カップでは2回の試技とされているが、本大会については3回とし、

　　30分前からの公式練習に間に合うように移動してください。

　　コンバインドA　8：30 ８０H→10：00　走高跳　ピットに9：30までに集合する。

　　　　　　　　　走高跳の跳び方は、はさみ跳びとする。脚が最初にバーを越えて着地は足裏からとする。

　　コンバインドB　8：30　走幅跳→10：00　ジャベリックボール　ピットに9：30までに集合する。

　　　　　　　　走幅跳ピットに8：00までには集合する。片脚で踏み切り、両脚で着地する。

　　　　　　　　ジャベリックボール投の試技の際にはボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。

　　各種目の得点は、JAAF小学生混成競技得点表による。2種目の合計得点で順位を決定する。

　　最初の種目の試技に参加しない場合は、棄権とし2種目目には出場できない。

８　リレー競技について

　　　　オーダー用紙は出場チームの団体受付時にセットされているので、確認してください。

招集完了の1時間前までに、オーダー用紙に走順を記入し、各チームの監督のサインをもらって

TICに提出する。招集所では4人揃って、アスリートビブス、スパイクシューズの確認を受ける。

アンカーは招集所で腰ナンバーを受け取り、右腰につける。

小学生および男女混合リレーの走順は女男女男とする。

ユニホームは原則としチーム全員同じとする。男女の型の違いは配色が同一であること。

バトンの受け渡しはテークオーバーゾーン内手渡しで行う。落としたときは、落とした競技者が

落とした地点に戻ってレースを再開する。

（次走者がつけたマークはレース終了後に前走者が必ず外してください。）

９　記録の発表　記録証

1. 記録の発表は埼玉県陸上競技協会速報ページで行います。
2. 記録証はTICにて500円にて所沢市陸上競技協会が発行するので、申込書に種目　組　レーン

氏名を記入の上30分後に受領してください。郵送希望の方は住所を記入してください。

10　　競技用器具について

　　競技用器具については、競技場備え付けの物を使用する。ただし、やりのみ検定を13：30～14：30まで

　用器具庫前で行う。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | 小学生 | 中学男子 | 中学女子 | 高校男子 | 高校女子 | 一般男子 | 一般女子 |
| やり |  |  |  | ７００ｇ | ５００ｇ | ８００ｇ | ６００ｇ |
| 砲丸投げ |  | ５Kg | 2.72Kg | ６Kg | ４Kg | 7.26Kg | ４Kg |
| ハードル | 80H9台高さ70㎝ | 110H10台91.4㎜ | 100H10台76.2㎜ |  |  | 110H10台1067㎜ | 100H10台83.8㎜ |
| 1台目までインターバル最終ハードル | 13.00m7.0m11.00ｍ | 13.72m　9.14m14.02m | 13.00m8.0m15.00m |  |  | 13.72ｍ　9.14m14.02m | 13.00m8.5m10.5m |
| ４００H |  |  |  |  |  | 高さ91.4m10台 | 76.2m10台 |
| 1台目までインターバル最終ハードル |  |  |  |  |  | 45m35m40m | 45m35m40m |

　バックストレートでの練習時間とレーン

　8：00～8：30　2レーン3レーン中学１１０H　5台まで　8：30~9：10

　　　　　　　　4レーン5レーン中学１００H　5台まで　　　　　一般女子ハードル5台まで

　　　　　　　　6レーン7レーン小学生ハードル5台まで　　　　一般男子ハードル5台まで

　10：30~11：00　５レーン女子　６レーン男子400mH　スタートより3台まで

１１　観戦について

1. 観戦は芝生席で行ってください。選手が競技に集中できるようにご協力願います。
2. 競技運営上、縁石の下には選手、競技役員以外の立ち入りを禁止します。

１２　個人情報及び肖像権の扱いについて

1. 大会申し込み時の個人情報については、大会運営及び広報活動等に必要な範囲で、プログラム、ホームページ、広報活動（新聞、雑誌を含む）等に使用、掲載いたします。
2. 本大会実行委員会が認めた者が撮影した、写真、動画は大会運営及び広報活動等に必要な範囲でプログラム、ホームページ、広報活動（新聞、雑誌を含む）等に使用、掲載いたします。

※大会参加申し込み手続きにより、上記取り扱いに関する承諾をいただいたものとして、対応いたします。また、個人情報保護方針に従って適切な運用に努めてまいります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

　　１３　撮影許可証の手続きについて

　　　　　撮影を希望する場合総合案内所にて　撮影許可願いの用紙を提出し、ビブスを着用してください。

　　　　　許可された撮影エリア（スタート前方　後方　ゴール付近　フィールド内は禁止）で選手が競技に

　　　　　集中できる範囲でお願いします。

　　　　**盗撮は卑劣な行為です**体の一部をアップしての撮影　競技と関係のない目的での撮影

　　　　　　　　　　　　　　透過撮影　その他の迷惑行為

　　　　　**不審者を見かけたらお近くの競技役員にお知らせください。**

１４　感染防止・自然災害への対応

　　発熱があるときには、参加をお控えください。引き続き3蜜回避、こまめな手洗い手指消毒を励行する。

　　台風・豪雨・雷の発生については競技者・大会役員の安全を優先し、審判長の判断のもと延期・中止中断

　もやもえない、タイムテーブルの変更もある。各校監督・引率者は選手の掌握に努めアナウンスに従って非難させ、安全を確保願います。

１５　会場図　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　トイレ　　守衛室

　　　　　　　　　売店　　　　　　　　TIC　総合案内所　　　　　売店

やり投げ

走高跳高跳

走幅跳

砲丸投げ投

招集所