

10月23日
(木)

第17回

無料
事前申込は不要です
当日直接会場に
お越し下さい!!

とこしゃんまつり



とこしゃん体操を
知らない方でも
参加できます!!



開催日：令和7年10月23日（木）
時 間：10：00～12：00（予定）
（受付 9：15～9：50）

会 場：所沢市民体育館・メインアリーナ
当日は2階入り口から入場して下さい

内 容：ストレッチ、とこしゃん体操、
レクリエーションほか

※駐車台数に限りがあります。
公共交通機関をご利用下さい。

とこしゃん体操CD・DVDセット 500円
市役所1階市政情報センター・市民体育館で
販売しています。

持ち物

体操のできる服装、室内用運動靴、
外履きを入れる袋、汗拭きタオル、
水分補給できるもの等

主催：所沢市教育委員会スポーツ振興課 お問い合わせ ☎04-2998-9248

R7年10月23日開催

第17回とこしゃんまつり当日受付票

①お住まいの町名 所沢市

②年齢 40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代・（その他 歳代）